

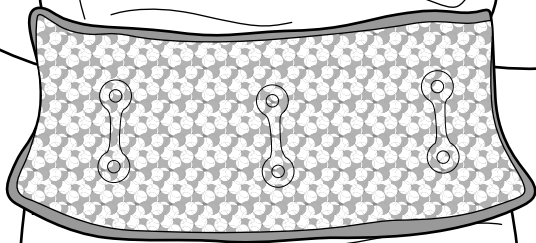


Tchibo

Vegye figyelembe a
használati útmutatót!



Hideg-meleg hátpárna zselégolyókkal



hu **Használati útmutató**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg • 98829AB6X6VIII • 2018-07

Kedves Vásárlónk!



Olvassa el figyelmesen a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében, csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválnak a terméktől, a használati útmutatót is adja át az új tulajdonosnak.

A Tchibo csapata



www.tchibo.hu/utmutatok

Méretei: 44 x 15 cm (h x sz)

Súly: 810 g

Párna zselégolyókkal / Külső anyaga: 100% poliészter



A hátpárna megfelel az orvostechnikai eszközökről szóló 93/42/EGK EU-irányelv követelményeinek.



Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.hu



2018/08



2021/12



Száraz helyen tárolja.
Óvja a nedvességtől.



Óvja a közvetlen
napsugárzástól.



B017633
B017634



369 618 (cikkszám)

Felső és alsó hőmér-
séklet-tartomány:
+5 °C és +40~45 °C
között használható

Biztonsági előírások



Rendeltetés

A hátpárna zselégolyócskákkal van megtöltve. A mikrohullámú sütőben, illetve a hűtőszekrényben a párna felveszi a hőt, illetve a hideget, és megtartja azt, hogy később átadhassa az emberi testnek. A hátpárna mindkét oldala használható.

A hátpárna magánjellegű felhasználásra alkalmas, üzleti célokra orvosi vagy terápiás intézményekben nem használható.

Elsődleges alkalmazási területek

- A meleg zselés párnát a váll, hát és vesetájék izomhúzódásainál, valamint hátfájdalom esetén használja.

További alkalmazási lehetőségek

- A meleg zselés párnát azokon az érintett testtájakon használja, amelyeknél a meleg jó tesz Önnek, pl. hasi tájék görcsei, menstruációs panaszok esetén.
- A hideg zselés párnát azokon az érintett, sértetlen testtájakon, amelyeknél a hideg jót tesz Önnek, pl. rándulások, zúzódások esetén.
A hűsítő alkalmazás hozzájárulhat a duzzanatok, fájdalmak csökkentéséhez.

Ne használja a zselés párnát ...

... sérült bőrön.

... 6 évnél fiatalabb gyermekeknél, magatehetetlen, beteg, illetve meleget / hideget nem érzékelő személyeknél.

... keringési panaszok vagy vérellátási zavar esetén.

Ne használja a MELEG zselés párnát ...

... megnövekedett testhőmérséklet esetén.

... gyulladások esetén.

Ilyen esetben a zselés párnát kizárólag hűtve lehet használni.

Háton való használat esetén: Akut vese- vagy hólyaggyulladás esetén **ne** használjon hideg borogatást!

- Amennyiben kétségei vannak, hogy használhatja-e a zselés párnát, kérje ki a használat előtt orvosa véleményét.
- Azonnal vegye le a zselés párnát, ha kellemetlennek érzi a meleget vagy a hideget.

VESZÉLY gyermekek esetében

- A termék nem játékszer. A terméket olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férnek hozzá.
- Ügyeljen arra, hogy a gyermekek ne harapjanak bele a zselés párnába és ne rágják azt. A zselés párnában található zselé nem mérgező, ha azonban gyermekénél bármilyen panasz lépne fel, forduljon orvoshoz.
- Ne engedje, hogy a csomagolóanyag gyermekek kezébe kerüljön. Többek között fulladásveszély áll fenn!
- A melegítést és a hűtést csak felnőtt személy végezheti el. Csak felnőtt felügyelete mellett használható.

VIGYÁZAT - égési sérülések és erős lehűlés veszélye

- A zselés párnát nem használhatják olyan személyek, akik nem érzékelik megfelelően a meleget vagy a hideget. A kisgyermekek érzékenyebben reagálnak a hőre és a hidegre. Bizonyos betegségek, pl. a cukorbetegség, hőérzékelési zavarokkal járhatnak. Előfordulhat, hogy a fogyatékkal élő vagy gyengélkedő személyek nem tudják magukra felhívni a figyelmet, ha túl meleget vagy hideget érzékelnek. Ezért ne használja a terméket 6 éves kor alatti gyermekeknél, magatehetetlen, beteg, illetve hőre vagy hidegre érzéketlen személyeknél. Ha kétségei támadnak vagy keringési zavarai lépnek fel, akkor, a használat előtt kérdezze meg orvosát.
- Az égési sérülések vagy a túlzott lehűlés elkerülése érdekében használat előtt ellenőrizze a borogatás hőmérsékletét a csuklója belső felén.
Vegye figyelembe, hogy az alkalmazás időtartamától függően már 41 °C-os hőmérsékleten is szenvedhet égési sérüléseket!
Szükség szerint használjon egy törölközőt vagy hasonló tárgyat is.

