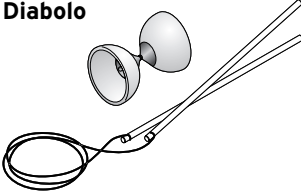
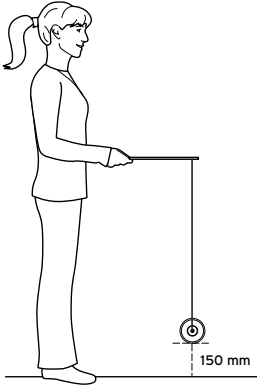


Diabolo

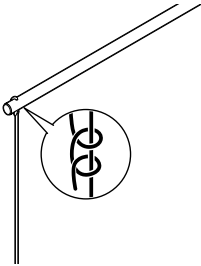


DİKKAT! 36 aydan küçük çocuklar için uygun değildir. Uzun ip içerir. Boyuna dolanma sonucu boğulma tehlikesi söz konusu.

Ön hazırlık ve temel duruş



İpin uzunluğunu belirleme:
Omuzlarınızı aşağı sarkıtın, kollarınızın üst kısmını vücudunuza yapıştırın ve kollarınızın alt kısımlarını yatay bir şekilde öne doğru uzatın. Bu temel duruşta ipe asılı olan diabolo yerden yakl. 15 cm yukarıda durmalı.



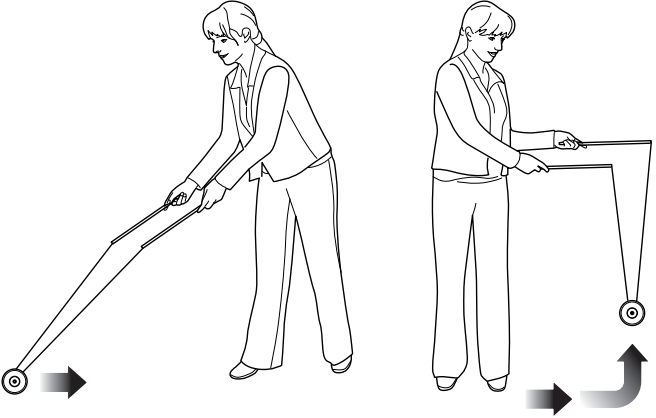
İp fazla uzunsa, bir taraftaki düğümü çözün, ipi delikten biraz çekin ve tekrar düğüm atın. Kendiliğinden çözülmeyen güvenli bir düğüm seçin (resme bakın).

Aşağıda size diaboloyu nasıl döndüreceğinizi ve hızlandıracağınızı göstereceğiz. Diabolo ile daha birçok hareket ve alıştırma yapabilirsiniz.

Bunun için kılavuzları örn. internette bulabilirsiniz.

Diaboloyu döndürme

Diabolo ile oynamanın prensibi, hızlı bir şekilde döndürüldüğünde stabilize olup ipde kalmasıdır, böylece onunla her türlü hareket yapılabilir.



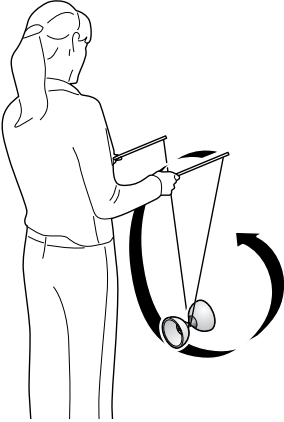
- ▷ İpe asılı olan diaboloyu vücudunuzun sağ tarafından yere bırakın. Diaboloyu sağdan sola çekin, böylece dönmeye başlayacak.

Sol tarafta bulunuyorsa yerden kaldırın.

Diabloyu döndürmeye devam etme ve hızlandırma

Seçenek 1: Sol el çubuğu gevşek ve yatay bir şekilde tutar. Sonra sağ el çok hızlı bir şekilde yukarı ve aşağı hareket eder (birkaç santim yeterli), böylece diabolo ipin üzerinde hafifçe zıplar ve hızlanır.

