

FORERUNNER 55



PRODUKTBESCHREIBUNG

Mit dieser GPS-Laufuhr steht deinen ersten sportlichen Erfolgen nichts mehr im Weg. Die Herzfrequenzmessung am Handgelenk sorgt zusammen mit den Pace- und Distanzangaben dafür, dass du deine Leistung stets im Blick behältst. Mit täglichen Trainingsempfehlungen und dem Garmin Laufcoach erhältst du Unterstützung, um deinen Zielen Schritt für Schritt ein bisschen näher zu kommen. Und dank der Erholungszeit weiß deine Garmin sogar, ob dein Körper für die nächste Aktivität bereit ist oder noch einen Tag Pause benötigt. Viele weitere Fitness- und Gesundheitsfunktionen helfen dir dabei, Sport und Alltag in Einklang zu bringen und fitter zu werden.

PRODUKTABBILDUNG



▶ **FORERUNNER 55****HIGHLIGHTS**

- GPS-Laufuhr mit Always-On Farbdisplay
- Vorinstallierte Sportapps – Laufen, Radfahren, HIIT, Pilates, Atemübungen und mehr
- Umfassende Lauffunktionen wie u.a. Pace, Distanz, tägliche Trainingsempfehlungen und Garmin Coach
- Effektives Training durch 24/7 Herzfrequenzmessung und VO2Max
- Erholungszeit, Body Battery, Stresslevel und weitere Gesundheitsfunktionen
- Smarte Funktionen, wie u.a. Benachrichtigungen direkt auf die Uhr
- Batterielaufzeit von bis zu 14 Tage im Smartwatch- und bis zu 20 Stunden im GPS-Modus

**FEATURE ÜBERSICHT**

SCHLANKES DESIGN	GPS-Laufuhr mit hellem Always-On Farbdisplay und einem schlanken, leichten Gehäuse.
SPORT-APPS	Bleibe in Bewegung dank vorinstallierter Sport-Apps für Laufen, Laufbandtraining oder Radfahren, Schwimmen, Pilates, HIIT, Atemübungen und mehr.
TRAININGS-EMPFEHLUNGEN	Tägliche Trainingsempfehlungen helfen dir, deinen Lauf basierend auf deiner Trainings-Historie, deinem Fitness-Level und der Erholungszeit zu optimieren.
LAUFZEIT-PROGNOSE	Deine Laufuhr zeigt dir deine geschätzte Endzeit für 5 km, 10 km, Halbmarathon, Marathon oder einer individuell festgelegten Distanz.
PACEPRO™	Die PacePro-Funktion ³ liefert eine dynamische Pace-Vorgabe unter Berücksichtigung des Streckenprofils und deiner Vorgabe, ob du die Anstiege moderat oder ambitioniert angehen willst.
24/7 HERZFREQUENZ-MESSUNG	Zeichne deine Herzfrequenz 24/7 auf. Die Forerunner 55 hilft dir dabei einzuschätzen, wie hart du während deinen Aktivitäten trainierst.
VO2MAX	Trainiere intelligenter mit VO2max. Der Wert gibt deine erwartete Leistung an.
GESUNDHEITS-FUNKTIONEN	Zählt Schritte, Kalorien, Intensitätsminuten und erinnert dich daran, dich zu bewegen. Zudem unterstützen dich u.a. die Body Battery, 24/7 Atemfrequenz und das Stresslevel deinen aktiven Lifestyle.
ERHOLUNGSZEIT	Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für dein nächstes Training bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress und tägliche Aktivitäten einbezogen.
GPS, GLONASS, GALILEO	Verfolge dank integrierter Satellitensysteme wie weit, wie schnell und wo du gelaufen bist.
SICHERHEIT & TRACKING	Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigung beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.
GARMIN COACH	Starte ein interaktives Training für deinen 5 km-, 10 km-Lauf oder Halbmarathon. Wähle aus drei Coaches, lass dir einen adaptiven Trainingsplan, mit vielen Informationen, nach deinem Zeitplan erstellen.
SMARTE FUNKTIONEN	Kopple deine Uhr mit deinem Smartphone und erhalte Benachrichtigungen direkt auf dein Handgelenk. Individualisiere deine Laufuhr mit Apps, Datenfelder und mehr dank Connect IQ™.
SCHNELLWECHSEL-ARMBAND	Passe deine Forerunner 55 dank der Kompatibilität mit 20mm Schnellwechselarmbänder einfach dem jeweiligen Anlass an.
BATTERIELAUFZEIT	Bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus und bis zu 20 Stunden im GPS-Modus.

