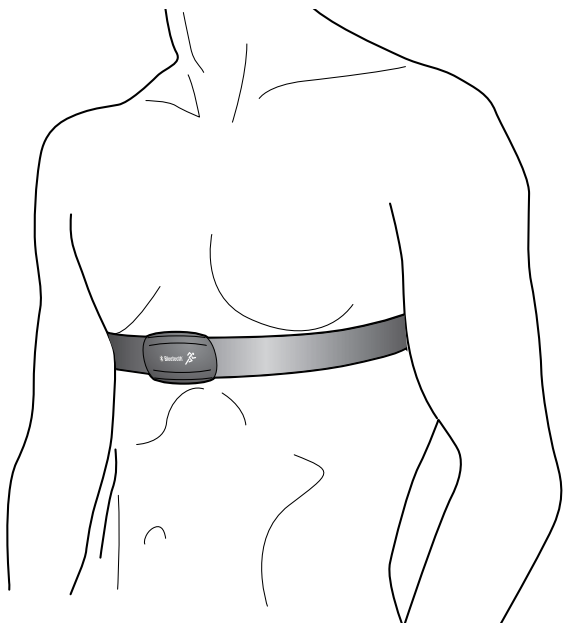




Bluetooth®-Nabız ölçme kemeri



tr Kullanım Kılavuzu ve Garanti Bilgileri

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 94239AB2XIVIII · 2017-09

Değerli Müşterimiz!

Yeni **Bluetooth®** nabız ölçme kemeriniz ideal antrenman refakatçinizdir. Kemer, nabzınızı ve koşma hızınızı ölçer ve değerleri **Bluetooth®** üzerinden mobil cihazınıza aktarır. Böylelikle antrenman esnasındaki önemli ölçüm değerleri daima elinizin altındadır.

Sağlıklı bir antrenmanda size başarılar dileriz.

Tchibo Ekibiniz



www.tchibo.com.tr/kilavuzlar

İçindekiler

3	Güvenlik uyarıları	11	Pili değiştirme
6	Özellikler	12	Uygunluk beyanı
6	Çalıştırma	12	Sorun / Çözüm
6	Bluetooth®-vericili nabız ölçme kemerinin kurulması	13	Teknik bilgiler
8	Bluetooth®-nabız ölçme kemerinin mobil cihaza bağlanması	14	İmha etme
10	Temizleme	15	Garanti şartları
		16	Teknik destek

Güvenlik uyarıları

Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu ortaya çıkabilecek yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın.

Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın.

Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

Kullanım amacı

Bluetooth®-nabız ölçme kemeri yürüyüş, jogging veya bisiklet sürme gibi sportif faaliyetler esnasında kalp frekansını (nabız) ölçmek ve ölçüm değerlerini **Bluetooth®**-üzerinden mobil bir cihaza (örn. akıllı telefon) aktarmak için uygun bir cihazdır.

Bluetooth®-nabız ölçme kemeri özel hayatınızda yaptığınız sporlar için geliştirilmiştir ve tıbbi tedavi veya ticari amaçlar için kullanılmaya uygun değildir.

Sağlık konusunda TEHLİKE

- Kalp frekansının denetlenmesini sağlayan system hatalı olabilir. Çok fazla egzersiz tehlikeli yaralanmalara veya ölüme neden olabilir. Performansta alışılmadık seviyede büyük bir düşüş olursa antrenmanı derhal sonlandırın.
- Kalp pili taşıyan kişiler **Bluetooth®**-nabız ölçme kemerini kullanmamalıdır, çünkü kalp pilleri nabız ölçme kemeri ile mobil cihaz arasındaki telsiz aktarım tarafından fonksiyon bakımından olumsuz etkilenebilir.
- Antrenmana başlamadan önce, özellikle uzun süre antrenman yapmadıysanız mutlaka doktorunuza muayene olun ve hangi spor ile hangi antrenman yoğunluğunun sizin için uygun olduğu konusunda bilgi alın.
- Antrenmana başlamadan yakl. 1 saat öncesinden itibaren yemek yemeyin. Yorgun ve bitkin olduğunuzda antrenman yapmayın. Sadece uygun, rahat ve hava geçiren giysilerle antrenman yapın.

