

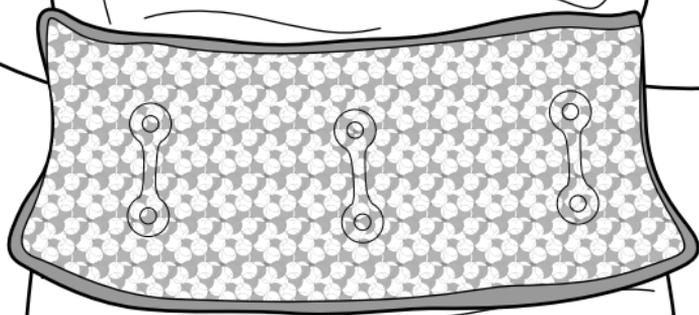


Tchibo

Gebrauchsanweisung
beachten!



Wärme-Kälte-Rückenkissen mit Gelkügelchen



de **Gebrauchsanweisung**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg • 98829AB6X6VIII • 2018-07

Liebe Kundin, lieber Kunde!



Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Gebrauchsanweisung mitzugeben.

Ihr Tchibo Team



www.tchibo.de/anleitungen

Abmessungen: 44 x 15 cm (LxB)

Gewicht: 810 g

Kissen mit Gelkügelchen / Obermaterial 100% Polyester



Das Rückenkissen entspricht den Anforderungen der EU-Richtlinie 93/42/EWG für Medizinprodukte.



Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.de



2018/08



2021/12



Trocken lagern
Vor Feuchtigkeit
schützen.



Vor direkter Sonnen-
einstrahlung schützen.



B017633
B017634



369 618 (Artikelnummer)

oberer und unterer
Temperaturbereich:
anzuwenden von
+5 °C bis +40~45 °C

Sicherheitshinweise



Verwendungszweck

Das Rückenkissen ist mit Gelkügelchen befüllt. In der Mikrowelle bzw. im Kühlschrank nimmt es Wärme bzw. Kälte auf und speichert diese, um sie dann später an den menschlichen Körper weiterzugeben. Das Rückenkissen ist beidseitig verwendbar.

Das Rückenkissen ist für den privaten Gebrauch konzipiert und für gewerbliche Zwecke in medizinischen oder therapeutischen Einrichtungen ungeeignet.

Hauptanwendung

- Wenden Sie das warme Gelkissen im Schulter-, Rücken- und Nierenbereich bei Muskelverspannung und Rückenschmerzen an.

Zusätzliche Anwendungsmöglichkeiten

- Wenden Sie das warme Gelkissen an den betroffenen Körperstellen an, an denen Ihnen Wärme gut tut, z.B. bei Bauchkrämpfen oder Menstruationsbeschwerden.
- Wenden Sie das kalte Gelkissen an den betroffenen, intakten Körperstellen an, an denen Ihnen Kälte gut tut, z.B. bei Stauchungen oder Prellungen. Kälteanwendungen können dazu beitragen, Schwellungen oder Schmerzen zu mindern.

Verwenden Sie das Gelkissen nicht ...

- ... auf verletzter Haut.
- ... bei Kindern unter 6 Jahren, hilflosen, kranken bzw. hitze-/kälteunempfindlichen Personen.
- ... bei Kreislaufbeschwerden oder Durchblutungsstörungen.

Verwenden Sie das WARME Gelkissen nicht ...

- ... bei erhöhter Körpertemperatur.
- ... bei Entzündungen.

Hier darf das Gelkissen nur zum Kühlen verwendet werden.

Für die Anwendung am Rücken gilt: Bei akuten Nieren- oder Blasenentzündungen **keine** Kälteanwendung!

- Wenn Sie Zweifel haben, ob Sie das Gelkissen verwenden können, fragen Sie zuvor Ihren Arzt.
- Nehmen Sie das Gelkissen sofort ab, sollte Ihnen die Wärme oder Kälte unangenehm sein.

