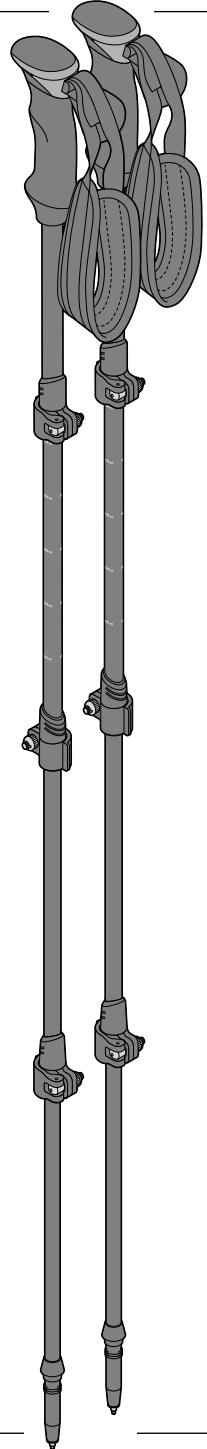




Teleskopik bastonlar



tr Kullanma talimatları

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg • • 102171HB55XIX 2019382 031

Güvenlik uyarıları

Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın. Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

Kullanım amacı

Teleskopik bastonların **gezinti sırasında yürüyüş yapan kişiye destek olması** amaçlanmıştır. Bastonlar, kuzey disiplini yürüyüşü (Nordic Walking) veya başka sporlar için uygun değildir. DIN ISO 7331 standardına uymaz ve kayak sporunda kullanmak için uygun değildir. Bastonları yürüteç olarak kullanmayın. DIN EN 1985'ne uygun değildir.

Teleskopik bastonlar buzlu yüzeylerde durması için tasarlanmamıştır. Nehirlerdeki yürüyüşler veya nehir geçişleri için uygun değildir.

Teleskopik bastonlar evde kullanım için tasarlanmış olup ticari amaçlı kullanım için uygun değildir.

Çocuklar için TEHLİKE

- Ürün oyuncak değildir. Çocukları üründen uzak tutun.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!

Yaralanma UYARISI

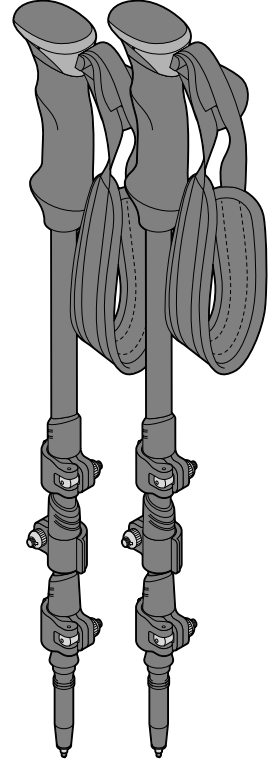
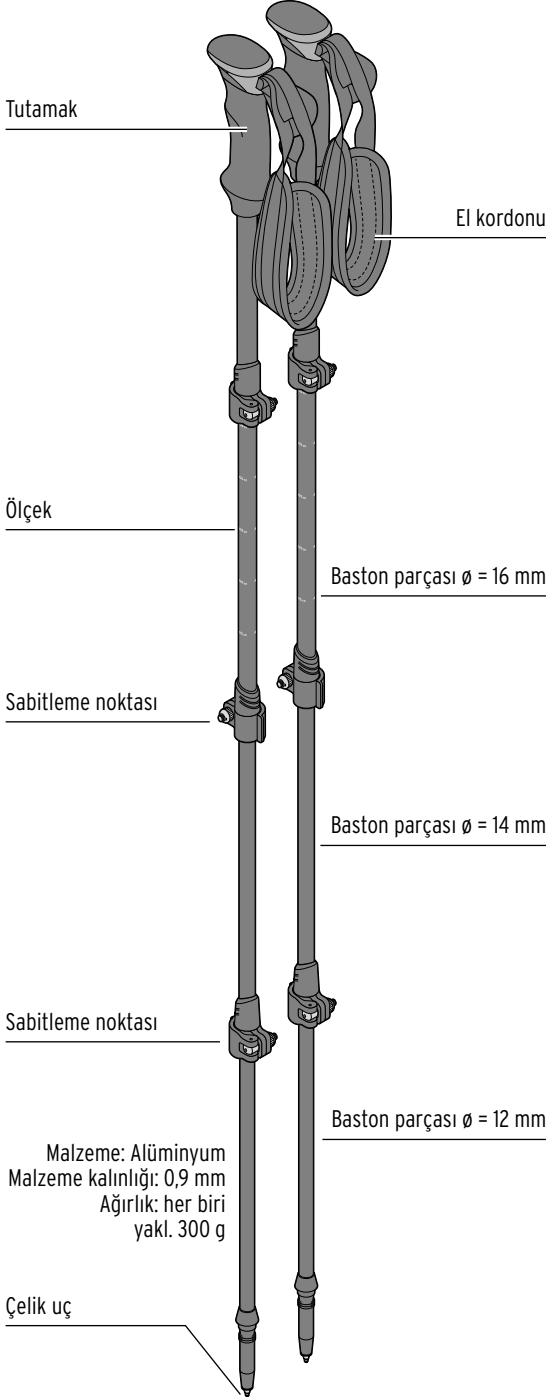
- Bastonları başka insanlar veya hayvanlara doğru tutmayın, batırmayın ve vurmayın. Uygun olmayan biçimde kullanırsanız, bastonların uçları yaralanmalara neden olabilir.