- Bisiklet sürme veya iki elin kullanılmasını gerektiren diğer etkinlikler esnasında mobil cihazın ekranına uzun süre bakmayın, aksi takdirde ağır sonuçları olan kazalar meydana gelebilir. Duruma göre ekran üzerindeki değerleri okumak için durun veya bisikletten inin.
- Eğer ürün içindeki pil akmışsa, asla cildinize, gözlerinize ve mukoza bölgelerine temas ettirmeyin. Gerektiğinde temas eden yerleri derhal temiz suyla yıkayın ve hemen bir doktora başvurun.

Çocuklar için TEHLİKE

- Piller yutulduğunda hayati tehlike oluşabilir. Bu ürün bir düğme pil ile donatılmıştır. Düğme pilin yutulması halinde sadece 2 saat içerisinde ağır iç yanıklarına ve ölüme yol açılabilir. Yeni veya kullanılmış pilleri çocuklardan uzak tutun. Pil yuvası düzgün kapatılmıyorsa, ürünü kullanmaya devam etmeyin ve çocuklardan uzak tutun. Bir pilin yutulduğundan veya farklı bir şekilde vücudunuza girdiğinden şüpheleniyorsanız, derhal tıbbi yardım isteyin.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!

Yanma/yangın UYARISI

- Dikkat! **Bluetooth**[®]-vericisinde lityum pilin usulüne uygun olmayan şekilde değiştirilmesi nedeniyle patlama tehlikesi var. Sadece aynı veya benzer tipteki pillerle değiştirin (bkz. „Teknik bilgiler“). Pilleri **Bluetooth**[®]-vericisine yerleştirme esnasında kutupların doğru olmasına (+/-) mutlaka dikkat edin.
- Piller şarj edilmemeli, bölünmemeli, ateşe atılmamalı veya kısa devre yapılmamalıdır.
- Pil ve cihaz temas yerlerini, gerektiğinde, takmadan önce temizleyin. Aşırı ısınma tehlikesi var!

DİKKAT - Maddi hasar tehlikesi var

- **Bluetooth**[®]-nabız ölçme kemeri su sıçramasına ve yağmura karşı korunmuştur. Aleti, duş veya banyo esnasında, yüzerken ya da saunada takmayın ve suya daldırmayın.
- Pilleri eskimeleri veya nabız ölçme kemerini uzun süre kullanmayacağınız durumda **Bluetooth**[®]-nabız ölçme kemerinden çıkarın. Bu sayede pilin akması ile oluşabilecek hasarları önlemiş olursunuz.
- Pil kontaktarı kısa devre yapmamalıdır.
- Sabit verici kayışını bükmeyin ve genleştirmeyin.
- **Bluetooth**[®]-nabız ölçme kemerini yere düşürmeyin ve darbelere karşı koruyun.
- **Bluetooth**[®]-nabız ölçme kemerini yüksek sıcaklıklara veya aşırı sıcaklık dalgalanmalarına maruz bırakmayın. Aleti, doğrudan güneş ışınlarından ve tozdan koruyun.
- **Bluetooth**[®]-nabız ölçme kemerini radyo dalgaları yayan cihazlara mesafeli tutun, aksi takdirde tutarsız değerler görüntülenebilir.
- Temizleme için sert kimyasallar, tahriş edici ya da aşındırıcı temizlik maddeleri kullanmayın.

Özellikler

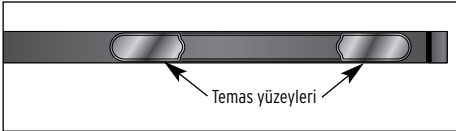
- Antrenman esnasında kalp frekansınızın grafiğini çizer ve bu şekilde kalp frekansınızın akışı hakkında size genel bir görünüş sunar.
- Çok sayıda koşma, bisiklet ve fitness uygulaması ile uyumlu çalışır.