Seçenek 2: Sağ el yoğun bir şekilde yukarı ve aşağı hareket eder, böylece diabolo 10-20 cm yukarı ve aşağı hareket eder. Sağ elin yukarı hareketinde sol el tüm ağırlığı hisseder ve biraz aşağı doğru çekilir. Diabolo neredeyse sol çubuğa ulaştığında, sağ el aşağı iner, sol elin yükü alınır ve tekrar yukarı kaldırılır (diabolo şu an çok hafif bir şekilde ipin üzerinde durduğundan iki el de neredeyse hiç ağırlık hissetmez). Bu hareketi birçok kez tekrarlayın. Hareketlerinizi yavaş bir şekilde yapın.



Seçenek 3: Sağ çubukla ipi bir kere diabloya sarın ve seçenek 2'deki hareketleri yapın. Burada önemli olan, sağ el yukarı ve sol el aşağı hareket ettirilirken ipin yükünün tamamen alınmış olmasıdır.

Diabolo hızlanmak istemiyorsa, bu genelde geri dönüş sırasında frenlendiğinden kaynaklanıyordur. Diabloyu harekete geçirme hareketleri asimetrik olmalıdır.

Tchibo için özel olarak üretilmiştir:

Ürün numarası: 327 036

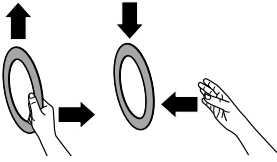
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany,

www.tchibo.com.tr

Halkalar

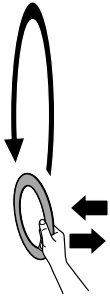
Halkalarla jonglörük yapmak toplarla veya kumaş parçaları ile jonglörük yapmaktan daha zordur. Bu nedenle halkalarla başlamadan önce isterseniz toplar ve kumaş parçaları ile çalışın.

Hareket iyice oturana ve elleriniz otomatik olarak doğru hareketi yapana kadar burada resimlenmiş tüm adımları çalışın.

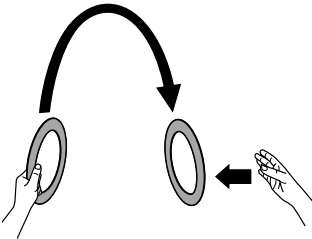


Halkaları atarken ve tutarken avuçlarınız içe doğru bakmalı.

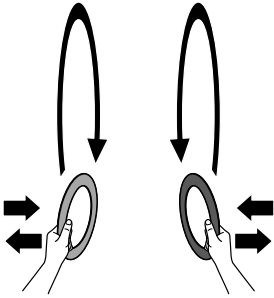
Halkayı bıraktıktan sonra bilinçli olarak elinizi yana çekin ve halkayı tutmak için tekrar yandan elinizi halkaya doğru götürün.



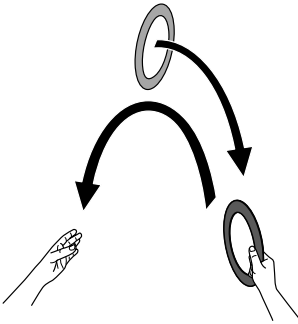
1. Öncelikle tek bir halka ile başlayın. Bunu kontrollü bir şekilde başınızın yüksekliğinden daha yukarı atın ve tekrar tutun. Atış yolunda onu stabilize etmek için onu çevirerek atın. Atış hareketi dirsekten çıkışlı, çevirme hareketi bilekten çıkışlı olmalı. Değişimli olarak iki elinizle çalışın.



2. Bir sonraki adım olarak halkayı bir elden diğerine atın. Halka artık dikey bir şekilde yukarı fırlamıyor onun yerine diğer ele doğru hafif yana doğru gidiyor. Bu sırada eğimli olmamalı tam aksine dik durmalı.

