

# **hama**®

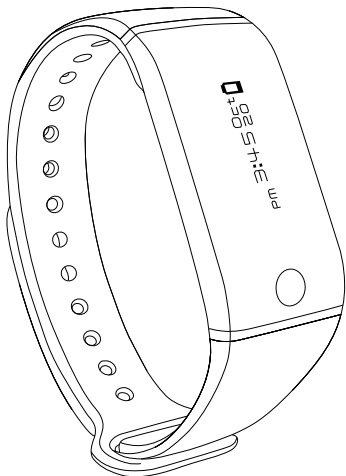
THE SMART SOLUTION

1T  
014160

**Activity Tracker with Heart Rate Monitor**

**Activity-Tracker**

**mit Pulsmesser**



Operating Instructions

**GB**

Bedienungsanleitung

**D**

Mode d'emploi

**F**

Руководство по эксплуатации

**RUS**

Instrukcja obsługi

**PL**

Használati útmutató

**H**

Návod k použití

**CZ**

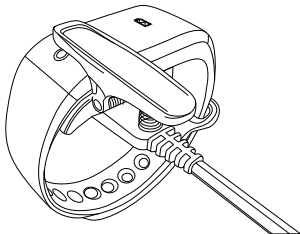
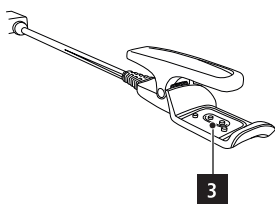
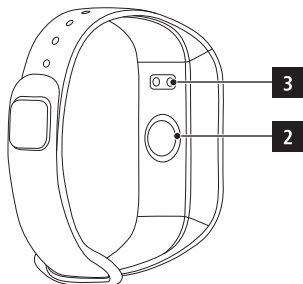
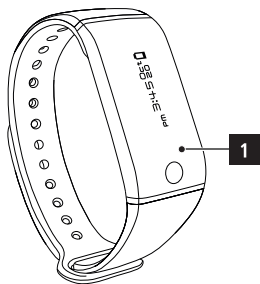
Návod na použitie

**SK**

Kullanma kılavuzu

**TR**


















## Ovládacie prvky a indikácie

1. Ovládacie tlačidlo
2. Snímač na meranie srdcovej frekvencie
3. Nabíjaci kontakt

## Symbole na displeji:

	Krokomer
	Srdcová frekvencia (pulz)
	Spálené kalórie
	Prejdená vzdialenosť
	Trvanie aktivity
	Lišta pokroku: Ako blízko ste pri vami stanovenom ciele?
	Barometer nálady: Spokojnosť monitora aktivity s vaším pokrokom:
	Alarm nečinnosti
	Alarm
	Režim diaľková spúšť (pre kameru smartfónu prostredníctvom <i>Bluetooth</i> ®)
	Režim ovládania hudby
	Hľadanie telefónu
	Režim spánku

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre výrobok Hama.

Prečítajte si všetky nasledujúce pokyny a informácie. Uchovajte tento návod na použitie pre prípadné budúce použitie. Pokiaľ výrobok predáte, dajte tento návod novému majiteľovi.

Váš nový monitor fyzickej aktivity je ideálnym sprievodcom zdravého životného štýlu, ktorý vás motivuje, aby ste boli aktívny celý deň. Okrem zobrazovania času a dátumu zbiera údaje o počte krokov, srdcovej frekvencii a spálených kalóriách. Bezdrôtové spojenie so smartfónom prostredníctvom *Bluetooth*® vám umožní dokumentovať údaje pomocou príslušnej aplikácie a neustále tak sledovať svoje úspechy. Skontrolujte, kedy ste dosiahli svoj osobný kondičný cieľ!

## 1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení



### Upozornenie

Tento symbol označuje bezpečnostné upozornenie, ktoré poukazuje na určité riziká a nebezpečenstva.



### Poznámka

Tento symbol označuje dodatočné informácie, alebo dôležité poznámky.

## 2. Obsah balenia

- Monitor fyzickej aktivity s meračom tepu
- 1 USB nabíjací kábel so sponou
- Návod na použitie

## 3. Bezpečnostné upozornenia

- Výrobok je určený na nekomerčné použitie v domácnosti.
- Výrobok používajte výhradne na stanovený účel.
- Výrobok nepoužívajte v blízkosti zdrojov tepla, ani nevystavujte pôsobeniu priameho slnečného žiarenia.
- Výrobok nepatrí do rúk deťom, rovnako ako všetky elektrické prístroje.
- Výrobok chráňte pred pádmi a veľkými otrasmi.
- Prístroj nepoužívajte mimo rozsahu predpísaných hodnôt v technických údajoch.
- Pri riadení vozidla alebo obsluhu športového zariadenia venujte plnú pozornosť dopravnej situácii a svojmu okoliu.
- Akumulátor je pevne nainštalovaný a nedá sa vybrať. Výrobok likvidujte ako celok v súlade s platnými predpismi.
- Skôr ako spustíte tréningový program, poraďte sa s lekárom.
- Počas tréningu neustále sledujte reakcie svojho tela a v prípade kritického stavu informujte lekára.
- Poradte sa s lekárom, ak chcete výrobok používať aj v prípade, že trpíte ochoreniami.
- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.
- Dlhší kontakt s kožou môže viesť k jej podráždeniu a alergiám. Ak symptómy pretrvávajú, vyhľadajte lekára.
- Výrobok nie je hračka. Obsahuje malé časti, ktoré predstavujú nebezpečenstvo udusenia v prípade ich prehltnutia.
- Výrobok neotváraajte a v prípade poškodenia ho ďalej nepoužívajte.
- Obalový materiál zlikvidujte podľa platných predpisov o likvidácii.
- Výrobok žiadnym spôsobom neupravujte, stratíte tým nárok na záruku.