Çalıştırma

Alet teslim edildiğinde pil yerleştirilmiştir. **Bluetooth®**-vericisinin bir akıllı telefon veya bir uygulama ile bağlı olmadığı süre boyunca pil akımı hiç tüketilmez.

Bluetooth®-vericili nabız ölçme kemerinin kurulması

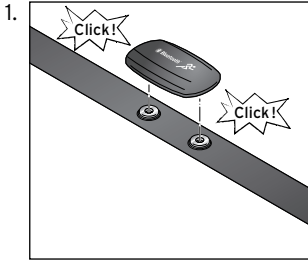
- i** Nabız ölçme kemerini antrenmana başlamadan bir kaç dakika önce takın, bu şekilde temas yüzeyleri vücut sıcaklığına kadar ısınır. Soğuk durumda nabız ölçme işlemi optimum çalışmaz.



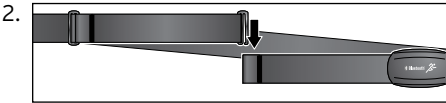
Nabız ölçme kemerinin iç tarafında **Bluetooth®**-vericisinin sağında ve solunda nabız ölçen

temas yüzeyleri bulunur.

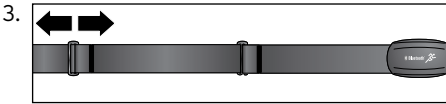
Bu temas yüzeyleri çıplak cilt üzerinde bulunmalıdır. Aşırı göğüs kılları veya fazla kuru cilt aktarmaya engel olabilir. Temas yüzeyleri bir miktar ıslatılırsa veya bunlara elektrot temas jeli (eczanelerde bulunur) sürülürse aktarma işlemi daha iyi çalışır.



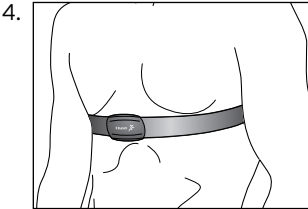
Bluetooth®-vericisini resimde görüldüğü gibi nabız ölçme keme-
rine sabitleyin. Basma düğmeleri
işitilir ve hissedilir şekilde yerine
oturmalıdır.



Nabız ölçme keme-
rinin uçlarını iç içe
takın.



Kemeri gergin bir
şekilde durana
kadar düğüm oluş-
turmadan ayarlayın.



Nabız ölçme kemerini resimde
görüldüğü gibi göğüs üzerine
yerleştirin.

Verici göğsün orta kısmında
bulunmalıdır. Temas yüzeyleri
cilt ile sıkı temas halinde olmalıdır.
Nabız ölçme kemerinin antrenman
esnasında da yerinden kaymama-
sına özen gösterin.

Bluetooth® nabız ölçme kemerinin mobil cihaz ile bağlanması

App Store veya Google™ Play'de pek çok ücretsiz uygulama bulabilirsiniz - önemli bütün verileri (antrenman süresi, kalp frekansı, kat edilmiş mesafe, tüketilmiş kalori ve daha birçok şeyi) bir bakışta görebilmek için. Uygulama **Bluetooth®** 4.0 ile uyumlu olmalıdır.

Trademarks are properties of their own respective owners.

