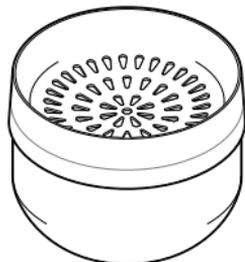




# Mikrowellen Porridge-Schale

de Produktinformation



---

## Wichtige Hinweise

- Die Mikrowellen-Porridge-Schale ist aus hochwertigem Qualitätsporzellan gefertigt.
- Die Schale eignet sich sowohl für den Gebrauch in der Mikrowelle als auch im Kühlschrank.
- Frieren Sie in der Schale keine Flüssigkeiten ein. Durch deren Ausdehnung könnte die Schale zerbrechen.
- Reinigen Sie die Schale vor dem ersten und nach jedem weiteren Gebrauch mit heißem Wasser und etwas Spülmittel. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel und keine harten Bürsten, spitzen Gegenstände oder Scheuerschwämme. Trocknen Sie sie anschließend gut ab.
- Die Schale und der Deckel sind auch spülmaschinengeeignet. Ordnen Sie den Deckel nicht über den Heizstäben ein.
- Die Schale und der Deckel sind temperaturbeständig von - 30 °C bis +220 °C.
- Erwärmen Sie die Schale nie ohne Inhalt!
- Stellen Sie die Schale nicht in offene Flammen, auf heiße Herdplatten, auf den Boden des Backofens oder auf andere Wärmequellen.
- Verwenden Sie die Schale in der Mikrowelle bei max. 800 W für 12 Minute.
- Wenn Sie **nur Flüssigkeiten** in der Schale erhitzen, beachten Sie folgende Hinweise:

Das Erhitzen von Flüssigkeiten mit Mikrowellen kann zu einem verzögert ausbrechenden Kochen (Siedeverzug) führen. Dabei erreicht die Flüssigkeit die Siedetemperatur, ohne äußerlich sichtbar zu kochen. Durch die Erschütterung beim Entnehmen kann die Flüssigkeit dann explosionsartig überkochen. Setzen Sie den Silikondeckel nicht auf und stellen Sie einen mikrowellengeeigneten Löffel o.Ä. mit in die Flüssigkeit. Rühren Sie sie nach der Hälfte der Zeit um. Warten Sie nach dem Erhitzen kurz, tippen Sie den Löffel vorsichtig an und rühren Sie die Flüssigkeit um, bevor Sie die Schale aus dem Garraum nehmen.

Beachten Sie auch die Hinweise in der Anleitung Ihrer Mikrowelle.

- Lassen Sie die Schale, nachdem die Garzeit um ist, noch ca. 2 Minuten in der Mikrowelle stehen, bevor Sie sie herausnehmen. So kann der Porridge gut durchziehen und die Schale sich etwas abkühlen.
- Wenn Sie Speisen in der Schale erhitzen, fassen Sie sie nur mit Backhandschuhen o.Ä. an. Die Schale und der Inhalt werden sehr heiß!  
Es besteht Verbrennungsgefahr!
- Vermeiden Sie ein hartes Aufschlagen der Schale.
- Die heiße Schale darf nicht schockartig abgekühlt werden, da das Porzellan dann brechen kann. Es besteht Verletzungsgefahr!  
Stellen Sie die heiße Schale z.B. nie auf eine kalte, nasse oder empfindliche Unterlage.
- Stellen Sie die Schale immer auf eine geeignete, hitzebeständige Unterlage.
- Geben Sie Tiefkühlkost erst nach vollständigem Auftauen in die Schale.
- Wenn die Schale Beschädigungen wie Risse oder angeschlagene Stellen aufweist, darf der Artikel nicht mehr verwendet werden, da er sonst vollständig zerbrechen könnte.
- Durch Fette oder stark färbende Lebensmittel, wie z.B. Karotten, kann es nach einiger Zeit zu Verfärbungen auf der Oberfläche des Deckels kommen. Diese sind weder gesundheitsschädlich noch beeinträchtigen sie die Qualität oder Funktion des Artikels.

## Frühstücks-Porridge

Hafersorte	Hafermenge	Wattzahl	Garzeit und Wassermenge	Garzeit und Milchmenge
Haferflocken (grob & fein)	25 g	800	2 Minuten bei 100 ml (+ 2 Min. Ruhezeit)	3 Minuten bei 100 ml (+ 2 Min. Ruhezeit)
Gehackter Hafer	25 g	800	1 Minuten bei 100 ml (+ 2 Min. Ruhezeit)	2 Minuten bei 100 ml (+ 2 Min. Ruhezeit)
Geschnittener Hafer	25 g	800	12 Minuten bei 200 ml (+ 2 Min. Ruhezeit)	12 Minuten bei 200 ml (+ 2 Min. Ruhezeit)

### Zubereitung

1. Den Hafer und die Flüssigkeit in die Schale füllen.
2. Den Silikondeckel aufsetzen und dabei darauf achten, dass er rundum gut sitzt und fest abschließt.
3. Stellen Sie die Schale vorsichtig in die Mikrowelle. Nutzen Sie die Tabelle, um die richtige Wattzahl und Garzeit einzustellen.
4. Nehmen Sie die Schale nach Ablauf der Garzeit vorsichtig mit Backhandschuhen bzw. Topflappen aus der Mikrowelle.