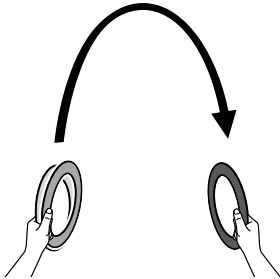


3. Daha sonra iki halkayla, onları sırayla yukarı fırlatıp aynı elinizle tutarak çalışmaya devam edin.

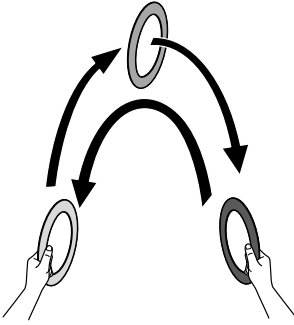


4. Bir sonraki adım olarak halkaları iki elinizin arasında birinden diğerine atın. Bunun için önce bir halka atın. İlk halka tepe noktasına ulaştığında diğer halkayı biraz daha aşağıda kalacak şekilde ve birbirleriyle çarpışmayacak şekilde yukarı fırlatın.

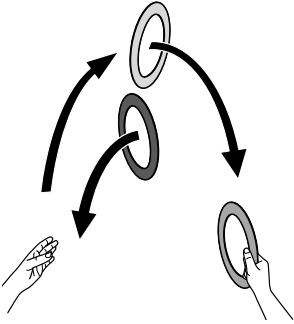
Aralarda adım 2 ve 3'ü de ara ara tekrarlayın.



5. Bu alıştırmalar iyice oturduğunda üçüncü bir halkayı da alabilirsiniz. İki halkayı sol elinizde, bir halkayı sağ elinizde tutun.



6. Önce sol elinizin iç tarafındaki halkayı atın.
İlk halka tepe noktasına ulaştığında sağ elinizdeki diğer halkayı biraz daha aşağıda kalacak şekilde atın, yolda olan halkayı sağ elinizle tutun.



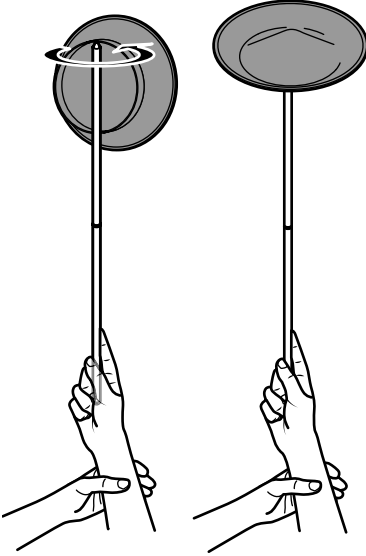
7. Sağ elinizle attığınız halka tepe noktasına ulaştığında sol elinizdeki ikinci halkayı atın - tekrar daha yüksek atış noktasına - vs.
Üç halkaya iyi bir şekilde hakim olmak için çok alıştırmaya yapmanız gerekir. Hareketlerin iyice oturması için ara ara bir veya iki alıştırmaya adımı geri gidin.

Tabak

**DİKKAT! 36 aydan küçük olan çocuklar için uygun değildir.
Küçük parçalar nedeniyle boğulma tehlikesi.**



▷ Çubuğu takın.



1. Çubuğu, alt kısmı avucunuzun ortasında duracak ve işaret parmağınızın çubuğun yönünde yukarı doğru bakacak şekilde tutun. Çubuğu dikey şekilde tutun.
2. Tabağı kenarıyla çubuk ucuna asın.
3. Diğer elinizle çubuğu tutan elinizi bileğinin altından kavrayıp tutun ve böylece onu stabilize edin.
4. Tabağı bileğinizden hareketle çubuk ucunun etrafında döndürün.
5. Daha hızlı döndürün - çubuk dikey ve kolunuzun alt kısmı stabil kalır.
6. El hareketini durdurun - çubuk sabit - tabak orta kısmıyla çubuk ucuna zıplar ve döner.

Olmaması halinde: Olana kadar tekrarlayın.