GEFAHR für Kinder

- Der Artikel ist kein Spielzeug. Bewahren Sie den Artikel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Achten Sie darauf, dass Kinder nicht in das Gelkissen beißen oder darauf kauen. Das Gel in dem Gelkissen ist nicht giftig, treten bei Ihrem Kind aber Beschwerden auf, suchen Sie einen Arzt auf.
- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!
- Die Erwärmung und Kühlung darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden. Benutzung nur unter Aufsicht Erwachsener.

WARNUNG vor Verbrennungen und Unterkühlung

- Das Gelkissen darf nicht verwendet werden, wenn eine Person Wärme oder Kälte nicht richtig wahrnehmen kann. Kleine Kinder reagieren empfindlicher auf Wärme und Kälte. Bestimmte Krankheiten, wie z.B. Diabetes, können mit Temperaturempfindlichkeitsstörungen einhergehen. Behinderte oder Gebrechliche können sich eventuell nicht bemerkbar machen, wenn es ihnen zu warm oder zu kalt wird. Verwenden Sie diesen Artikel deshalb nicht bei Kindern unter 6 Jahren, hilflosen, kranken bzw. hitze- oder kälte-unempfindlichen Personen. Wenn Sie Zweifel haben, fragen Sie zuvor Ihren Arzt.
- Um Hautverbrennungen oder Unterkühlungen zu vermeiden, testen Sie die Temperatur vor Gebrauch an der Innenseite des Handgelenks. **Bedenken Sie, dass bereits bei Temperaturen ab 41 °C Verbrennungen auftreten können, abhängig auch von der Dauer der Anwendung!** Verwenden Sie ggf. zusätzlich ein Handtuch o.Ä.

- Kühlen Sie das Gelkissen im Kühlschrank, nicht im Gefrierfach. Das im Gefrierfach gekühlte Gelkissen könnte ggf. schon nach wenigen Minuten Anwendung zu Erfrierungen führen!
- Lassen Sie das gekühlte Gelkissen nicht länger als ca. 10 Minuten ununterbrochen aufgelegt. Unterkühlungsgefahr!
- Geben Sie dem Körper nach einer Anwendung ausreichend Zeit, sich zu erholen, bevor Sie erneut ein warmes oder kaltes Gelkissen auflegen.

GEFAHR eines Brandes

- Das Gelkissen darf nur **in der Mikrowelle** und **keinesfalls** im elektrischen Backofen oder im Gasofen erwärmt werden. Lassen Sie das Gelkissen beim Erwärmen nicht unbeobachtet!

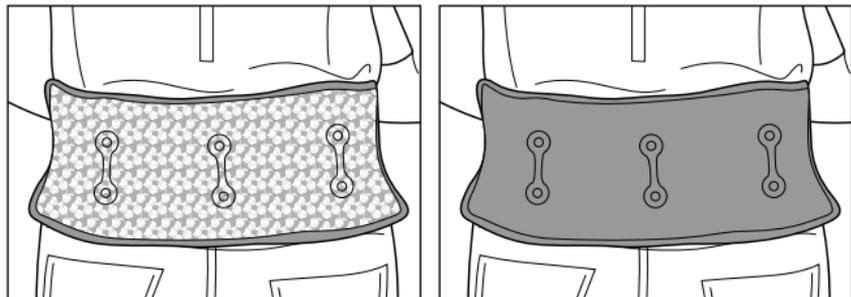
VORSICHT – Sachschäden

- Überhitzen oder unterkühlen Sie das Gelkissen nicht. Überhitzung und extreme Unterkühlung können das Gelkissen beschädigen. Halten Sie sich daher unbedingt an die in dieser Gebrauchsanweisung angegebenen Werte. Lassen Sie ein beschädigtes Gelkissen vor dem Berühren Raumtemperatur annehmen. Es darf nicht mehr verwendet werden.
- Nicht zur Erwärmung im Backofen, Grill oder Wasserbad geeignet.
- Nicht direkt auf Metall erwärmen.
- Legen Sie das Gelkissen nicht ins Gefrierfach. Es darf keinen Temperaturen unter 0 °C ausgesetzt werden.
- Üben Sie keine Druckbelastung auf das Gelkissen aus.