Uygulamayı başlatma ve öncelikle Bluetooth®-nabız ölçme kemeri ile bağlama



- Her durumda mobil cihazınızın kullanım kılavuzunu dikkate alın.
- Uygulamanın doğru çalışması için **Bluetooth®** ve gerekirse GPS aktif durumda olmalıdır.
- Nabız ölçme kemerini **Bluetooth®** vericisine sabitlemeniz ve nabız ölçme kemerini tanımlandığı gibi kurduktan sonra verici aktif veya açık duruma geçer. Dikkate alın: Çok kuru cilt ölçüm verilerinin aktarımını engelleyebilir. Gerekirse temas yüzeyini biraz nemlendirin.
- **Bluetooth®**-vericisini nabız ölçme kemerinden sökmeniz veya nabız ölçme kemerini çıkarmanız durumunda **Bluetooth®**-vericisi devreden çıkmış veya kapanmıştır.
- **Bluetooth®** vericisini uygulama ile bağladığınızda, çevrede aynı tipteki **Bluetooth®** vericisinden sadece bir tane bulunmalıdır.
- Nabız ölçme kemerini ve mobil cihazı, mobil cihazın **Bluetooth®**-vericisini aradığı süre boyunca mümkün olduğu kadar yakın konumda tutun. Arama işlemi birkaç saniye sürebilir.

1. Nabız ölçme kemerini önceden sabitlenmiş olan **Bluetooth®**-vericisi ile birlikte „Nabız ölçme kemerini **Bluetooth®**-vericisi ile kurma“ bölümünden açıklandığı gibi kurun - sadece bu şekilde nabız ölçme kemeri cihazla bağlanabilir.

2. Mobil cihazınızı çalıştırın.
3. Gerekirse **Bluetooth®**'u açın.
4. İstedığınız koşu ve egzersiz uygulamasını başlatın.
5. Öncelikle cihazları bağlamak için uygulamadaki talimatlara uyun. (Bu işlem uygulamaya göre, uygulamadaki "Ayarlar" menü noktasından gerçekleştirilebilir). Mobil cihazınız birden çok **Bluetooth®** cihazı gösteriyorsa, „BLE HRM“ seçin.
6. Cihazlar bağlandıktan hemen sonra uygulamadaki kalp frekans göstergesini arayın.

Ekranda kalp frekansı olarak „0“ veya „--“ gösteriyorsa, sinyalin aktarılması başarılı olmamıştır. Bunun için aşağıdaki sebepler mevcut olabilir:

- **Bluetooth®**-vericisi ile mobil cihaz arasındaki mesafe çok büyüktür
- Cilt / temas yüzeyleri aşırı kurudur (Temas jeli kullanın veya temas yerlerini nemlendirin)
- Temas yüzeyleri kirlidir
- Nabız ölçme kemeri yerinden kaymıştır
- **Bluetooth®**-verici pilleri bitmiştir
- Göğüs kılları fazladır

Uygulamayı yeniden Bluetooth®-nabız ölçme kemeri ile bağlama

1. Mobil cihazınızı çalıştırın.
2. Gerekirse **Bluetooth®** etkinleştirilmelidir. Mobil cihaz daha önce bağlı olduğu cihazları algılar ve otomatik olarak **Bluetooth® nabız ölçme kemeri** ile bağlantı kurar.
3. Uygulamayı başlatın.

Kullanımdan sonra

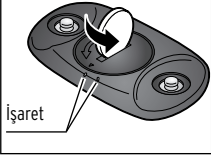
- ▷ Pil enerjisinin tüketilmeye devam etmemesi için **Bluetooth®**-vericisini nabız ölçme kemerinden çekin.
- ▷ **Bluetooth®**-vericisini ve nabız ölçme kemerini birbirinden ayrı korumalı ve kuru olarak muhafaza edin.

Temizleme

- ▷ **Bluetooth**[®]-vericisini nabız ölçme kemerinden çekerek çıkarın.
- ▷ **Bluetooth**[®]-vericisini az ıslatılmış bir bez ile silin.
- ▷ Nabız ölçme kemeri çamaşır makinesinde yıkanabilir. Üzerinde dikişle tutturulmuş etiketteki bilgileri dikkate alın.
- ▷ Nabız ölçme kemerini yıkamak için bir yıkama filesi içine yerleştirin, bu şekilde temas yüzeyleri çizilmez veya hasar görmez.
- ▷ Kurutmak için nabız ölçme kemerini yatay olarak serin veya bir yere asın. Kemerini temas yüzeylerinden asmayın! Kurutmak için kemeri radyatör üzerine veya kurutucuya koymayın!

