



# Chladivé obklady na oči

**cs** Návod k použití

**Vážení zákazníci,**



v tomto návodu k použití jsme pro Vás sestavili důležité informace k používání tohoto výrobku.

Pozorně si je přečtěte, aby Vám tento výrobek mohl dlouho sloužit k Vaší spokojenosti.

**Váš tým Tchibo**

**Bezpečnostní pokyny**



Tento výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám. Uchovejte si tento návod pro pozdější potřebu.

Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

## Účel použití

Chladivé obklady na oči slouží k uvolnění a navození pocitu pohodlí - díky zatemnění očí působí také už při pokojové teplotě. Chladivé obklady na oči jsou oboustranně použitelné.

Chladivé obklady na oči jsou koncipovány pro soukromé použití a nejsou vhodné pro obchodní, terapeutické nebo lékařské účely.

Chladivé obklady na oči jsou vyplněny gelovými kuličkami. V teplé vodní lázni, resp. v ledniče absorbují teplo resp. chlad a ukládají je, aby je později předaly lidskému tělu.

## **Zeptejte se svého lékaře!**

- Pokud již máte bolesti nebo potíže, případně máte zvláštní omezení jako, jako je např. zánět očí, zarudnutí očí, ječné zrna apod., anebo pokud podstupujete lékařskou léčbu např. kvůli šedému nebo zelenému zákalu, nebo užíváte oční kapky, zeptejte se svého lékaře, jestli je pro Vás používání zahřátých nebo vychlazených obkladů na oči vhodné.
- Před používáním chladivých obkladů na oči si vyjměte z očí kontaktní čočky.
- Pokud zjistíte bolesti nebo potíže, ihned chladivé obklady na oči odstraňte.

- Nepoužívejte zahřáté obklady na oči při zánětech, potížích s krevním oběhem, horečnatých onemocněních a snížené citlivosti nervů.
- Vychlazené obklady na oči používejte bez přerušení jen maximálně přibližně 10 minut.

### **NEBEZPEČÍ pro děti**

- Výrobek není hračka. Používání od 6 let jen pod dohledem dospělé osoby. Výrobek udržujte mimo dosah malých dětí.
- Nepoužívat u malých dětí k ulehčení prořezávání zubů! Dbejte na to, aby děti do chladivých obkladů na oči nekousaly ani je nežvýkaly. Gel v chladivých obkladech na oči není jedovatý. Pokud by však dítě mělo nějaké potíže, vyhledejte lékařskou pomoc.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí. Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!

### **NEBEZPEČÍ požáru**

- Chladivé obklady na oči se smí zahřívat jenom ve vodní lázni. Chladivé obklady na oči se **nesmí zahřívat v mikrovlnné troubě a v žádném případě** v elektrické nebo plynové troubě. Při zahřívání nikdy nenechávejte obklady na oči bez dohledu!

- Přehřátí nebo extrémní zchlazení (trvalé uskladnění v mrazničce) mohou chladivé obklady na oči poškodit a způsobit dokonce i požár. Proto bezpodmínečně dodržujte hodnoty uvedené v tomto návodu.

## **VÝSTRAHA před popálením a podchlazením**

- Pokud někdo není schopen správně vnímat teplo nebo chlad, **nesmí** výrobek používat nebo jej smí používat jen při pokojové teplotě. Malé děti reagují na teplo mnohem citlivěji. Určité nemoci, jako je např. cukrovka, mohou být provázeny poruchami vnímání teploty. Postižení nebo nemocní nemusí být případně schopni upozornit na to, že je jim příliš teplo nebo příliš chladno. Nepoužívejte proto zahřátý nebo zchlazený výrobek u dětí mladších 6 let, nemohoucích a nemocných osob, ani u osob s poruchou citlivosti na teplo nebo chlad. Pokud máte pochybnosti nebo potíže s krevním oběhem, zeptejte se nejdříve svého lékaře.
- Zahřívání obkladů na oči smí provádět pouze dospělá osoba.
- Již teploty od 41 °C mohou vést k popálení! Abyste zabránili popálení nebo podchlazení kůže, vyzkoušejte teplotu před použitím na vnitřní straně zápěstí.

