



Christiaus

# WOCHENMARKTPLANER · WINTER

21. DEZEMBER BIS 20. MÄRZ



## GEMÜSE



Butterrüben (Lagerware)



Champignons



Chinakohl



Grünkohl bis Februar



Kartoffeln (Lagerware)



Knollensellerie



Kürbis (Lagerware)



Lauch



Möhren (Lagerware)



Rote Bete (Lagerware)



Weißkohl



Zwiebeln (Lagerware)

Rosenkohl



Rotkohl (Lagerware)



Schwarzwurzeln bis Februar

Schwarzer Winterrettich



Spinat ab März

Steckrüben



Pastinaken



Petersilienwurzel bis Februar

Topinambur



Weißkohl



Wirsingkohl bis Februar

## SALATE

Chicorée



Feldsalat



Endiviansalat bis Dezember

Portulak



Radicchio bis Februar



## OBST & NÜSSE

Äpfel (Lagerware)



Haselnüsse (Lagerware)

Walnüsse (Lagerware)

