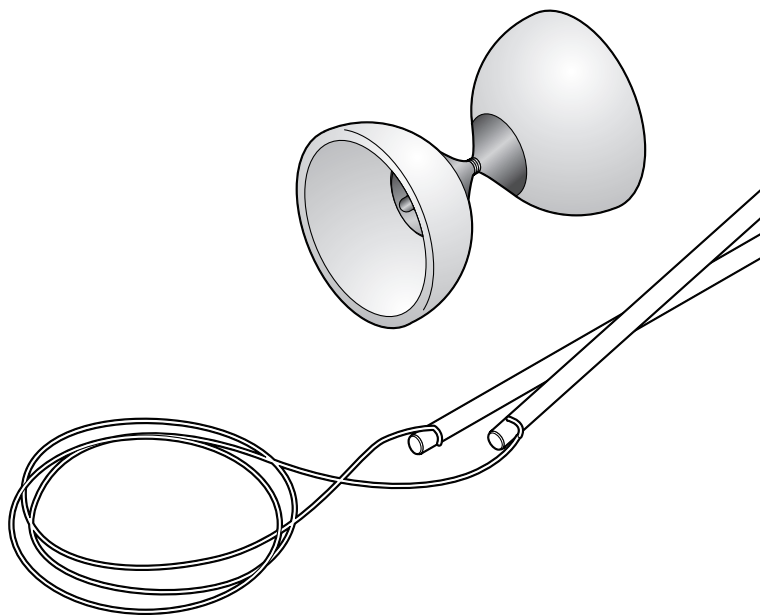




Játékleírás

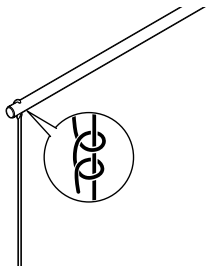
# Diabolo



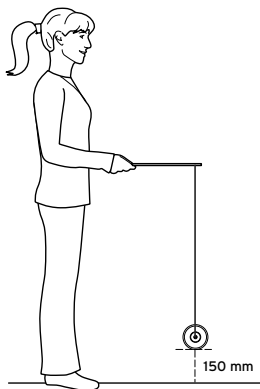
[www.tchibo.hu/utmutatok](http://www.tchibo.hu/utmutatok)

**FIGYELEM! Nem alkalmas 36 hónapos kor alatti gyermekek számára. Hosszú zsinór. Megfojtás veszélye.**

### Előkészületek és alaptartás:



1. Csomózza a mellékelt zsinórt az egyik botra. Válasszon egy biztonságos csomót, amelyik nem oldódik ki magától (lásd a képet). A másik végét először húzza csak simán át a 2. boton, hogy beállíthassa a szükséges zsinórhosszúságot.

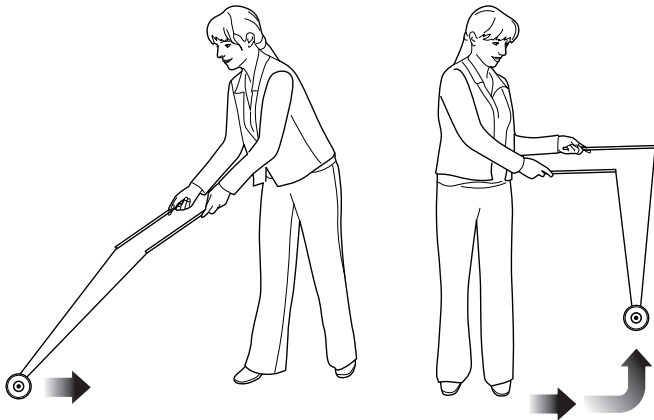


2. A zsinórhosszúság beállítása: Engedje le a vállát, tartsa felkarját a teste mellett, és emelje alkarját vízszintesen előre. Ebben az alaptartásban a zsinóron lógó diablo legyen kb. 15 cm-rel a talaj felett.
3. Csomózza a kötelet a 2. botra.

A következőkben megmutatjuk Önnek, hogyan tudja forgatni és felgyorsítani a diabolo. A diaboloval azonban más trükköket és gyakorlatokat is elvégezhet. Ezekhez pl. az interneten is található útmutatókat.

## Diabolo forgatása

A diaboloval történő játék alapelve az, hogy a diabolo a gyors forgás közben stabilizálódik, és így a zsinóron marad, aminek köszönhetően mindenféle trükköt be lehet vele mutatni.

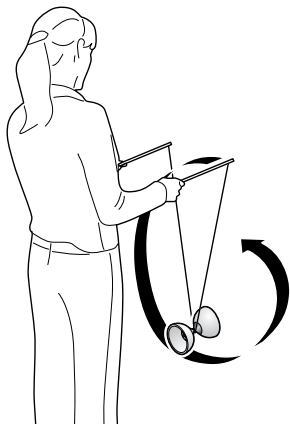


- ▶ Helyezze a zsinóron lógó diabolót a teste jobb oldalán a talajra. Húzza a diabolót jobbról balra, miközben az elkezd forogni. Amikor bal oldalra ér, emelje fel a talajról.

## Diabolo forgásban tartása és gyorsítása

**1. variáció:** Bal kézzel tartsa a botot lazán és vízszintesen. Jobb kezét mozgassa nagyon gyorsan fel és le (elég néhány centiméterre), amitől a diabolo elkezd ugrálni a zsinóron és felgyorsul.

**2. variáció:** A jobb kéz erőtejesen mozog fel és le, úgy hogy a diabolo 10-20 cm-t mozogjon fel és le. A jobb kéz felfelé mozgása közben a bal kar érzi a teljes súlyt, és kissé lefelé mozdul. Amikor a diabolo majdnem eléri a bal botot, a jobb kar mozdul lefelé, a bal karról eltűnik a nyomás, és újra felfelé mozog (mindkét kar alig érzi a súlyt, mivel a diabolo éppen hogy csak a zsinórhoz ér). Ismételje meg többször ezt a mozgulatot. Végezze nyugodtan lassan a mozgulatot.



**3. variáció:** Tekerje a jobb bottal a kötelet egyszer a diabolo köré, és végezze el a 2. variációban leírt mozgulatokat. Fontos, hogy a zsinóron ne legyen nyomás, amikor a jobb kar felfelé és a bal kar lefelé mozog.

Ha a diabolo nem igazán akar felgyorsulni, ez általában azért van, mert a visszaemelésnél lefékezi magát.

A diabolo gyorsításánál a mozgulatoknak aszimmetrikusnak kell lenniük.

Rendszeres időközönként ellenőrizze a csavározásokat, és szükség esetén húzza meg őket.

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.hu](http://www.tchibo.hu)



**Cikkszám: 356 515**