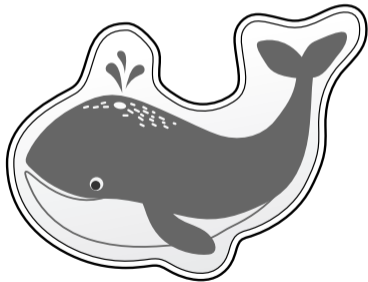




Przestrzegać instrukcji  
użytkowania!



# Kompresy żelowe



**pl** Instrukcja użytkowania

## **Drodzy Klienci!**

Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć urazów ciała lub uszkodzeń produktu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

## **Zespół Tchibo**

---

### **Użytkowanie**

Nigdy nie kłaść kompresów bezpośrednio na skórę. Podczas stosowania okładów należy dodatkowo podłożyć pod kompres miękką, suchą, niestrzępiący się kawałek materiału (np. mały ręcznik itp.)

**Zastosowanie na ciepło - do wspomagającego leczenia bólów brzucha, spiętych mięśni, bólów mięśniowych (pomaga również doskonale na zimne dłonie i stopy)**

- ▷ Włożyć kompresy na ok. 5 minut do garnka z gorącą wodą (maks. temp. 60°C). **Woda nie może się gotować!** W garnku musi znajdować się wystarczająca ilość wody, tak aby kompresy nie miały styczności z gorącym dnem garnka. Wyjąć kompresy przy użyciu drewnianych szczypiec lub podobnego przyboru, nie zaś odkrytymi palcami. Niebezpieczeństwo poparzenia! Przed położeniem kompresów na skórze dziecka odczekać ewentualnie, aż wystarczająco ostygną.

**Zastosowanie na zimno - do wspomagającego leczenia zgnieceń, stłuczeń, napuchnięć, zmiażdżeń, bólów zębów, bólów głowy, ukąszeń owadów**

- ▷ Włożyć kompresy żelowe na ok. 2 godziny do lodówki (nie do zamrażalnika!). Po tym czasie kompresy są od razu gotowe do użycia.

---

## **Czyszczenie / przechowywanie**

- W razie potrzeby przetrzeć kompresy po użyciu wilgotną ściereczką. Przechowywać je w miejscu chłodnym, suchym i osłoniętym od bezpośredniego działania promieni słonecznych.



Kompresy spełniają wymagania określone w unijnej dyrektywie 93/42/EWG, dotyczącej wyrobów medycznych.



Producent: Handelshaus Dittmann GmbH  
Kissinger Str. 68  
97727 Fuchsstadt, Germany (Niemcy)



Data produkcji:  
(rok/miesiąc): 2019-03



Kod partii: V2019375307

Do stosowania w zakresie temperatur:

+5°C do +40~45°C (dolny i górny zakres temperatur)

---

**Numer artykułu: 375 307**

## Wskazówki bezpieczeństwa



### Przeznaczenie

Do zastosowania na ciepło lub na zimno. Mogą zmniejszać dolegliwości, np. przy bólach brzucha, spiętych mięśniach, bólach mięśniowych, napuchnięciach, ukąszeniach owadów, zgnieceniach, stłuczeniach, zmiżdżeniach, bólach zębów, bólach głowy. Nie stosować kompresów na zranionej/skaleczonej skórze, w przypadku tzw. objawu Raynauda ani gdy zażywane były środki uśmierzające ból. Nie stosować kompresów **na ciepło** w przypadku podwyższonej temperatury ciała lub stanów zapalnych. Wtedy kompresy mogą być używane jedynie do schładzania.