- Obklady na oči zchlazujte v ledničce, nikoli v mrazicí přihrádce nebo v mrazničce. Obklady na oči zchlazené v mrazicí přihrádce nebo v mrazničce by případně mohly již po několika minutách používání způsobit omrzliny!
- Při ochlazování v oblasti očí nesmí být teplota příliš nízká. Zchlazené obklady na oči nenechávejte přiložené na očích nepřetržitě déle než po dobu přibližně 10 minut. Nebezpečí podchlazení!

### **VÝSTRAHA před poškozením zdraví**

- Výrobek se nesmí používat trvale. Po použití obkladů na oči dejte tělu dostatek času na to, aby si odpočinulo. Až potom si můžete teplé nebo studené obklady na oči opět přiložit na oči.
- Výrobek se nesmí používat na poraněné pokožce.
- Chladivé obklady na oči jsou určeny pouze k vnějšímu použití. Obsah se nesmí požívat. Pokud přijde kůže do kontaktu s obsahem obkladu - např. při poškození fólie - umyjte postižené části kůže pod tekoucí vodou.

## **POZOR na věcné škody**

- Obklady na oči nadměrně nezchlazujte ani nepřehřívejte. Přehřátí nebo extrémní zchlazení mohou poškodit gelové kuličky nebo vést k tomu, že obklady na oči prasknou. Poškozený chladivý obklad na oči nechte před kontaktem ochladit na pokojovou teplotu. Potom se již nesmí používat.
- Nejsou vhodné k ohřívání v mikrovlnné troubě, v pečicí troubě nebo na grilu.
- Neohřívejte přímo na kov.
- Nedávejte chladivé obklady na oči do mrazničky. Nesmí být vystaveny teplotám pod 0 °C.
- Na chladivé obklady na oči netlačte.
- Obklady na oči udržujte mimo dosahu špičatých a ostrých předmětů.

---

## **Použití**

Obklady na oči můžete na očích používat zahřáté/zchlazené nebo také při pokojové teplotě jenom jako zatemnění. I tak Vám již pomůžou k tomu, abyste se uklidnili.

Než začnete chladivé obklady na oči používat, vždy zkontrolujte, jestli nejsou poškozené. Poškozený obklad na oči nepoužívejte.

## Zahřívání obkladů na oči

**Výstraha - nebezpečí popálení!** Když obklady na oči přehřejete, mohou se nafouknout a prasknout.

Při zahřívání nikdy nenechávejte obklady na oči bez dohledu! Kdyby se obklady na oči začaly nafukovat, okamžitě je přestaňte zahřívát.

- ▷ Obklady na oči položte asi na 5 minut do hrnce s vodou horkou max. 60 °C. **Voda nesmí vařit!** V hrnci musí být dostatek vody, aby obklady na oči nepřišly do styku s horkým dnem hrnce. Vyměňte je pomocí dřevěných kleští apod., ne holými prsty - nebezpečí opaření!

## Ochlazování obkladů na oči

- ▷ Chladivé obklady na oči položte na cca dvě hodiny do lednice (nikoli do mrazničky!) Poté je můžete okamžitě použít. Mezi oči a chladivý obklad vložte vždy hadřík.

## Použití

- ▷ Než si chladivé obklady položíte na oči, zkontrolujte jejich teplotu vnitřní stranou zápěstí.

Zchlazené obklady na oči neaplikujte na jednom místě pokožky déle než přibližně 10 minut, protože v opačném případě by se mohly vyskytnout omrzliny/podchlazení.

## Čištění / Uchovávání

- ▷ V případě potřeby obklady na oči otřete vlhkým hadříkem. Obklady na oči uchovávejte v chladu a bez přímého slunečního záření.

---

## Likvidace

Pro ochranu životního prostředí: Výrobek zlikvidujte dle platných zákonů a předpisů. Informace Vám poskytne Vaše obecní nebo městská správa.

Fólie: PVC / gelové kuličky: polyakrylát sodný, glycerin, voda



[www.tchibo.cz/navody](http://www.tchibo.cz/navody)

**Číslo výrobku: 376 620**

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany,  
[www.tchibo.cz](http://www.tchibo.cz)