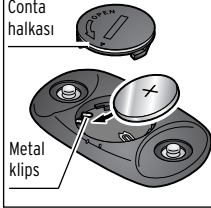
Pili değiştirme

i Yeni pilin temas yzeylerini yağa, kire vs. karşı bir bez ile tutarak koruyun.

- 

Pil yuvası kapağını bozuk para ile saat yzünün tersine dayanak yerine kadar dzdndürün.
Pil yuvası kapağını açmanız ve kapatmanız durumunda gerekirse vericinin ve pil yuvası kapağının arka tarafındaki bilgilere dikkat edin.

- Pil yuvası kapağını yukarı doğru kaldırarak açın. Bitmiş pili dışarı çıkarın ve imha edin.

- 

Yeni pili pil yuvasına küçük metal klipsin altına gelecek şekilde yerleştirin. Artı kutbu + yukarı doğru bakmalıdır.

- Pil yuvasını iyice kapatın. Bunu yaparken conta halkasının yerine doğru oturmasına dikkat edin.

Uygunluk Beyanı

Bununla Tchibo GmbH, bu ürünün **355 095** piyasaya sunumu sırasında 2014/53/AB yönergesinin temel taleplerini ve diğer hükümlerini yerine getirdiğini açıklar. Uygunluk beyanının tamamını www.tchibo.com.tr/kilavuzlar adresinde bulabilirsiniz.

Sorun / Çözüm

Nabız gösterilmiyor.

- Nabız ölçme kemeri yerinden kaymış mı?
- Temas yüzeyleri çok soğuk veya çok kuru mu?
- Nabız ölçme kemeri ve mobil cihaz arasındaki mesafe çok mu büyük? Sinyal aramasında nabız ölçme kemeri ve mobil cihaz birbirine mümkün olduğu kadar yakın olmalıdır.
- **Bluetooth®**-vericisindeki pil bitmiş mi?



Gerçek dışı kalori değeri.

- Kullanıcı bilgilerinizi (ağırlık vs.) doğru girdiniz mi?

Ekran üzerinde metinler birbiri üzerine geliyor veya sadece yarım metin gösteriliyor.

- Akıllı telefonunuzdaki punto büyüklüğünü buna göre değiştirin.

Teknik bilgiler

Model:	355 095
Yazılım Versiyonu:	1.0
Pilli	
Bluetooth® -vericisi:	CR 2032  3 V (Bu sembol  doğru akımın göstergesidir)

Bluetooth®

Sürüm:	4.0
Mesafe:	yakl. 10 m (açık alan)
Frekans aralığı:	2,402 GHz ile 2,480 GHz
Güç seviyesi:	maks. -2 dBm
Ortam sıcaklığı:	+10 ila +40 °C
Tchibo için özel olarak üretilmiştir:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.com.tr



Ürün geliştirmeleri çerçevesinde üründe teknik ve dizayn değişikliği yapma hakkımız saklıdır.

The **Bluetooth®** word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Tchibo GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Bluetooth® marka adı ve logosu Bluetooth SIG, Inc. şirketinin tescil edilmiş markasıdır. Tchibo GmbH tarafından bu markaların kullanımı lisans altındadır. Android, Google Play ve Google Play-logosu, Google Inc. markalarıdır.

Aşağıdaki mobil cihazlar için uygun

- Son cihazlar ve kullanılan uygulamalar (App) **Bluetooth®**-4.0 uyumlu olmalıdır.
- iPhone 4s itibaren yugundur.
- 4.3 Android sürümünden itibaren Android cihazları için uygundur.

İmha etme

Bu ürün, ambalajı ve içinde kullanılan pil, tekrar kullanılabilen değerli malzemelerden üretilmiştir. Tekrar kullanım sayesinde atıklar azalır ve çevre korunur.

Ambalajı malzeme türüne göre imha edin. Bunun için bölgenizdeki kağıt, mukavva ve hafif ambalaj toplama merkezlerinin sunduğu imkanlardan faydalanabilirsiniz.