### Upozornenie – kardiostimulátor

Tento produkt generuje magnetické pole. Osoby s kardiostimulátorom by mali konzultovať použitie tohto výrobku s lekárom, či by mohla byť narušená funkcia kardiostimulátoru.



### Upozornenie – letecká preprava

- Tento výrobok je permanentný rádiový vysielač. Upozorňujeme, že pri leteckej preprave nie je v určitých fázach letu (napr. štart/pristávanie) z bezpečnostných dôvodov povolená preprava a prevádzka rádiových vysielačov.
- Pred letom sa u leteckej spoločnosti informujte, či si svoj monitor aktivity môžete zobrať na palubu. V prípade pochybností nechajte výrobok doma.



#### Upozornenie – akumulátor

- Na prevádzku výrobku sa používa Li-polymérový akumulátor.
- Na nabíjanie používajte iba vhodné nabíjačky alebo USB zásuvky.
- Poškodené nabíjačky alebo USB zásuvky ďalej nepoužívajte, ani sa ich nepokúšajte opraviť.
- Zabráňte úplnému vybitiu, alebo prebitiu akumulátoru.
- Zariadenie neskladujte, nenabíjajte, nepoužívajte pri extrémnych teplotách.
- Pri dlhšom nepoužívaní zariadenie pravidelne nabíjajte (min. štvrtročne).

## 4. Začíname s monitorom fyzickej aktivity

### 4.1 Nabíjanie

- Monitor fyzickej aktivity sa musí pred prvým použitím úplne nabiť.
- Nabíjajúcim USB káblom prepojte monitor fyzickej aktivity a počítač.



#### Poznámka

- Doba nabíjania pre úplné nabitie akumulátora je asi 60 – 90 min. Keď sa na displeji monitora fyzickej aktivity zobrazí FULL, je proces nabíjania ukončený a nabíjací kábel môžete odpojiť.



#### Upozornenie – životnosť akumulátora

Po úplnom nabití sa výkon akumulátora mení v závislosti od použitia:

- Bez použitia merania srdcovej frekvencie » cca 2 týždne
- Použitie merania srdcovej frekvencie približne 1 hodinu denne » cca 1 týždeň
- Trvalé snímanie a použitie merania srdcovej frekvencie » cca 8 hodín

### 4.2 Nasadenie a zapnutie

- Nasadte si monitor aktivity na zápästie a zatvorte ho prostredníctvom tlakového uzáveru.
- Dbajte na to, aby monitor aktivity nebol ani príliš stiahnutý, ani príliš uvoľnený.

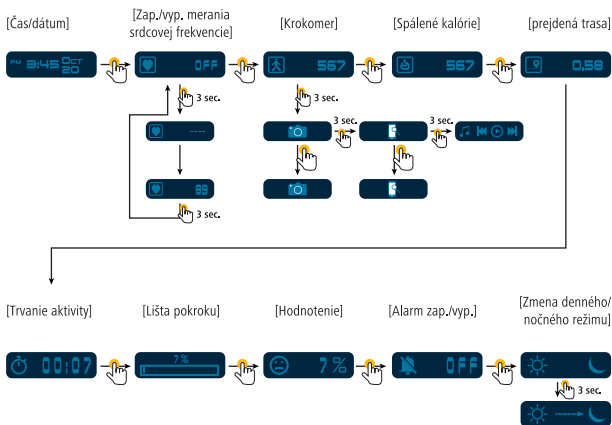


#### Poznámka

- Pre správnu funkčnosť monitora aktivity je jeho poloha na vašom zápästí nepodstatná.
- Monitor aktivity môžete nosiť na oboch zápästiach. Taktiež je možné jeho pripevnenie nad alebo pod zápästím.
- Orientáciu displeja môžete prispôbiť svojmu spôsobu nosenia. (pozri kapitolu 6.4.3)

### 4.3 Obsluha – štruktúra ponuky

- Stlačte ovládacie tlačidlo (1), aby ste mohli meniť zobrazenia v tu znázornenom poradí.
- Do podradených ponúk sa dostanete stlačením a podržaním ovládacieho tlačidla (1) na 3 sekundy (pozrite obrázok dole).



#### Poznámka

- Táto grafika je prehľadom všetkých bodov ponuky, ktoré je možné zobrazíť na monitore aktivity a poradím zobrazenia pri dodaní.
- Nepotrebné body ponuky môžete skryť prostredníctvom nastavení v aplikácii – pozri 6.4.6 *Nastavenie displeja*.