FORERUNNER 55

VERGLEICHSTABELLE

	FORERUNNER 45	FORERUNNER 55	FORERUNNER 245 MUSIC	FORERUNNER 745
Produktgewicht	36 g	37 g	38,5 g	47 g
Produktabmessungen	4,2 x 42 x 1,1 cm	4,2 x 4,2 x 1,1 cm	4,2 x 4,2 x 1,5 cm	4,38 x 4,38 x 1,33 cm
Handgelenksumfang	129 bis 197 mm	126 bis 203 mm	127 bis 204 mm	126 bis 216 mm
Displayglas	Chemisch verstärktes Glas	Chemisch verstärktes Glas	Corning® Gorilla® Glass 3	Corning® Gorilla® Glass DX
Displaytyp	Transflectives MIP	Transflectives MIP	Transflectives MIP	Transflectives MIP
Lünette	Faserverstärktes Polymer	Faserverstärktes Polymer	Faserverstärktes Polymer	Faserverstärktes Polymer
Displaygröße	2,6 cm (1,04")	2,6 cm (1,04")	3,04 cm (1,2")	3,04 cm (1,2")
Displayauflösung	208 x 208 pxl	208 x 208 pxl	240 x 240 pxl	240 x 240 pxl
Vorinstallierte Sport-Apps	5	Über 15	Über 18	Über 35
Tägliche Trainingsempfehlungen	○	light	●	●
Laufzeit-Prognose geschätzte Zielzeit	○	● ●	● ●	● ●
Garmin Coach	●	●	●	●
PacePro ³	○	In App	●	●
VO2Max	●	●	●	●
Physiologische Messwerte	○	○	●	●
24/7 Herzfrequenzmessung ¹	●	●	●	●
Intensitätsminuten ⁴	●	●	●	●
Fitnessalter ⁴	In App	●	In App	●
Erholungszeit	○	●	●	●
24/7 Atemfrequenz ⁴	○	●	○	●
Body Battery	●	●	●	●
Fitness-Tracking	●	●	●	●
Menstruationszyklus-Tracking	○	●	●	●
Sicherheit & Tracking	●	●	●	●
GPS GLONASS GALILEO	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Smarte Funktionen	●	●	●	●
Garmin Music Garmin Pay	○ ○	○ ○	● ○	● ●
Bluetooth ANT+ WLAN	● ● ○	● ● ○	● ● ●	● ● ●
Wasserdichtigkeit ⁵	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
Connect IQ ³	Nur Displaydesigns	●	●	●
Kompatible Armbänder	Silikonarmband	20mm Schnellwechselarmband	20mm Schnellwechselarmband	22mm Wechselarmband
Batterielaufzeit				
Smartwatch-Modus	Bis zu 7 Tage	Bis zu 14 Tage	Bis zu 7 Tage	Bis zu 7 Tage
GPS-Modus	Bis zu 13 Stunden	Bis zu 20 Stunden	Bis zu 24 Stunden	Bis zu 16 Stunden

GARMIN CONNECT APP



Die Garmin Connect App zeigt dir alle deine Performance-Statistiken an wie z.B. Herzfrequenz, Schritte, Daten zu deinen Aktivitäten und vieles mehr.