- Sizinle birlikte yürüyüş yapanlara dikkat edin: Bastonlarınızı her defasında yere bastırırken kimsenin yaralanmamasına özen gösterin. Özellikle uzun yürüyüşlerde dikkat eksikliği meydana gelebilir. Bu sebeple önünüzdeki kişi ile aranızda yeterince mesafe bulundurun.
- Bastonları her kullanımdan önce hasar bakımından kontrol edin. Bu sırada hasar tespit etmeniz durumunda bastonlar artık kullanılabılır durumda olmaz ve bu şekilde artık kullanılmasına izin verilmez.
- Taşımak için bastonları bir sırt çantasına asmayın. Kuvvetli rüzgar olması durumunda bastonlar kontrolsüz şekilde ileri ve geri hareket edebilir ve yaralanmalara yol açabilir. Bitki örtüsünün yoğun olması durumunda örn. trekking diskleri yapraklara, dallara vs. takılabilir.
- Üründe herhangi bir değişiklik yapmayın. Üründe yapılması gereken onarımları sadece yetkili bir servise yaptırın. Usulüne uygun olmadan yapılan tamir işlemleri kullanıcı için önemli derecede tehlike oluşturabilir.

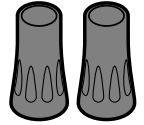
DİKKAT - Maddi hasar tehlikesi var

- Bastonları kapalı alanlarda kullanmayın. Bastonların uçları zemine zarar verebilir. Gerektiğinde başlıkları (lastik tampon veya trekking diskleri) uçlara takın.
- Bastonları azami 15°'den daha fazla bükmeyin, aksi takdirde kalıcı olarak bükülebilir veya kırılabilirler.
- Bastonları yalnızca belirtilen kullanım amaçları için kullanın ve oturak, giysi askısı gibi başka amaçlar için kullanmayın.

Genel bakış (ambalaj içeriği)



Teslimatta



Lastik tamponlar



Treking Diskleri

Bastonu ayarlama

Baston boyunu ayarlama

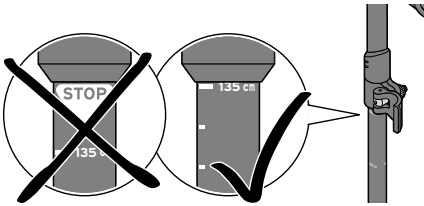
Bastonlar azami 135 cm'ye kadar kademesiz olarak ayarlanabilir.