#### **WARNUNG** - Verbrühungsgefahr!

• Gehen Sie beim Abnehmen des Deckels vorsichtig vor! Es kann heißer Dampf entweichen.

5. Lassen Sie die Schale noch für weitere 2 Minuten abgedeckt in der Mikrowelle stehen. So kann der Porridge gut durchziehen und die Schale sich etwas abkühlen. Nehmen Sie dann den Deckel ab und rühren Sie die Masse um, sodass eine möglichst homogene Mischung entsteht. Ergänzen Sie ggf. noch etwas Flüssigkeit, wenn Ihnen die Masse zu fest erscheint.
6. Nun können Sie Ihr Frühstück nach Ihren Wünschen verfeinern. Besonders gut eignen sich hierzu gehackte Nüsse, Kerne, klein geschnittenes Obst, Gewürze wie Zimt oder Lebkuchengewürz oder Honig/Agavendicksaft.

Ihrer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Probieren Sie neben frischem Obst doch auch einmal die Zubereitung mit Trockenfrüchten. Für ein gesundes Frühstück, bei dem Sie auf die süße Note nicht verzichten möchten, fügen Sie dem Porridge nach dem Garen Kakaopulver und etwas Süße zu oder kombinieren Sie die Haferflocken nach dem Garen mit gesunden Nussmus-Sorten.



Wer an Milchunverträglichkeiten leidet oder den besonderen Geschmack zu schätzen weiß, kann als Flüssigkeit auch Hafer- oder Mandelmilch nutzen.

### **Hinweise zu Hafersorten**

Hafer zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass er zu 100% naturbelassen ist. Haferflocken werden immer aus dem ganzen Korn gefertigt und sind daher stets ein gesundes Vollkornprodukt mit allen Vorteilen, die diese Lebensmittel mit sich bringen.

#### **(Vollkorn-)Haferflocken (grob und fein)**

Die klassischsten Formen des Hafers werden aus zuvor dampfgegarten Körnern zu Flocken gewalzt. Die Kleie und Nährstoffe bleiben erhalten und statt der üblichen 15 Minuten Garzeit sind Frühstücksgerichte auf dieser Flocken-Basis, die Sie in der Mikrowellen-Porridge-Schale zubereiten, schon nach 2 Minuten verzehrfertig.

#### **Gehackte Haferflocken**

Durch die geringere Größe nehmen sie Kochflüssigkeit schneller auf, und sind so auch schneller gar. Genießen Sie sie bereits nach einer Minute in der Mikrowelle.

#### **Geschnittener Hafer**

Bei der am wenigsten verbreiteten Hafersorte, sind die Körner in der Mitte halbiert. Normalerweise benötigt Hafer eine lange Garzeit von 20-30 Minuten, mit der Mikrowellen-Porridge-Schale ist er jedoch schon nach 10-12 Minuten verzehrfertig.

# Konformitätserklärung

## EG-Konformitätserklärung EU-Declaration of Conformity

Hiermit erklären wir, dass das nachfolgend bezeichnete Produkt den einschlägigen EG-Richtlinien entspricht und die Serie entsprechend gefertigt wird.

We herewith confirm that the product as detailed below complies with the governing EU-directives and bulk production will be manufactured accordingly.

<b>TCHIBO-Artikelbezeichnung:</b> TCHIBO article description	Mikrowellen Haferbrei Schale Microwave porridge bowl
<b>TCHIBO-Artikelnummer:</b> TCHIBO article number	383963

<b>Der Artikel entspricht folgenden erforderlichen EG-Richtlinien und nationalen Rechtsakten:</b> The article complies with the EU-directives and national legal acts as mentioned below:	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Verordnung über Materialien und Gegenstände, die dazu bestimmt sind, mit Lebensmitteln in Berührung zu kommen</b> Regulation on materials and articles intended to come into contact with food <b>1935/2004/EC</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Richtlinie über Keramikgegenstände, die dazu bestimmt sind mit Lebensmittel in Berührung zu kommen.</b> Directive on ceramic articles intended to come into contact with food. <b>84/500/EEC</b>
 <b>Bedarfsgegenständeverordnung (BedGgStV)</b> German Commodity Ordinance (BedGgStV)	

**Diese Konformitätserklärung wurde, nach Prüfung des Artikels durch eine akkreditierte Stelle, ausgestellt / This declaration of conformity was issued after testing the product at an accredited institute.**

<b>Ausstellungsdatum:</b> Date of issue:	<b>Inverkehrbringer:</b> Distributing company:
<b>18.12.2019</b>	<b>Tchibo GmbH, Überseering 18, D-22297 Hamburg</b>

**Stellung im Betrieb**

Position

Head of Quality Management Hardgoods

Name in Druckbuchstaben

Name in capital letters

Nicolai Gottschlich

**Unterschrift / Stempel**

Signature / stamp





[www.tchibo.de/anleitungen](http://www.tchibo.de/anleitungen)

---

**Artikelnummer:**

**383 963**

---

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany

[www.tchibo.de](http://www.tchibo.de)