Gebrauch

Prüfen Sie das Gelkissen vor jeder Verwendung auf Schäden. Benutzen Sie ein beschädigtes Gelkissen nicht mehr.

Anwendungsbeispiele



1. Prüfen Sie die Temperatur vor dem Auflegen an der Innenseite des Handgelenks.
2. Fixieren Sie das Kissen mit dem Klettgurt an dem Körperteil, den Sie behandeln wollen. Ziehen Sie den Klettgurt fest aber nicht zu fest, damit keine Durchblutungsstörungen durch Abschnüren auftreten.

Das gekühlte Gelkissen sollte nie länger als ca. 10 Minuten auf einer Körperstelle verbleiben, da sonst Erfrierungen/ Unterkühlungen auftreten können.

▷ Legen Sie ggf. zusätzlich ein Handtuch o.Ä. unter.

Wärmeanwendung - zur unterstützenden Behandlung von Bauchschmerzen, Verspannungen, Muskelschmerzen u.Ä.

Warnung - Verbrennungsgefahr! Bei Überhitzung kann sich das Gelkissen aufblähen und platzen. Lassen Sie das Gelkissen beim Erwärmen nicht unbeaufsichtigt. Bläht sich das Gelkissen auf, brechen Sie die Erwärmung sofort ab.

1. Verwenden Sie einen mikrowellengeeigneten Teller.
Falten Sie das Gelkissen in der Mitte - mit der Plüschseite nach außen, da sich die Folie im Kontakt mit dem Teller überhitzen kann und stellen Sie den Teller in die Mikrowelle.
 2. Stellen Sie an der Mikrowelle ein: **30 Sekunden bei max. 800 W.**
Verwenden Sie keinesfalls die Grillfunktion!
Lesen Sie auch die Gebrauchsanleitung der Mikrowelle.
 3. Nehmen Sie das Gelkissen mit einem Backhandschuh aus der Mikrowelle und kneten Sie es sanft durch, um die Temperatur gleichmäßig zu verteilen.
Entnehmen Sie das Gelkissen nicht mit den bloßen Fingern - Verbrennungsgefahr!
 4. **Lassen Sie das Gelkissen ausreichend abkühlen**, bevor Sie es auflegen - prüfen Sie die Temperatur an der Innenseite des Handgelenks!
- ▷ Ist das Gelkissen nicht ausreichend erwärmt, wiederholen Sie Schritt 1.-3. maximal 1x.

Kälteanwendung - zur unterstützenden Behandlung von Stauchungen, Prellungen, Schwellungen, Quetschungen u.Ä.

1. Legen Sie das Gelkissen in einen luftdichten Beutel, damit es keine Gerüche annimmt. Legen Sie es dann für ca. 2 Stunden in den Kühlschrank (nicht ins Gefrierfach!). Kneten Sie es danach sanft durch, um die Temperatur gleichmäßig zu verteilen.
2. Ist Ihnen das Gelkissen zu kühl, legen Sie ggf. ein zusätzliches Tuch zwischen Haut und Gelkissen.

Reinigung / Lagerung

- ▷ Reinigen Sie das Gelkissen nach dem Gebrauch mit warmem Wasser ohne Zusätze (max. 30 °C).
- ▷ Bewahren Sie das Gelkissen in einem Kunststoffbeutel, kühl, trocken und ohne direkte Sonneneinstrahlung auf. Legen Sie keine anderen Gegenstände darauf ab. Halten Sie es fern von scharfen, spitzen, rauen oder heißen Gegenständen.
- ▷ Entsorgen Sie das Gelkissen aus hygienischen Gründen - je nach Intensität des Gebrauchs - spätestens nach 3 Jahren ab Kaufdatum. Das Gelkissen kann über den Hausmüll entsorgt werden.