Aşağıdaki tablo hangi baston boyunun sizin için uygun olduğu konusunda ipucu vermektedir. Geçerli pratik formül: Optimum baston boyu gövde boyunun yakl. % 66'sı kadardır.

Boyunuz	Baston boyu
170 cm'ye kadar	1150 mm
171 cm - 178 cm	1200 mm
179 cm - 185 cm	1250 mm
186 cm - 192 cm	1300 mm
193 cm'den itibaren	1350 mm

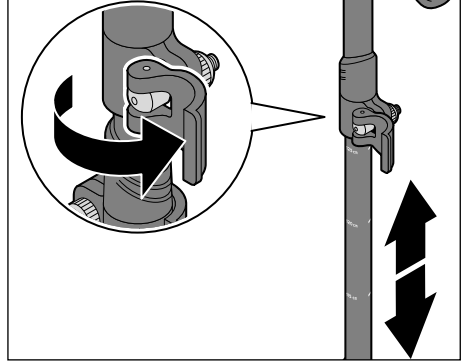
i Düz bir zeminde bulunuyorsanız baston, üst ve alt kol dik açı yapacak yüksekliğe ayarlanmalıdır. Yokuş yukarı giderken daha kısa bir baston ayarı ve yokuş aşağı giderken daha uzun bir baston ayarı kullanın.

DİKKAT - Maddi hasar tehlikesi var

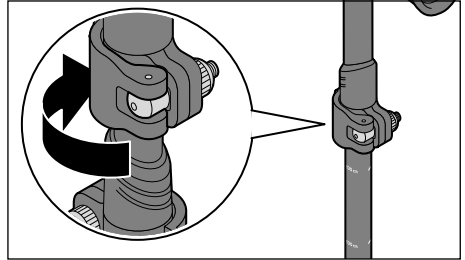


Parçaları maksimum **STOP** işaretine kadar dışarı çıkarın. Her parçada bulunan stop işareti, sabitleme noktasının veya trekking bastonunun içine **tamamen** itilmiş olmalıdır. Aksi halde yüklenme durumunda trekking bastonları kalıcı olarak bükülebilir veya kırılabilir.

Bastonun boyunu değiştirmek için baston elemanlarını bağlantı noktalarından ayırın:

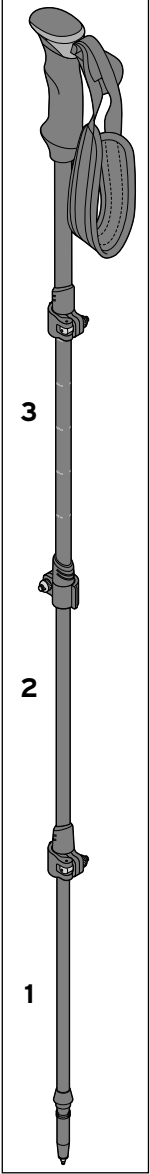


- ▷ Bir baston elemanını çözmek için hızlı sıkma tertibatındaki kolu açın (bkz. resim). Parçayı istenilen uzunluğa kadar çekip çıkarın.



- ▷ Baston elemanını yeniden sabitlemek için hızlı sıkma tertibatındaki kolu dayanak noktasına kadar kapatın (bkz. resim). Kol tamamen yerinde olmalıdır.

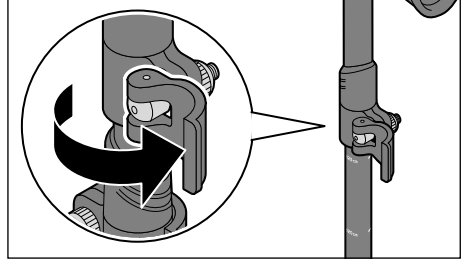
i Hızlı sıkma tertibatı bastırma durumunda direnç göstermeli, ancak zorlamadan hareket edebilmelidir. Hızlı sıkma tertibatı çok gevşek veya çok sıkıysa gerginlik ayarlanmalıdır (bkz. „Hızlı sıkma tertibatının gerginlik ayarı“).