Bu sembolle işaretlenen **cihazlar**, ev atıkları ile birlikte atılmamalıdır!

Yasalara göre atık cihazlarınızı, ev çöpünden ayrı atmak zorundasınız. Atık cihazları ücretsiz olarak geri alan toplama merkezleri hakkında bilgi için bağlı bulunduğunuz belediyeye danışabilirsiniz.



Piller ve şarjlı piller ev çöpüne atılmamalıdır!

Yasal olarak boş pilleri ve şarjlı pilleri belediye atık toplama yerlerine ya da pil satan yerlerdeki toplama kaplarına bırakmakla yükümlüsünüz.

Bilgi

T.C. Sanayi ve Ticaret Bakanlığı tarafından yayınlanan "Sanayi Mallarının Satış Sonrası Hizmetleri Hakkında Yönetmelik" gereği ürünümüzün Garanti Belgesiyle birlikte satılma zorunluluğu **bulunmamaktadır**. Sadece Tchibo Dünyasına Özel satın almış olduğunuz ürün 3 yıl boyunca Tchibo tarafından garanti kapsamına alınmıştır.

Ürününüzü iyi günlerde kullanmanız dileğiyle.
Tchibo Türkiye

Garanti şartları

1. Garanti süresi, malın teslim tarihinden itibaren başlar ve 3 yıldır.
 2. Malın bütün parçaları dahil olmak üzere tamamı Firmamızın garantisi kapsamındadır.
 3. Malın garanti süresi içinde arızalanması durumunda, tamirde geçen süre garanti süresine eklenir. Malın tamir süresi en fazla 20 iç günüdür. Bu süre, mala ilişkin arızanın malın servis istasyonuna, servis istasyonunun olmaması durumunda, malın satıcısı, bayii, acentası, temsilciliği, ithalatçısı veya imalatçısı-üreticisinden birisine bildirim tarihinden itibaren başlar. Malın arızasının 10 iç günü içerisinde giderilmemesi halinde, imalatçı-üretici veya ithalatçı; malın tamiri tamamlanıncaya kadar, benzer özelliklere sahip başka bir malı tüketicinin kullanımına tahsis etmek zorundadır.
 4. Malın garanti süresi içerisinde, gerek malzeme ve işçilik, gerekse montaj hatalarından dolayı arızalanması halinde, işçilik masrafı, değiştirilen parça bedeli ya da başka herhangi bir ad altında hiçbir ücret talep etmeksizin tamiri yapılacaktır.
-

5. Tüketicinin onarım hakkını kullanmasına rağmen malın: Teslim edildiği tarihten itibaren, belirlenen garanti süresi içinde kalmak kaydıyla, bir yıl içerisinde en az dört defa veya belirlenen garanti süresi içerisinde altı defa arızalanmasının yanı sıra, bu arızaların maldan yararlanmayı sürekli kılması, tamiri için gereken azami sürenin aşılması, Firmanın servis istasyonunun, servis istasyonunun mevcut olmaması halinde sırayla satıcısı, bayii, acentası, temsilciliği, ithalatçısı veya imalatçı-üreticisinden birisinin düzenleyeceği raporla arızanın tamirinin mümkün bulunmadığının belirlenmesi, durumlarında, malın ücretsiz olarak değiştirilmesini, bedel iadesi veya ayıp oranında bedel indirimi talep edebilir.
6. Malın kullanma kılavuzunda yer alan hususlara aykırı kullanılmasından kaynaklanan arızalar garanti kapsamı dışındadır.

Yasal teminat hakları bu garantiden dolayı kısıtlanmaz

Teknik destek

Ürün ile ilgili her türlü soru ve sorunlarınız için

Tchibo Türkiye



Teknik Destek Hattı

444 2 826

Tchibo Müşteri Hizmetleri
çalışma saatleri hafta içi
09:00 - 19:00
saatleri arasındadır.

Ürün numarası:

355 095