## 5. Nastavenie monitora fyzickej aktivity

### 5.1 Stiahnutie aplikácie HR Fitness Tracker



#### Poznámka

Zariadenie podporuje nasledujúce operačné systémy:

- iOS 7.0 alebo vyšší
- Android 4.3 alebo vyšší

- Otvorte iTunes AppStore alebo Google Play Store na svojom smartfóne.
- Pomocou funkcie vyhľadávania nájdite aplikáciu HR Fitness Tracker.
- Stiahnite aplikáciu obvyklým spôsobom a nainštalujte ju na svoj smartfón. Postupujte podľa pokynov na smartfóne.

## 5.2 Párovanie monitora fyzickej aktivity so smartfónom



### Poznámka

Aby monitor fyzickej aktivity zobrazoval hovory, SMS a Whatsapp správy, aktivujte v nastaveniach smartfónu režim notifikácií Push.

### Mobilné zariadenia s operačným systémom Android

- Uistite sa, že váš smartfón a monitor fyzickej aktivity majú aktivovanú funkciu *Bluetooth*<sup>®</sup>.
- Spustíte aplikáciu na smartfóne a zadajte vaše osobné údaje. Stlačte [Použiť].
- V ponuke pravom hornom okraji obrazovky vyvolajte položku ponuky [Spojiť s náramkom].
- Zvoľte váš monitor fyzickej aktivity „338852 HR Fitness Tracker“. Spojenie s aplikáciou spustíte stlačením možnosti [Pripojiť zariadenie].
- Ak sa v zozname nezobrazí váš monitor fyzickej aktivity, aktualizujte ho stlačením možnosti [Obnoviť].
- Úspešné spojenie sa potvrdí dvojitým zavibrovaním monitora fyzickej aktivity a zobrazením aktuálneho času, ako aj symbolu háčika.
- Monitor fyzickej aktivity je spojený s aplikáciou a poskytuje vášmu smartfónu údaje.
- Následne vyvolaním monitora fyzickej aktivity cez ponuku vykonajte v aplikácii osobné nastavenia.

### Mobilné zariadenia Apple

- Uistite sa, že váš smartfón a monitor fyzickej aktivity majú aktivovanú funkciu *Bluetooth*<sup>®</sup>.
- Spustíte aplikáciu na smartfóne a zadajte vaše osobné údaje. Stlačte [Potvrdiť].
- Zvoľte váš monitor fyzickej aktivity „338852 HR Fitness Tracker“.
- Ak sa v zozname nezobrazí váš monitor fyzickej aktivity, aktualizujte ho potiahnutím obrazovky smerom nadol.
- Stlačením možnosti [Párovať] na smartfóne potvrdíte následnú požiadavku na párovanie.
- Úspešné spojenie sa potvrdí dvojitým zavibrovaním monitora fyzickej aktivity a zobrazením aktuálneho času, ako aj symbolu háčika.
- Monitor fyzickej aktivity je spojený s aplikáciou a poskytuje vášmu smartfónu údaje.
- Následne vyvolaním monitora fyzickej aktivity cez ponuku vykonajte v aplikácii osobné nastavenia.

## 6. Používanie aplikácie



### Poznámka

- Myslite na to, že podpora niektorých funkcií závisí od vášho koncového zariadenia.
- Postupujte pritom podľa návodu na použitie vášho koncového zariadenia.
- Iba Android: od Android V6.0 prebehne počas nastavovania aplikácie dopytovanie zo strany operačného systému, či vám môže aplikácia poslať na monitor aktivity správy a či smie pristupovať na funkcie vášho koncového zariadenia (pozri kap. 7). Prinajmenšom musíte povoliť využívanie lokalizácie, pretože inak Android celkovo nepripustí spojenie s monitorom aktivity.

### 6.1 Nastavenie osobných údajov

- Vyberte si pri nastavovaní monitora aktivity, či sa majú vaše hodnoty zobrazovať v metrických jednotkách (meter, kilogram) alebo v imperiálnych jednotkách (stopa, libra).
- Zadajte v bode ponuky [Setting] (iOS), resp. [Personal Details] (Android) vaše individuálne údaje, ako vek, pohlavie, výšku a hmotnosť.
- Ak budete chcieť, zadajte vaše meno a pridajte profilový obrázok.
- Vyberte si stlačením bod ponuky, ktorý chcete spracovať. Hneď potom sa otvorí podradená ponuka, v ktorom môžete vykonať svoje nastavenia.

