

# Nackenkissen mit Vibrationsmassage

## Zu Ihrer Sicherheit

Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

### Verwendungszweck

Das Nackenkissen mit Vibrationsmassage ist zur Selbstmassage konzipiert und kann das Wohlbefinden steigern.

Das Nackenkissen ist für den privaten Gebrauch konzipiert. Es ist nicht geeignet für Kliniken, Massage-Praxen, Wellness-Studios etc. Das Massagegerät ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Schmerzbehandlung. Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.

Verwenden Sie den Artikel ausschließlich ...

... zur äußerlichen Anwendung am Körper.

... zu dem Zweck, für den es entwickelt wurde, und auf die in dieser Anleitung beschriebenen Art und Weise.

Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein!

### GEFAHR für Kinder

• Dieses Gerät kann von Kindern ab 14 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

• Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern.

Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

• Der Artikel ist kein Kinderspielzeug. Halten Sie ihn von Kindern fern.

### Um gesundheitlichen Schäden vorzubeugen, wird in folgenden Fällen von dem Gebrauch des Gerätes dringend abgeraten:

Verwenden Sie den Artikel nicht, ...

... bei einem Bandscheibenvorfall im Halsbereich.

... bei krankhaften Veränderungen der Wirbel.

... während der Schwangerschaft.

... bei einer krankhaften Veränderung oder Verletzung im Bereich, den Sie massieren wollen (z. B. bei Prellungen, Entzündungen, offenen Wunden, Bandscheibenvorfall etc).

... nach der Einnahme von Substanzen, die zu einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit führen (z. B. schmerzlindernde Medikamente, Alkohol).

... auf den Augen, in Augennähe, auf dem Kehlkopf, auf Knochen oder Gelenken, im Genital- oder Nierenbereich oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen.

... wenn Sie im Bett liegen.

... eine halbe Stunde vor oder nach einer Mahlzeit.

... an Tieren.

... bei einer sichtbaren Beschädigung des Gerätes.

### Befragen Sie vor der Benutzung des Gerätes Ihren Arzt, vor allem ...

... wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben.

... wenn Sie einen Herzschrittmacher, Implantate oder andere Hilfsmittel tragen.

... wenn Sie unter abnormalem Blutdruck oder hohem Fieber leiden.

... bei Thrombosen.

... bei Diabetes.

... bei Schmerzen ungeklärter Ursache.

• Die Massage sollte eine Dauer von 15 Minuten nicht überschreiten.

Eine längere Massagedauer kann zu einer Überstimulation der Muskeln führen. In einigen Fällen kann es dann statt zu einer Entspannung zu Verspannungen in den Muskeln kommen.

• Wenn es während des Gebrauchs zu Schmerzen oder Hautausschlag kommt, beenden Sie die Massage sofort und benutzen Sie den Artikel nicht weiter.

• Wenn es während des Gebrauchs zu Schmerzen oder Hautausschlag kommt, beenden Sie die Massage sofort und benutzen Sie den Artikel nicht weiter.

### Beachten Sie folgende Hinweise für einen sicheren Gebrauch:

• Stecken Sie keine spitzen oder scharfen Gegenstände, z.B. Sicherheitsnadeln o.Ä. in den Artikel.

• Nehmen Sie keine Veränderungen am Artikel vor. Lassen Sie den Artikel im Falle einer Störung oder Beschädigung durch eine qualifizierte Fachwerkstatt reparieren.

• Lassen Sie den eingeschalteten Artikel nie unbeaufsichtigt.

### WARNUNG vor Brand/Explosion

• Batterien dürfen nicht geladen, auseinander genommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden. Wenn der Artikel ins Wasser gefallen ist, darf er nicht mehr verwendet werden.

• Reinigen Sie die Batterie- und Gerätekontakte bei Bedarf vor dem Einlegen. Überhitzungsgefahr!

• Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie ggf. die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

### VORSICHT – leichte Verletzungen und Sachschäden

• Schützen Sie den Artikel vor Feuchtigkeit. Tauchen Sie ihn nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.

