



Christians

WOCHENMARKTPLANER · WINTER

21. DEZEMBER BIS 20. MÄRZ



GEMÜSE

Butterrüben (Lagerware) 

Champignons 

Chinakohl 

Grünkohl bis Februar 

Kartoffeln (Lagerware) 

Knollensellerie 

Kürbis (Lagerware) 

Lauch 

Möhren (Lagerware) 

Rote Bete (Lagerware) 

Rosenkohl 

Rotkohl (Lagerware)  

Schwarzwurzeln bis Februar 

Schwarzer Winterrettich 

Spinat ab März 

Steckrüben 

Pastinaken 

Petersilienwurzel bis Februar 

Topinambur 

Weißkohl 

Wirsingkohl bis Februar 

Zwiebeln (Lagerware) 

SALATE

Chicorée 

Feldsalat  

Endiviensalat bis Dezember 

Portulak 

Radicchio bis Februar 

OBST & NÜSSE

Äpfel (Lagerware) 

Haselnüsse (Lagerware) 

Walnüsse (Lagerware) 