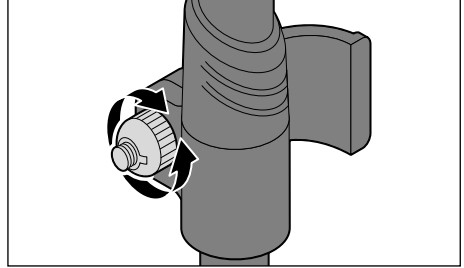
1. Alttaki iki parça ile başlayın **1** ve **2**. Bunları tamamen dışarı çekin - maksimum seviyeyi gösteren **STOP** işaretine kadar.
2. Bundan sonra st parça **3** lek vasıtasıyla kendi boyunuza göre ayarlayın.

Sabitleme noktalarının yeterince sıkı şekilde oturup oturmadığını kontrol etmek için bastona hafifçe yaslanın. Kullanım esnasında düzenli aralıklarla sabitlemeyi kontrol edin.

Hızlı sıkma tertibatının gerginliğini ayarlayın



1. Hızlı sıkma tertibatının kolunu açın.

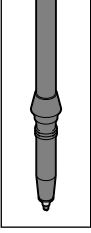


2. Gerginliđi ayarlamak için hızlı sıkma tertibatının civatasını saat yönünde veya saatin aksi yönünde çevirin.
3. Hızlı sıkma tertibatının kolunu tekrar kapatın. Hızlı sıkma tertibatının doğru şekilde gerilip gerilmediğini kontrol edin. Gerekirse işlemi tekrarlayın.

Yürüyüşte doğru kullanım

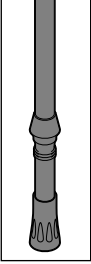
Uygun ucu seçme

Baston ucu için 3 farklı profil arasında seçim yapabilirsiniz:



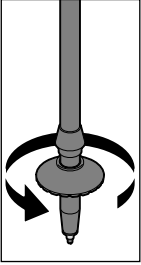
Çelik uç

Çelik uç, arazide destek sağlar.



Lastik tamponlar

Asfalt veya benzer sertlikte bir zeminde geziyorsanız en iyisi lastik tamponları takın. Zemin yumuşak olmaya başladığında lastik tamponları yeniden çekerek çıkarın.



Trekking Diskleri

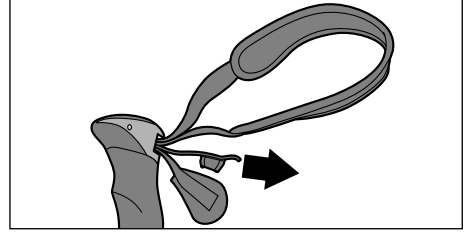
Ambalajdaki trekking diskleri, bastonların yumuşak zeminde batmasını engeller. Diski alttan hareketle ucun üzerindeki plastik elemana çevirin.

Lastik tamponları ve trekking disklerini her zaman yanınızda bulundurabilirsiniz, böylece gerektiğinde hızlı şekilde değiştirebilirsiniz.

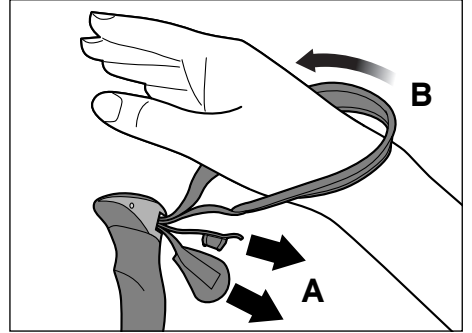
El kordonunun takılması

Ergonomik biçimli tutamaklar bastonların konforlu bir şekilde tutulmasına imkan sağlar.

