



**Allos Hofgemüse SABINES SPINAT PINIENKERNE Brotaufstrich, BIO**  
Pflanzlicher Brotaufstrich mit Spinat und Pinienkernen

INHALT: 135g

ZUTATEN: Spinat\* (44%), Zwiebeln\* (18%), Sonnenblumenkerne\*, Sonnenblumenöl\*, Pinienkerne\* (3%), Agavendicksaft\*, Kartoffelstärke\*, Knoblauch\* (2%), Zitronensaftkonzentrat\*, Meersalz, **Senf\*** (Wasser, **Senfsaat\***, Branntweinessig\*, Kurkuma\*, Koriander\*, Meersalz, Paprika\* edelsüß, Piment\*), Zwiebelpulver\*, schwarzer Pfeffer\*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl\* (\* aus kontrolliert biologischem Anbau).

NÄHRWERTE pro 100g:

Energie	964kJ/ 233kcal
Fett	19g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9g
Kohlenhydrate	9,5g
davon Zucker	3,9g
Eiweiß	4,9g
Salz	1,4g

INVERKEHRBRINGER: Allos Hof-Manufaktur GmbH, Domshof 18-20, 28195 Bremen, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006



**Valsoia LA CREMA Brotaufstrich**  
Aufstrichcreme mit Haselnüssen, Kakao und Soja

INHALT: 400g

ZUTATEN: Zucker, Pflanzenöle und Pflanzenfett (Kakaobutter und Sonnenblumenöl), **Haselnüsse** (14%), magerer Kakao (11%), **Soja**-Ballaststoffe (3%), Emulgator: Sonnenblumen-Lecithin; Aromen.

ALLERGIEHINWEIS: Kann Spuren von Erdnüssen und anderer Schalenfrüchte enthalten.

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>2148kJ/ 514kcal</b>
Fett	28g
davon gesättigte Fettsäuren	4,8g
Kohlenhydrate	57g
davon Zucker	55g
Eiweiß	5,2g
Salz	0,01g

INVERKEHRBRINGER: VALSOIA S. P. A. Via I. Barontini, 16/5 BOLONGA - ITALY

Importeur DE: Mondseeland Vertriebs GmbH, Hölderlinweg 8, 73344 Gruibingen, DE



**Vitam wie FEINE LEBERWURST, BIO**  
Veganer Brotaufstrich nach Leberwurst-Art

INHALT: 110g

ZUTATEN: Wasser, Kokosöl\*, Sonnenblumenkerne\*, Zwiebeln\*, Weiße Bohnen\*, Hefeextrakt, Tomatenmark\*, Meersalz, **Gewürze\*** (enthält **Sellerie\***), Sonnenblumenöl\*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl\*, Reissirup\*, Speisepilze\*, Kartoffelstärke\* (\* = aus kontrolliert biologischem Anbau).

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>1425kJ/ 345kcal</b>
Fett	32,6g
davon gesättigte Fettsäuren	22,8g
Kohlenhydrate	5,8g
davon Zucker	1,6g
Eiweiß	5,7g
Salz	1,6g

INVERKEHRBRINGER: VITAM Hefe-Produkt GmbH, Walter-von-Selve-Str. 2, 31789 Hameln, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006

## Frühstücksbox Einzelprodukte



### Vantastic foods BIO TOFU Natur Tofu

INHALT: 200g

ZUTATEN: Wasser, **Sojabohnen\*** (20%), Gerinnungsmittel: Calciumsulfat. (\* = aus kontrolliert biologischem Anbau)

NÄHRWERTE pro 100g:

Energie	508kJ/ 122kcal
Fett	7,1g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	0,5g
davon Zucker	0,5g
Eiweiß	12g
Salz	0,01g

INVERKEHRBRINGER: AVE GmbH & Co. KG, Siemensstr. 5, 92507 Nabburg, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-Landwirtschaft,  
DE-ÖKO-006

## Frühstücksbox Einzelprodukte



**Vitam SCRAMBLED TOFU Gewürzmischung, BIO**  
Würzmischung zur Zubereitung von Tofu nach Art eines veganen Rühreies

INHALT: 17g

ZUTATEN: Röstzwiebeln\* (Zwiebeln\*, Sonnenblumenöl\*, Kartoffelstärke\*, Salz), Zwiebelpulver\*, Kala Namak Steinsalz (12%), Kurkuma\* (1,5%), Paprikapulver\*, Muskat\*, Knoblauchpulver\*, Thymian\* (1,1%), Pfeffer\*, Chili\* (0,3%). (\* = aus kontrolliert biologischem Anbau).

INVERKEHRBRINGER: VITAM Hefe-Produkt GmbH, Walter-von-Selve-Str. 2, 31789 Hameln, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006

## Frühstücksbox Einzelprodukte



### Oatly Barista Haferdrink

INHALT: 1L

ZUTATEN: Wasser, **Hafer** (10%), Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Calciumcarbonat, Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12), Kaliumiodid.

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>247kJ/ 59kcal</b>
Fett	3,0g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	6,6g
davon Zucker	4,0g
Eiweiß	1,0g
Salz	0,10g

VITAMINE & MINERALSTOFFE pro 100g:

Vitamin D	1,5µg
Riboflavin	0,21mg
Vitamin B12	0,38µg
Calcium	120mg

INVERKEHRBRINGER: Oatly AB, Företagsvägen 42, SE-261 51 Landskrona, SE



**Made with Luvé LUPINEN DRINK Schokolade**  
Veganer Schokoladendrink auf Basis von Lupineneiweiß

INHALT: 500ml

ZUTATEN: Wasser, Maltodextrin, Zucker, Kokosfett, **Lupinen Eiweiss** (2,3%), fettarmes Kakaopulver (1,9%), Säureregulator: Kaliumphosphate, Stabilisator: Gellan.

