

Säkerhetsinformation

Fingergymnastikkulorna sysselsätter fingrarna och masserar fingrarna och handflatorna. Produkten masserar dina fingrar och gör dig lugnare och distraherar dig när du är nervös eller stressad, t.ex. om du vill sluta röka eller inför prov. Leken med kulorna kan förbättra din fingerfärdighet och motorik, och massagen med piggarna verkar främjande för hela kroppen.

Kan även användas till fotmassage.

Fingergymnastikkulorna är inte en medicinteknisk eller terapeutisk utrustning.

De är uteslutande avsedda för privat bruk och inte för användning i kommersiella, medicinska eller terapeutiska inrättningar. Produkten är ej lämplig för medicinsk träning!

FARA för barn

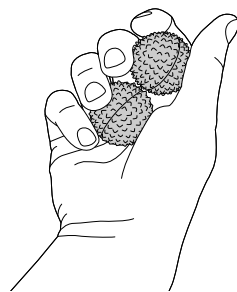
- Fingergymnastikkulorna är inga leksaker och måste förvaras utom räckhåll för små barn när de inte används. Barn under 3 år får inte leka med kulorna, eftersom de kan skada sig på dem.
- Kulorna innehåller magneter, som blir åtkomliga om kulorna går sönder. Du bör genast uppsöka läkarvård om en magnet har svalts eller andats in. Om magneter sväljs kan detta leda till allvarliga skador.

Fråga din läkare!

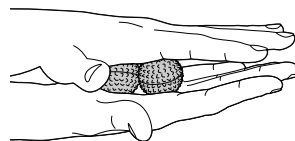
- I vissa situationer måste träningen samordnas med din läkare, t.ex. om du lider av inflammationssjukdomar i leder eller senor, lymfödem i armar eller ben, ortopediska besvär eller om du nyligen har genomgått en operation.
- Använd inte produkten om du känner smärta i leder och muskler eller om du förlorar känseln.
- Magneter kan ev. påverka pacemakerns funktion och få endoprotoser i kroppen att rubbas. Använd inte magneter direkt mot kroppen. Håll dem på avstånd. Fråga din läkare innan du använder kulmagneterna om du är osäker.

VAR FÖRSIKTIG – materiella skador

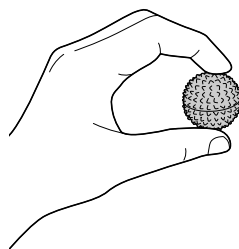
- Tryck inte för hårt mot kulorna - ställ dig t.ex. inte på dem med hela din vikt eftersom kulorna då kan gå sönder.
- Håll magneterna på avstånd från kort med magnetremsor som t.ex. kreditkort, betalkort eller liknande, eftersom korten kan skadas av magneterna. Håll även magneterna borta från klockor, magnetiska lagringsmedier och alla apparater som kan påverkas eller vars funktion kan försämrats av magnetism.



Sysselsättning och distraktion: Rulla kulorna runt varandra i handflatan med långsamma, mjuka rörelser. Kulornas magnetiska kärnor gör att fingergymnastikkulorna utvecklar en egen dynamik under rörelsens gång.



Massera fingrar och handflator: Rulla de båda kulorna eller en av dem mjukt fram och tillbaka i ena handen eller mellan handflatorna. Anpassa trycket till det tryck som känns bäst för dig. Massagen får pågå i max. 15 minuter.

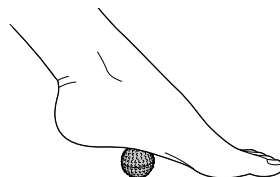


Stimulera känsligheten i fingertopparna: Stryk mjukt över piggarna med fingertopparna.

Skalets material
ABS

Magnetkärna: Neo-Dym

∅ = 32 mm



Fotmassage: Sitt ner och låt kulorna rulla mjukt fram och tillbaka under fotsulorna.

Skötsel: Tvätta kulorna vid behov i en mild tvållösning. Spola sedan av dem ordentligt och torka av dem med en mjuk trasa som inte luddar. Låt kulorna lufttorka. De får inte gnuggas torra eller läggas på ett värmeelement.



www.tchibo.se/bruksanvisningar

Artikelnummer: 381 932