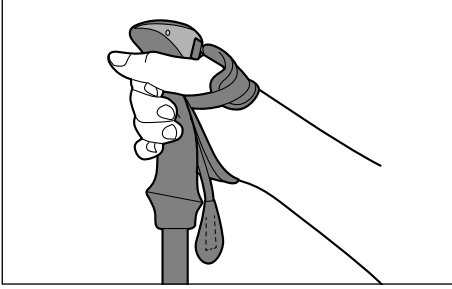
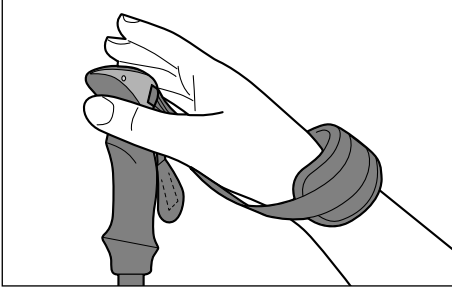
El kordonları, bastonun ellerde sabit durmasını sağlar. Aşağıda kordonların doğru şekilde ayarlanması, takılması ve tutamağın en iyi şekilde nasıl kavranacağı gösterilmektedir.



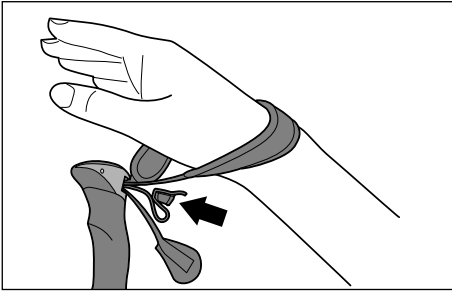
1. Sabitlemeyi resimde gösterildiği gibi tutamaktan dışarı çıkarın.



2. Eli, el kordonunun arasından geçirin. El kordonunu büyütme için doğrudan el kordonunu çekin (B). El kordonunun çevresini, iki kanattan birini çekerek küçültün (A).



3. Doğru şekilde oturma durumunu test edin:
Tutamağı el kordonuyla birlikte tutabilmelisiniz. Bu sırada el kordonu, bileği güvenli şekilde sarmalıdır.



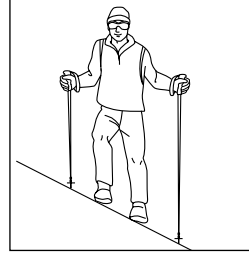
4. Sabitlemeyi tutamağa geri takın.

Doğru yürüyüş yapma

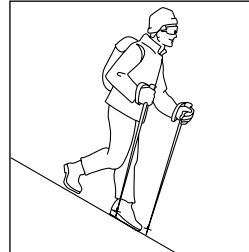
Vücuda göre adapte edilmiş bastonun kullanımı dengeli, sakın bir solunum sağlar ve dayanıklılığı artırır. Eklemelerinize binen yük azalır ve dengeyi daha iyi koruyabilirsiniz. Bastonun doğru ayarlanması halinde alt ve üst kollar dik açı oluşturur. Vücudun dik duruşu sayesinde akciğer ventilasyonu daha iyi olur.



Düzlükte: Baston uzunluğunu, kollarınız dik açı oluşturacak şekilde ayarlayın.



Yamaç çıkarken: Vadi tarafındaki bastonu uzatın ve dağ tarafındaki bastonu kısaltın.



Yokuş inerken: Baston boyunu uzattın, öyle ki bastonu tutarken kollarınız öne doğru uzanmasın.



Yokuş Çıkarken: Baston boyunu kısaltın, öyle ki bastonu tutarken kollarınız fazla esnemesin.

Temizleme ve muhafaza etme

- ▷ Gerektiğinde bastonları temizlik maddesi kullanmadan nemli bir bezle silin.
- ▷ Paslanmayı engellemek için toplamadan önce ıslak bastonları iyice kurutun.
- ▷ Bastonları doğrudan güneş ışığında saklamayın; kuru ve uygun sıcaklık derecesine sahip bir odada saklayın.
- ▷ El kordonlarını gerektiğinde elde yumuşak bir deterjanla yıkayabilirsiniz.



www.tchibo.com.tr/kilavuzlar

Tchibo için özel olarak üretilmiştir: Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.com.tr

Ürün geliştirmeleri çerçevesinde üründe teknik ve dizayn değişikliği yapma hakkımız saklıdır.

Ürün numarası: 382 031