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>345kJ/ 83kcal</b>
Fett	3,7g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3g
Kohlenhydrate	10,1g
davon Zucker	5,1g
Eiweiß	2,6g
Salz	0,08g

INVERKEHRBRINGER: Prolupin GmbH, Tribseeser Chaussee 1, 18507 Grimmen, DE



**Bauckhof KNUSPER FRÜHSTÜCK Zartbitter glutenfrei, BIO**  
BIO Zartbitter Schoko-Müsli, glutenfrei

INHALT: 300g

ZUTATEN: Maisgrütze\*, Zartbitterschokolade\* 20% (Kakaomasse\*, Rohrohrzucker\*, Kakaobutter\*), Sonnenblumenkerne\*, Maisgrieß\*, Buchweizenmehl\*, Reisvollkornmehl\*, Reismehl\*, Rohrohrzucker\*, Amaranthmehl\*, Kakaopulver\*, Meersalz, Emulgator: Sonnenblumenlecithin\*. (\* aus kontrolliert biologischem Anbau)

ALERGIEHINWEIS: Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten/Nüssen, Sesam und Soja enthalten.

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>1832kJ/ 436kcal</b>
Fett	15g
davon gesättigte Fettsäuren	6,2g
Kohlenhydrate	61g
davon Zucker	8,9g
Eiweiß	10g
Salz	0,42g

INVERKEHRBRINGER: Bauck GmbH, Duhewitz 4, 29571 Rosche, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006



**Vantastic foods SIM SALA MI der zauberhafte vegane Aufschnitt**  
Veganer Aufschnitt nach Salami-Art auf Basis von Seitan mit  
Rauchgeschmack

INHALT: 80g

ZUTATEN: Seitan (Wasser, **Weizen**protein) (76%), Hefeextrakt, Aroma, Raucharoma, Zwiebeln, **Soja**sauce (Wasser, **Soja**bohnen, Meersalz), Gewürze (enthält **Senf**), Salz, Verdickungsmittel: Agar-Agar, Johannisbrotkernmehl; **Weizen**stärke, Farbstoff: Eisenoxide.

NÄHRWERTE pro 100g:

Energie	790kJ/ 187kcal
Fett	2,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	5,4g
davon Zucker	1,5g
Eiweiß	35g
Salz	3,40g

INVERKEHRBRINGER: AVE GmbH & Co. KG, Siemensstr. 5, 92507 Nabburg, DE



**Wheaty VEGANE GRAN CHORIZO, BIO**  
Vegane Bio-Aufschnittwurst aus Seitan, geräuchert

INHALT: 200g

ZUTATEN: Seitan\* (Wasser, **Weizeneiweiß\***) (67%), Paprika rot\*, Kokosfett\*, Zwiebeln\*, Hefeextrakt\*, Steinsalz, Gewürze\* (enthält **Sellerie\*** und **Senf\***), Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl\*; Buchenholzrauch. (\* = aus kontrolliert biologischem Anbau)

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>1035kJ/ 247kcal</b>
Fett	11,2g
davon gesättigte Fettsäuren	9,3g
Kohlenhydrate	5,9g
davon Zucker	2,9g
Eiweiß	29,0g
Salz	1,8g

INVERKEHRBRINGER: TOPAS GmbH, Dreifürstensteinstr. 1-3, 72116 Mössingen, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006



**Vantastic foods VANTASTIC PANCAKES, BIO**  
Backmischung für vegane Pfannkuchen

INHALT: 180g

ZUTATEN: **Weizenmehl\*** Typ 550, Rohrohrzucker\*, Hirsevollkornmehl\*, Backpulver (Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Säuerungsmittel: Monokaliumtartrat; Maisstärke\*), **Weizengluten\***, Meersalz. (\* = aus kontrolliert biologischem Anbau)

ALLERGIEHINWEIS: Kann Spuren von anderem glutenhaltigen Getreide, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>1471kJ/ 347kcal</b>
Fett	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	71g
davon Zucker	11g
Eiweiß	11g
Salz	1,27g

INVERKEHRBRINGER: AVE GmbH & Co. KG, Siemensstr. 5, 92507 Nabburg, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006

## Frühstücksbox Einzelprodukte



### Le Pain des fleurs BLUMENBROT Knusprige Hafer-Schnitten, BIO Knusperbrot Hafer

INHALT: 150g

ZUTATEN: **Hafermehl**\*(50%), Reismehl\*, Meersalz. (\* aus kontrolliert biologischem Anbau)

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>1622kJ/ 384kcal</b>
Fett	3,70g
davon gesättigte Fettsäuren	0,70g
Kohlenhydrate	76g
davon Zucker	0,10g
Eiweiß	8,30g
Salz	0,62g

INVERKEHRBRINGER: EURO-NAT, ZA la Boissonnette, 07340 Peaugres, FR



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-Landwirtschaft,  
DE-ÖKO-006



**Vegablum LÖWENZAHN-WONIG, BIO**  
Süßer Brotaufstrich

INHALT: 225g

ZUTATEN: Rohrohrzucker\*, Wasser, Löwenzahn-Extrakt\* (4,5%). (\* = aus kontrolliert biologischem, Anbau)

NÄHRWERTE pro 100g:

<b>Energie</b>	<b>1463kJ/ 344kcal</b>
Fett	0,1g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g
Kohlenhydrate	85,9g
davon Zucker	72g
Eiweiß	0,1g
Salz	0,04g

INVERKEHRBRINGER: Vegablum KG, Zeppelinstraße 5, 58840 Plettenberg, DE



Handel mit Bio-Produkten zertifiziert durch Prüfstelle ABCERT, EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft, DE-ÖKO-006