

LUNÁRNY

kalendár

Čo tak skúsiť sa tento rok starať o seba podľa lunárneho kalendára?

-  **NOV** – najlepší čas na kozmetické procedúry a začatie detoxu
-  **DORASTAJÚCI MESIAC** – nový strih vlasov, farbenie alebo vlasová kúra
-  **SPLN** – obdobie na relaxačné masáže, jednoduchý pôst a odľahčenú stravu
-  **UBÚDAJÚCI MESIAC** – depilácia, peeling, detoxikačné masáže, anticelulitídové zábaly

Január

	p	u	s	š	p	s	n
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

Február

	p	u	s	š	p	s	n
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

Marec

	p	u	s	š	p	s	n
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Apríl

	p	u	s	š	p	s	n
14				1	2	3	4
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Máj

	p	u	s	š	p	s	n
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Jún

	p	u	s	š	p	s	n
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Júl

	p	u	s	š	p	s	n
27				1	2	3	4
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

August

	p	u	s	š	p	s	n
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September

	p	u	s	š	p	s	n
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Október

	p	u	s	š	p	s	n
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November

	p	u	s	š	p	s	n
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

December

	p	u	s	š	p	s	n
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