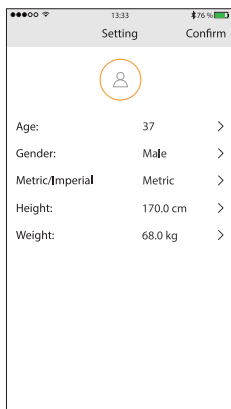


### Poznámka – meno používateľa pri iOS

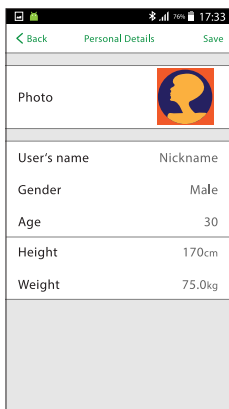
- Pod iOS zmeníte svoje používateľské meno v informácii o používateľovi (pozri kap. 6.3.1)



iOS:



Android:



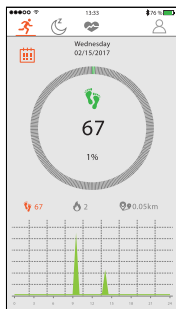
## 6.2 Zobrazenia v hlavnej ponuke

### 6.2.1 Režim aktivity

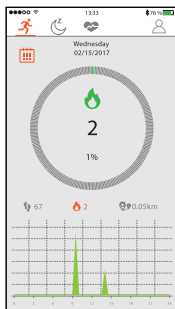
V hlavnej ponuke sa vám zobrazia nasledovné informácie:

iOS:

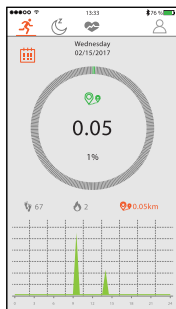
prejdené kroky



spálené kalórie

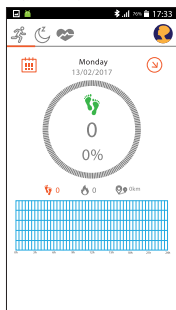


prejdená trasa

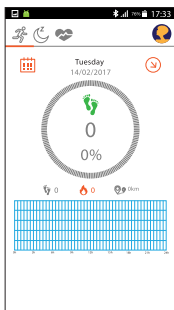


## Android:

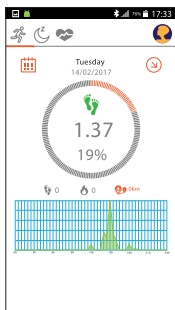
### prejdené kroky



### spálené kalórie



### prejdená trasa



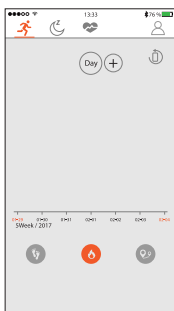
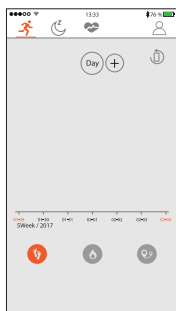
V bode ponuky  uvidíte kroky, ktoré ste prešli . Dotykom na príslušné symboly môžete zmeniť vzhľad spálené kalórií , resp. prejdenej vzdialenosti .

V príslušnom bode ponuky sa vám podielovo zobrazí váš dosiahnutý denný cieľ. Tento denný cieľ si môžete určiť v rozšírených nastaveniach. (pozri kapitolu 6.4.1)

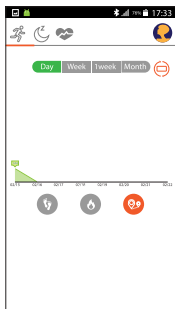
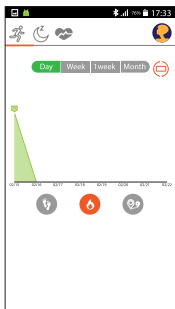
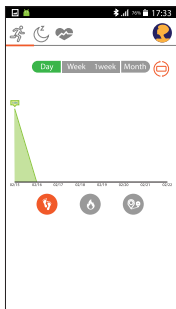
## 6.2.2 Prehľad denných/týždenných/mesačných úspechov

- Posuňte obrazovku hlavnej ponuky nahor, aby ste sa dostali ku grafickému znázorneniu vašich tréningových úspechov.
- Stlačte **[+]** (iOS), resp. **[Week]/[1Week]/[Month]** (Android), aby ste zmenili časový interval zobrazovania.
- Posuňte zobrazenie doľava, resp. doprava, aby ste zmenili kalendárny týždeň/týždne/mesiace zobrazenia.
- Dotknite sa **[📅]** (iOS) / **[📅]** (Android), aby ste prešli do podrobného prehľadu vášho úspechu.


### iOS:



## Android:



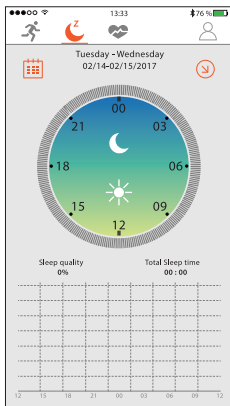
### 6.2.3 Režim spánku

- Dotknite sa v ponuke zobrazenia dňa symbolu spánku [  ], aby ste sa dostali na zobrazenie spánkového rytmu.
- Ten vás prostredníctvom grafického vyhodnotenia informuje o vašej kvalite spánku vybraného dňa.
- Na vyhodnocovanie vášho spánku sú použité nasledovné farby:

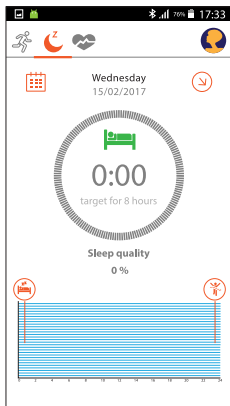
zelená	hlboký spánok
modrá	ľahký spánok

žltá	veľmi ľahký spánok
červená	bdelá fáza

## iOS:

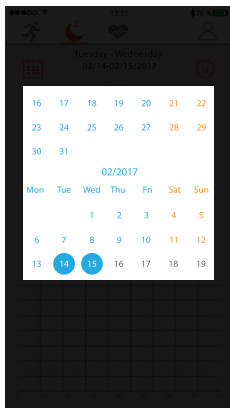


## Android:

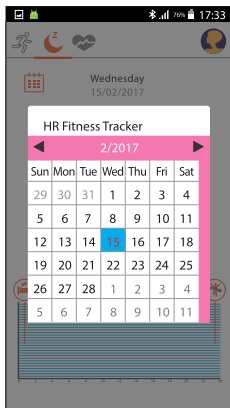


- Posuňte zobrazenie doľava, resp. doprava, aby ste zmenili deň.
- Dotknite sa [🔄], aby ste sa dostali na aktuálny deň.
- Prípadne môžete dotykom na symbol kalendára [📅] vybrať príslušný deň zobrazenia vášho spánkového rytmu.
- Iba modrou farbou podložené dni majú uložené údaje o spánku, ktoré môžete zobraziť.

iOS:



Android:



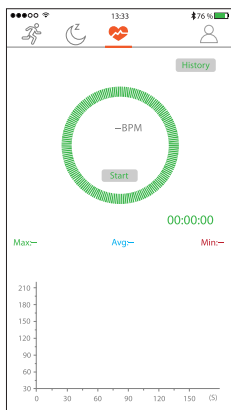
## 6.2.4 Záznam merania srdcovej frekvencie



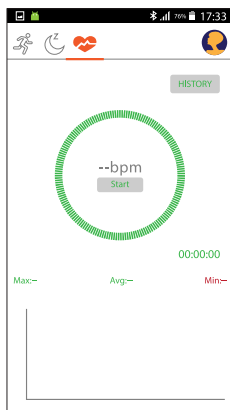
### Poznámka

- Na využívanie tejto funkcie aktivujte meranie srdcovej frekvencie priamo na monitore aktivity a **Auto Heart Rate Detection** v aplikácii.
  - Upozorňujeme, že ukladanie údajov srdcovej frekvencie v histórii je možné iba vtedy, ak je medzi monitorom aktivity a aplikáciou aktívne spojenie *Bluetooth®*.
  - Venujte pritom pozornosť štruktúre ponuky (pozri kapitolu 4.3), resp. rozšíreným nastaveniam. (pozri kapitolu 6.4.9)
- Dotknite sa v ponuke zobrazenia dňa symbolu srdcovej frekvencie [❤️], aby ste sa dostali na meranie srdcovej frekvencie.
  - Na spustenie záznamu merania srdcovej frekvencie sa dotknite [**Start**]. Monitor aktivity začne zaznamenávať vašu srdcovú frekvenciu.

## iOS:

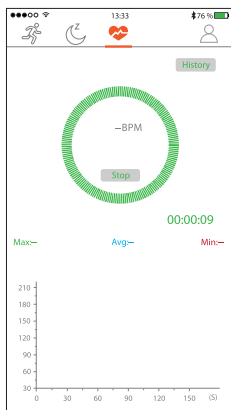


## Android:

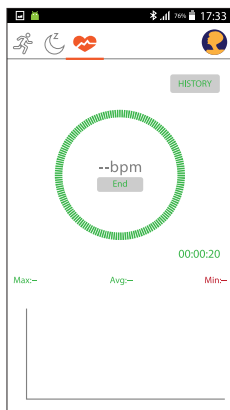


- Na zastavenie záznamu merania stlačte **[Stop]** (iOS), resp. **[End]** (Android).

## iOS:



## Android:

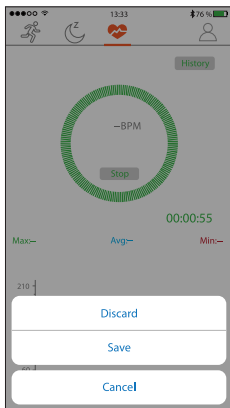




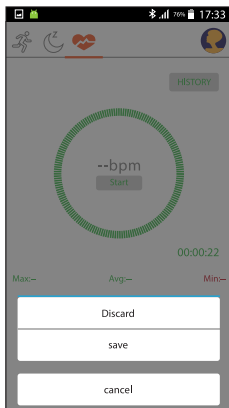
## Poznámka

- Na zachovanie výdrže batérie vám bude monitor aktivity pri zapnutom meraní srdcovej frekvencie opakovanou vibráciou pripomínať vypnutie tejto funkcie.
  - Pripomínanie skončí hneď potom, ako na vašom monitore aktivity nastavíte meranie srdcovej frekvencie opäť na **OFF** (pozri kapitolu 4.3) a v aplikácii deaktivujete **Auto Heart Rate Detection** (pozri kapitolu 6.4.9)
- V rozšírených nastaveniach (pozri kapitolu 6.4.9) môžete zadať časové intervaly, v ktorých má monitor aktivity automaticky zaznamenávať vašu srdcovú frekvenciu.
- V oboch prípadoch máte možnosť zálohovania nameranej hodnoty do vašej histórie, resp. zálohovanie zamietnuť. Prípadne máte možnosť automatického ukladania zaznamenaných údajov. Aktivujte k tomu [**Auto Heart Rate Data Saving**] (pozri kapitolu 6.4.9):