• Nutzen Sie den Artikel nicht unter einer Decke. Das Gerät kann heiß laufen.

• Schützen Sie den Artikel vor Staub, Feuchtigkeit, direkter Sonneneinstrahlung und extremen Temperaturen.

• Setzen Sie sich nicht auf das Gerät! Legen Sie auch keine schweren Gegenstände darauf ab. Es wird dadurch beschädigt.

• Schützen Sie Batterien und Artikel vor übermäßiger Wärme. Halten Sie ausreichend Abstand zu Wärmequellen wie z.B. Herdplatten oder Öfen.

• Nehmen Sie die Batterien aus dem Artikel heraus, wenn diese erschöpft sind oder Sie den Artikel länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.

• Ersetzen Sie immer alle Batterien. Mischen Sie keine alten und neuen Batterien, verschiedene Batterie-Typen, -Marken oder Batterien mit unterschiedlicher Kapazität.

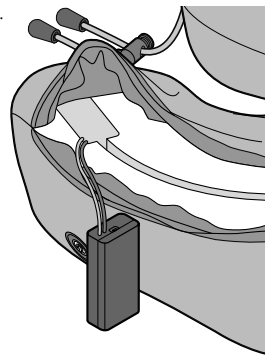
• Achten Sie beim Einsetzen der Batterien auf die richtige Polarität (+/-).

• Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.



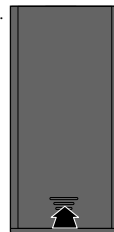
## Inbetriebnahme / Batterien wechseln

1.



Öffnen Sie den Reißverschluss am Kissenbezug und ziehen Sie das Batteriefach vorsichtig heraus.

2.



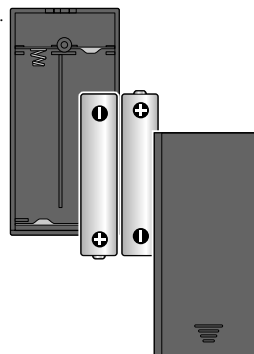
Drücken Sie sanft auf die Pfeilmarkierung auf dem Batteriefachdeckel und schieben ihn dabei in Pfeilrichtung ab.

3. Entnehmen Sie die Batterien.



Bei der Inbetriebnahme entfernen Sie die Folie von den Batterien.

4.



Legen Sie die (neuen) Batterien so ein wie auf dem Batteriefachboden abgebildet. Beachten Sie die richtige Polarität (+/-).

5. Setzen Sie das Batteriefach wieder in die Schaumstoff-Aussparung ein.

6. Schließen Sie den Reißverschluss.

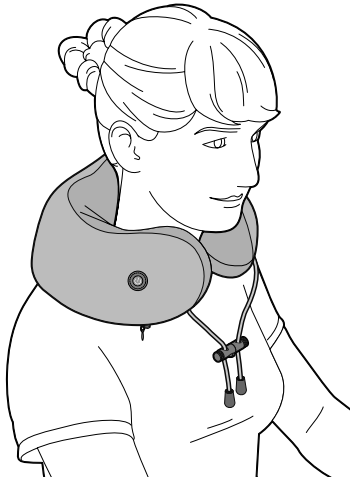
Artikelnummer: 690 172

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.de

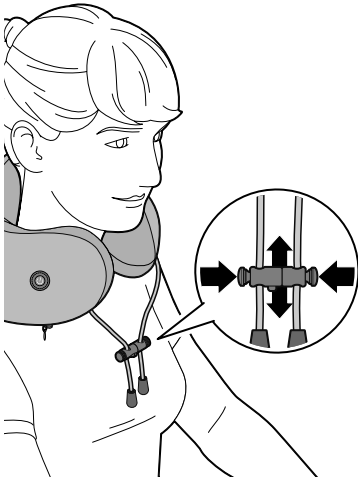
## Gebrauch

1.