### **NIEBEZPIECZEŃSTWO - zagrożenie dla dzieci**

- **Nie stosować wspomagająco przy żąbkowaniu u małych dzieci!**  
Dopilnować, aby dzieci nie gryzły ani nie żuły kompresu żelowego. Żel w kompresach nie jest trujący, ale zostały dodane do niego substancje gorzkie, na wypadek, gdyby małe dzieci, które jednak żuły kompres, nie połknęły tego żelu, względnie szybko go wypluły.
- Produkt nie jest zabawką. Należy go przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

- Kompresy mogą być stosowane jedynie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Dzieci nie mogą mieć dostępu do materiałów opakowaniowych. Istnieje m.in. niebezpieczeństwo uduszenia!

### **OSTRZEŻENIE przed oparzeniami i przechłodzeniem**

- Kompresy nie mogą być używane przez osoby, które mają problemy z właściwym odczuwaniem ciepła lub zimna. Małe dzieci są bardziej wrażliwe na ciepło lub zimno. Określone choroby, np. cukrzyca, mogą powodować zaburzenia w odczuwaniu temperatury. Osoby niepełnosprawne lub niedołążne mogą ew. nie dawać po sobie poznać nadmiernego działania ciepła lub zimna. Dlatego produktu nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 3 lat, osób niesamodzielnych, chorych, względnie niewrażliwych na ciepło lub zimno. W razie wątpliwości, czy zastosowanie produktu u dziecka przyniesie mu ulgę lub w przypadku dolegliwości układu krążenia należy skonsultować się najpierw z lekarzem.
- Aby uniknąć oparzeń skóry lub przechłodzenia ciała, należy przed użyciem sprawdzić temperaturę przykładając kompres żelowy do wewnętrznej strony nadgarstka. **Należy pamiętać, że już przy temperaturze ok. 41°C mogą wystąpić oparzenia, w zależności**

**od tego, jak długo kompresy są stosowane!** Nigdy nie kłaść kompresów żelowych bezpośrednio na skórę. Podczas stosowania okładów należy dodatkowo podłożyć pod kompres miękką, suchą, niestrzępiący się kawałek materiału (np. mały ręcznik itp.).

- Schładzać kompresy w lodówce, a nie w zamrażalniku. Kompresy schłodzone w zamrażalniku mogą doprowadzić do odmrożenia po zaledwie kilku minutach użytkowania!
- Przy zastosowaniach na zimno w okolicy głowy kompresy nie mogą być za bardzo schłodzone. Schłodzone kompresy nie mogą być stosowane przez dłużej niż ok. 10 minut bez przerwy. Istnieje niebezpieczeństwo przechłodzenia!
- Z biegiem czasu maleje objętość kompresów żelowych. Jeżeli objętość kompresu znacznie się zmniejszy, wymienić produkt na nowy.
- Po zastosowaniu kompresów należy zapewnić organizmowi wystarczająco długi czas odpoczynku, zanim znów zostanie zastosowany ciepły lub zimny kompres żelowy.
- Kompresy przeznaczone są wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie wolno spożywać ich zawartości. W przypadku kontaktu skóry

z zawartością kompresów - np. w przypadku uszkodzenia folii - przemyć uszkodzone obszary skóry pod bieżącą wodą.

### **UWAGA - ryzyko szkód materialnych**

- Nie przegrzewać ani nie przechładzać kompresów żelowych, ponieważ może to spowodować ich uszkodzenie.
- Spiczaste i ostre przedmioty trzymać z dala od kompresów.
- Przed dotknięciem uszkodzonego kompresu należy odczekać, aż osiągnie on temperaturę pokojową. Nie wolno go nadal używać, naprawiać ani modyfikować.
- **Nie wolno podgrzewać kompresów w kuchence mikrofalowej lub w piekarniku.**
- Nie wkładać kompresów do zamrażalnika. Nie wolno wystawiać ich na działanie temperatur poniżej 0°C.
- Nie naciskać na kompresy ani nie ścisnąć ich.

### **Usuwanie**

- Aby nie obciążać środowiska naturalnego, produkt należy usuwać zgodnie z obowiązującymi przepisami i regulacjami w tym zakresie. Szczegółowych informacji udziela administracja samorządowa.