### iOS:



### Android:

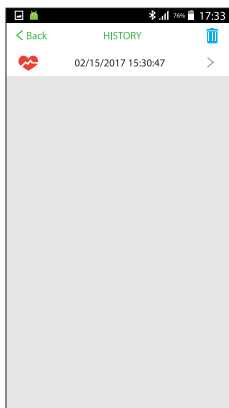


- Dotykom na **[History]** (iOS), resp. **[History]** (Android) sa vám zobrazí zoznam s uvedením časov už vykonaných meraní srdcovej frekvencie:

#### iOS:

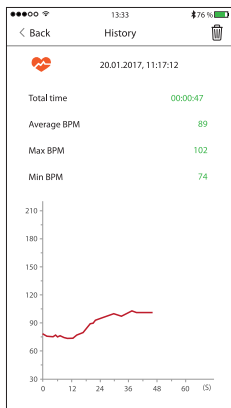


#### Android:

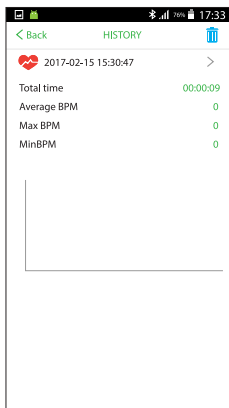


- Priamym dotykom si vyberete jedno samostatné meranie a hneď potom dostanete podrobné vyhodnotenie vášho merania srdcovej frekvencie:

#### iOS:



#### Android:

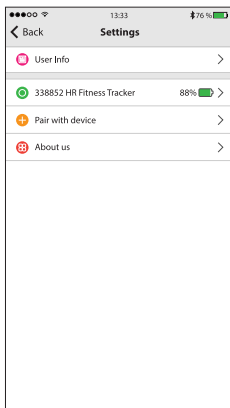


---

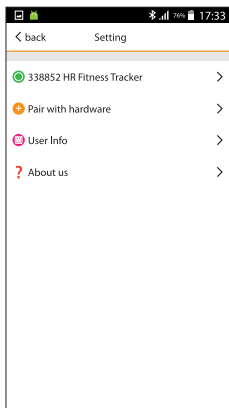
## 6.3 Nastavenia

Dotykom na váš profilový obrázok sa dostanete do podradenej ponuky **Setting** (iOS), resp. **Setting** (Android):

iOS:



Android:



### 6.3.1 User Info

Vyberte [**User Info**] (iOS), resp. [**User Info**] (Android) aby ste si mohli prispôsobiť osobné údaje vášho profilu.

### 6.3.2 338852 HR Fitness Tracker

Tento bod ponuky zobrazí spojenie s vašim monitorom aktivity. Dotykom sa dostanete do rozšírených nastavení. (pozri kapitolu 6.4)

### 6.3.3 Pair with device/Pair with hardware

Pod [**Pair with device/Pair with hardware**] môžete aktivovať opätovné spojenie s monitorom aktivity v prípade, že spojenie nebolo nadviazané automaticky.

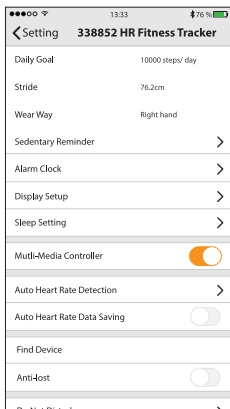
---



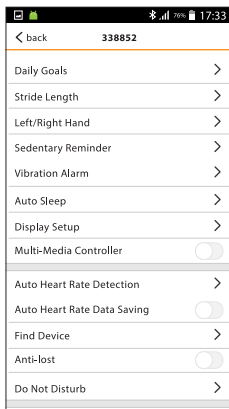
## 6.4 Rozšírené nastavenia

Vyberte [338852 HR Fitness Tracker], aby ste sa dostali do rozšírených nastavení:

iOS:



Android:



### 6.4.1 Daily Goal/Daily Goals

- Vyberte bod ponuky [Daily Goal/Daily Goals]. Tu máte možnosť určiť počet krokov, ktorý si chcete nastaviť ako osobný denný cieľ.
- Uložte svoje nastavenie stlačením [Confirm]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.
- Tieto údaje sú využívané na zobrazenie percentuálnej hodnoty z už dosiahnutého denného cieľa vo vašej hlavnej ponuke.

### 6.4.2 Stride/Stride Length

- Nastavte v bode ponuky [Stride/Stride Length] vašu osobnú dĺžku kroku.
- Uložte svoje nastavenie stlačením [Confirm]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.
- Tieto údaje sú potrebné k tomu, aby sa na základe vami vykonaných krokov mohla vypočítať prejdená vzdialenosť.