- A zselés párnát a hűtőszekrényben, és ne a fagyasztoóban hűtse le.
A fagyasztoóban lehűtött párna adott esetben már néhány perc elteltével fagyási sérüléseket okozhat!
- A lehűtött zselés párnát max. 10 percig használja (megszakítás nélkül).
Túlzott lehülés veszélye áll fenn!
- Az alkalmazást követően hagyjon elegendő időt a testnek a regenerálódásra,
mielőtt ismét elhelyezi a hideg vagy meleg borogatásokat.

VESZÉLY tűz esetén

- A zselés párnát csak a **mikrohullámú sütőben** szabad felmelegíteni, **semmi esetre sem** az elektromos sütőben vagy a gázsütőben. Felmelegítés közben ne hagyja felügyelet nélkül a zselés párnát!

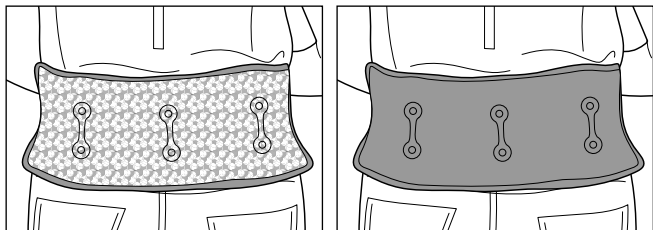
FIGYELEM – anyagi károk

- A zselés párnát ne melegítse, illetve ne hűtse túl. A túlhevülés és a túlzott lehűtés kárt okozhat a zselés párnában. Feltétlenül tartsa be az útmutatóban megadott értékeket. Mielőtt hozzáérne a sérült zselés párnához, várja meg, amíg az szobahőmérsékletű lesz. A sérült zselés párnát többé nem szabad használni.
- Nem alkalmas sütőben, grillsütőn vagy vízfürdőben való felmelegítésre.
- Ne melegítse közvetlenül fémen.
- Ne tegye a zselés párnát fagyasztoóba.
Nem szabad 0 °C alatti hőmérsékletnek kitenni.
- Ne gyakoroljon nyomást a zselés párnára.

Használat

Minden használat előtt ellenőrizze, hogy sértetlen-e a zselés párna!
Soha ne használjon sérült zselés párnát.

Használati példák



1. Felhelyezés előtt ellenőrizze a hőmérsékletét csuklója belső felületén.
2. Rögzítse a párnát a tépőzáras pánntal a kezelni kívánt testrészre. Húzza meg a pántot szorosra, de ne annyira, hogy elszorítás következtében vérkeringési zavarok lépjenek fel.

A lehűtött zselés párnát soha ne hagyja kb. 10 percnél tovább egy testfelületen, mivel fagyási sérüléseket/erős lehűlést okozhat.

▷ Szükség szerint helyezzen alá egy törölközőt vagy hasonlót.

Meleg borogatás – hasfájás, ízületi merevség, izomfájdalom és hasonló panaszok enyhítésében segít.

VIGYÁZAT – égési sérülések veszélye! Ha túlhevíti, a zselés párna felfújódhat és kidurranhat. Felmelegítés közben ne hagyja felügyelet nélkül a zselés párnát. Ha felfújódik a zselés párna, azonnal hagyja abba a melegítést.

1. Mikrohullámú sütőben használható tányért alkalmazzon.
Hajtsa össze középen a zselés párnát – a plüss felület nézzen kifelé, mert a fólia a tányérral érintkezve túlhevülhet, majd helyezze a tányért a mikrohullámú sütőbe.
 2. A mikrohullámú sütő beállítása: **30 másodperc max. 800 W-on.**
Semmiképp ne használja a grillfunkciót!
Olvassa el a mikrohullámú sütő használati útmutatóját is.
 3. Vegye ki a zselés párnát egy sütőkesztyűvel a mikrohullámú sütőből, majd lágyan nyomkodja meg, hogy a hőmérséklet egyenletes legyen benne.
Ne csupasz kézzel vegye ki a zselés párnát – égési sérülések veszélye áll fenn!
 4. **Hagyja a zselés párnát megfelelően lehűlni**, mielőtt felhelyezi
– ellenőrizze a hőmérsékletet csuklójának belső felületén!
- ▷ Ha nem elég meleg a zselés párna, akkor ismétlje meg az 1.-3. lépéseket legfeljebb még 1-szer.

Hideg borogatás – rándulás, zúzódás, duzzanat, becsípődés és hasonló kezelésére

1. Helyezze a zselés párnát egy légmentes tasakba, hogy ne szívja magába a szagokat. Tegye kb. 2 órára a hűtőszekrénybe (ne a fagyasztóba!). Ezután óvatosan nyomkodja át, hogy a hőmérséklet egyenletes legyen benne.
2. Ha túl hidegnek találja a zselés párnát, szükség szerint helyezzen egy kendőt bőre és a párna közé.

Tisztítás / Tárolás

- ▷ Használat után mindig tisztítsa meg a zselés párnát adalékmentes meleg vízzel (max. 30 °C).
- ▷ A zselés párnát egy műanyag zacskóban, száraz, hűvös, közvetlen napfénytől védett helyen tárolja. Ne helyezzen rá más tárgyat. Tartsa távol az éles, hegyes, durva felületű vagy forró tárgyaktól.
- ▷ Higiéniai okokból dobja ki a zselés párnát - a használat intenzitásától függően - legkésőbb a vásárlás napjától számított 3 év elteltével. A zselés párnát szemétbe dobhatja a háztartási hulladékkal együtt.