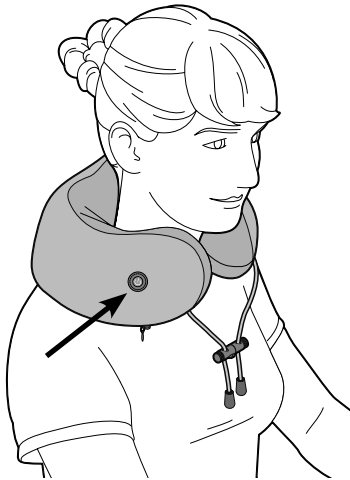
Legen Sie sich das Nackenkissen um den Nacken.  
Alternativ können Sie sich auch mit dem Rücken an das Nackenkissen lehnen oder das Nackenkissen unter die zu massierende Körperpartie legen (z.B. unter den Ober-schenkel).

2.




Um den Verschluss nach oben oder unten zu verschieben, drücken Sie die seitlichen Stop-per.

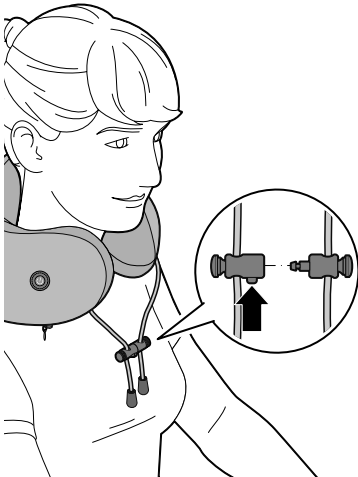
3.



Drücken Sie den Ein-/Ausschalter (siehe Pfeil) ...  
... ca. 3 Sekunden lang, um die Vibrationsmas-sage ein- oder auszuschalten.  
... kurz, um zwischen konstanter Massage und Intervall-Massage hin- und her zu schalten.

 Nach dem Einschalten startet immer die konstante Massage.  
Der Artikel schaltet sich nach ca. 15 Minuten Betrieb automatisch ab.

4.



Um den Verschluss zu öffnen, drücken Sie die untere Taste und ziehen Sie den Verschluss auseinander.

## Pflege

- ▷ Der Bezug ist abnehmbar und kann mit der Hand im Waschbecken ausgewaschen werden. Beachten Sie auch das Einnähetikett.
- ▷ Lassen Sie den Bezug bei Raumtemperatur gut trocknen. Verwenden Sie keinen Haartrockner, legen Sie den Bezug auch nicht auf eine Heizung o.Ä.  
Ziehen Sie den Bezug erst dann wieder auf das Innenteil, wenn er vollkommen trocken ist.
- ▷ Das Innenteil darf **nicht** gewaschen werden!

## Störung / Abhilfe

Der Artikel kann nicht eingeschaltet werden.

- Sind die Batterien verbaucht?
- Sind die Batterien korrekt eingelegt? Beachten Sie die Polarität (+/-).

## Entsorgen

Der Artikel, seine Verpackung und die mitgelieferten Batterien wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt. Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



**Geräte, Batterien und Akkus** die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden!

Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Elektrogeräte enthalten gefährliche Stoffe.

Diese können bei unsachgemäßer Lagerung und Entsorgung der Umwelt und Gesundheit schaden. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Leere Batterien und Akkus müssen bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung oder beim batterievertreibenden Fachhandel abgegeben werden. Kleben Sie bei Lithium-Batterien/-Akkus die Kontakte vor dem Entsorgen ab.

Altgeräte aus privaten Haushalten können bei Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei von Tchibo im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgegeben werden. Rücknahmestellen in Ihrer Nähe finden Sie unter:

[www.take-e-back.de](http://www.take-e-back.de).

Weitere Informationen zur kostenlosen Rückgabe von Elektroartikeln finden Sie unter

[www.tchibo.de/entsorgung](http://www.tchibo.de/entsorgung)

## Technische Daten

Modell:	690 172
Batterien:	2x LR6 (AA)/1,5 V (ZnMnO <sub>2</sub> )
Umgebungstemperatur:	+10 bis +40 °C
Obermaterial:	95% Polyester, 5% Elasthan

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany  
[www.tchibo.de](http://www.tchibo.de)

Im Zuge von Produktverbesserungen behalten wir uns technische und optische Veränderungen am Artikel vor.