### 6.4.3 Wear Way/ Left/Right Hand

- Dotknite sa [Wear Way] (iOS), resp. [Left/Right Hand] (Android), aby ste si potom mohli v podradenej ponuke vybrať ruku, na ktorej budete nosiť monitor aktivity.
- Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.
- Zobrazenie na monitore aktivity sa popri prípade otočí o 180° a prispôbi sa vášmu spôsobu nosenia.

### 6.4.4 Sedentary Reminder

- Vyberte [Sedentary Reminder] (iOS), resp. [Sedentary Reminder] (Android), ak chcete, aby vám monitor aktivity pripomínal vašu nečinnosť.
- Máte možnosť zadania dĺžky nečinnosti a taktiež času spustenia a času ukončenia monitorovania.
- Uložte vašu zmenu stlačením [Save]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

---

#### 6.4.5 Vibračný poplach

- Dotknite sa [**Alarm Clock**] (iOS), resp. [**Vibration Alarm**] (Android).

##### iOS:

- Dotykom na [+] môžete pridať alarm.
- Nastavte za týmto účelom v podradenej ponuke požadovaný čas, názov alarm a spôsob opakovania.
- Uložte alarm stlačením [**Save**]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

##### Android:

- Vyberte si jednu z vopred nainštalovaných udalostí a aktivujte ju dotykom.
- Prispôbte si vybranú udalosť v bode ponuky **Details**.
- Tu sa dotknite času, aby ste zmenili termín udalosti.
- Potvrďte dotykom na [**OK**].
- Dotknite sa **Repeat**, aby ste nastavili dni, počas ktorých chcete dostávať pripomenutie.
- Potvrďte dotykom na [**Determine**].
- Uložte poplach stlačením [**Save**]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

- Monitor aktivity bude v zadanom čase vibrovať.
- Vypnite alarm dotykom ovládacieho tlačidla (1).

#### 6.4.6 Display Setup

- Vyberte [**Display Setup**] Tu si môžete prispôbiť monitor aktivity tým, že si vyberiete, ktoré body ponuky majú byť zobrazované.
- Zatvorte nastavenie pomocou [**Save**]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

#### 6.4.7 Sleep Setting / Auto Sleep

- Vyberte [**Sleep Setting**], resp. [**Auto Sleep**].
- Pri zapnutí automatického spánku sa vám otvorí podradená ponuka, v ktorej môžete uviesť váš čas na spanie ako aj pripomenutie spánku.
- Taktiež si môžete uložiť čas na poľudňajší spánok, ako aj pripomenku.
- Ďalej máte možnosť zadania vášho osobného cieľa na spánok.
- Zatvorte nastavenie pomocou [**Save**]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

#### 6.4.8 Multi-Media Controller

- Aktivujte [**Multi-Media Controller**], aby ste rozšírili rozsah funkcií vášho monitora aktivity.
- Až po aktivácii máte možnosť využívať monitor aktivity ako diaľkovú spúšť pre kameru vášho smartfónu, resp. ako ovládač hudby.
- Ak chcete využívať funkciu Anti-Lost (pozri kapitolu 6.4.11), musíte túto funkciu zapnúť.

#### 6.4.9 Auto Heart Rate Detection

- Vyberte [**Auto Heart Rate Detection**] (iOS), resp. [**Auto Heart Rate Detection**] (Android), aby ste mohli zadať časy, kedy sa má odmerať vaša srdcová frekvencia. Tu máte možnosť zadania až troch časov denne.
- Zatvorte nastavenie pomocou [**Save**]. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

- Aktiváciu [**Auto Heart Rate Data Saving**] sú podľa nastavených intervalov alebo manuálneho merania srdcovej frekvencie namerané hodnoty automaticky archivované do vašej histórie. (pozri kapitolu 6.2.4)

#### 6.4.10 Find Device

- Stlačte na vašom smartfóne [**Find Device**].
  - Váš monitor aktivity bude päťkrát vibrovať. Túto funkciu môžete spúšťať tak dlho, kým nenájdete svoj monitor aktivity.
-

## 6.4.11 Anti-Lost



### Poznámka

Na využívanie funkcie Anti-Lost musí byť aktivované ovládanie Multi-Media. (pozri kapitolu 6.4.8)

- Aktivujte **[Anti-Lost]**, aby ste boli upozorňovaní na to, keď sa monitor aktivity a váš smartfón od seba vzdialia.
- Pri prerušení spojenia Bluetooth medzi monitorom aktivity a smartfónom (vzdialenosť > 8 m), začne monitor aktivity vibrovať na 5 sekúnd a smartfón na 10 sekúnd. Po prestávke dlhjej 10 sekúnd sa tento proces zopakuje.

## 6.4.12 Do Not Disturb

- Vyberte **[Do Not Disturb]** (iOS), resp. **[Do Not Disturb]** (Android).
- Nastavte si v podradenej ponuke, či sa majú z vášho smartfónu odosielať do monitora oznámenia a akého druhu majú byť. Môžete si vybrať medzi oznámením hovoru a správ SMS, resp. zobrazením SMS.
- Zatvorte nastavenie pomocou **[Save]**. Monitor aktivity potvrdí zmenu dvojitou vibráciou.

## 6.4.13 Unpair

- Dotknite sa **[Unpair]** (iOS), resp. **[Unpair]** (Android), aby ste prerušili spojenie medzi monitorom aktivity a smartfónom.
- Potvrďte tomu nasledujúci dopyt o odpojení stlačením **[Confirm]**.
- V prípade, že chcete po prerušení spojenia opätovne využívať funkcie monitora aktivity, je potrebné opätovné spojenie (5.2).

## 7. DoPLNKOVÉ funkcie



### Poznámka

- Na zobrazovanie hovorov a správ na vašom monitore aktivity musí byť táto funkcia v aplikácii aktivovaná. (pozri kapitolu 6.4.12)
- Aktivujte **[Multi-Media Controller]**. (pozri kapitolu 6.4.8)

### 7.1 Hovory

- V prípade prichádzajúceho hovoru sa na monitore aktivity zobrazí telefónne číslo a popri prípade uložený kontakt.
- Dotykom na ovládacie tlačidlo (1) sa dostanete do predchádzajúceho zobrazenia monitora aktivity.

### 7.2 Správy

- Prichádzajúcu správu vám monitor aktivity signalizuje vibráciou a zobrazením kontaktu.
- Dotykom na ovládacie tlačidlo (1) sa na monitore aktivity zobrazí obsah správy.

### 7.3 Monitor aktivity ako diaľková spúšť

- Prejdite podľa opisu v štruktúre ponuky (pozri kapitolu 4.3) do režimu fotoaparátu.
- Fotoaparát vášho smartfónu musí byť zapnutý a aplikácia aktívna.
- Na vytvorenie fotografie stlačte ovládacie tlačidlo(1)

### 7.4 Ovládanie prehrávania hudby

- Prejdite podľa opisu v štruktúre ponuky (pozri kapitolu 4.3) do režimu hudby.
- Aktívna funkcia je v krúžku: . Stlačte ovládacie tlačidlo (1), aby ste spustili funkciu v krúžku.
- Stlačte a držte približne 3 sekundy stlačené ovládacie tlačidlo (1), aby ste prešli na inú funkciu.
- Funkciami a môžete medzi titulmi preskakovať vpred a vzad.
- Pomocou funkcie sa vrátite späť do režimu fotoaparátu.
- Na opustenie ovládania hudby počkajte, kým sa monitor aktivity po niekoľkých sekundách neprepne do pohotovostného režimu. Tým sa taktiež ukončí aj ovládanie hudby a musíte ho opätovne vyvolať.

## 8. Údržba a starostlivosť

- Na čistenie tohto výrobku používajte len navlhčenú utierku, ktorá nepúšťa vlákna a nepoužívajte žiadne agresívne čistiace prostriedky.
- Po tréningu zariadenie umyte roztokom jemného mydla a vody. Výrobok potom utrite mäkkým uterákom.
- Do výrobku nezasahujte a neopravujte ho. Akékoľvek úkony údržby prenechajte príslušnému odbornému personálu.

## 9. Vylúčenie záruky

Firma Hama GmbH & Co KG neručí/nezodpovedá za škody vyplývajúce z neodbornej inštalácie, montáže alebo neodborného používania výrobku alebo z nerešpektovania návodu na používanie a/alebo bezpečnostných pokynov.

## 10. Servis a podpora

S otázkami týkajúcimi sa výrobku sa prosím obráťte na poradenské oddelenie firmy Hama.

Hotline: +49 9091 502-115 (nem./angl.)

Ďalšie informácie o podpore nájdete tu: [www.hama.com](http://www.hama.com)

## 11. Technické údaje

Bluetooth® verzia	4.0
Model	1T014160
Displej	OLED 0,91"
Dosah	max. 10 m
Rozmery	45,3 x 23,8 x 11,4 mm
Hmotnosť	24 g
Trieda ochrany	IP67
Typ batérie	Li-polymér
Kapacita akumulátora	150 mAh/3,7 V

## 12. Pokyny pre likvidáciu

### Ochrana životného prostredia:



Európska smernica 2012/19/EU a 2006/66/EU stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie sa nesmú vyhadzovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Opätovným zužitkovaním alebo inou formou recyklácie starých zariadení/batérií prispievate k ochrane životného prostredia.

## 13. Vyhlásenie o zhode



Spoločnosť Hama GmbH & Co KG týmto vyhlasuje, že toto zariadenie spĺňa základné požiadavky a ostatné relevantné predpisy smernice 2014/53/EÚ. Vyhlásenie o zhode podľa príslušnej smernice si môžete pozrieť na adrese [www.hama.com](http://www.hama.com).

***hama***®

Hama GmbH & Co KG  
86652 Monheim / Germany  
[www.hama.com](http://www.hama.com)

The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hama GmbH & Co KG is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

All listed brands are trademarks of the corresponding companies. Errors and omissions excepted, and subject to technical changes. Our general terms of delivery and payment are applied.