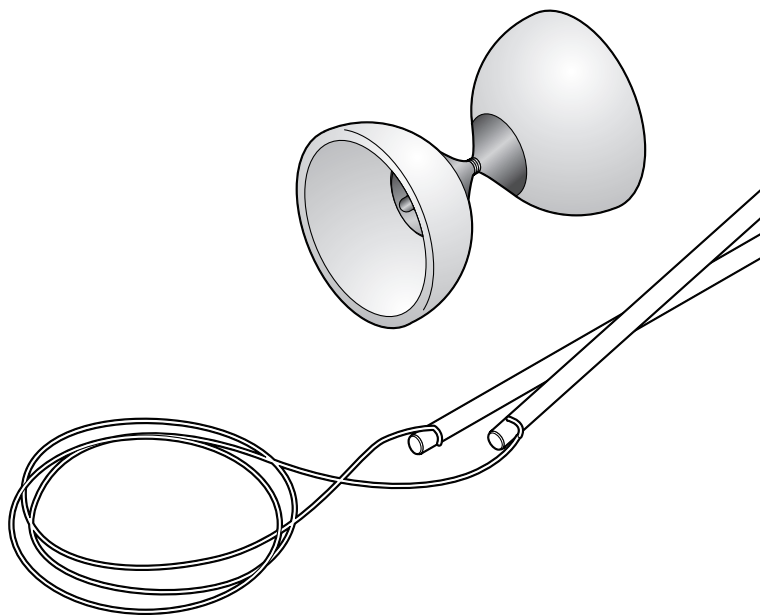




Návod k žonglování

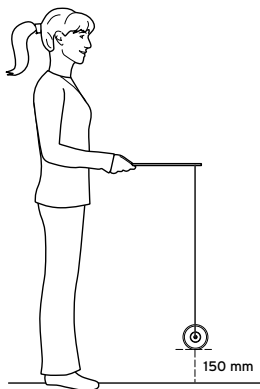
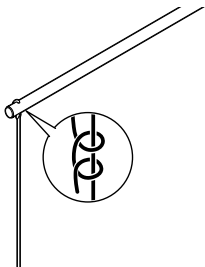
Diabolo



www.tchibo.cz/navody

VÝSTRAHA! Nevhodné pro děti mladší 36 měsíců. Dlouhá šňůra. Nebezpečí uškrcení!

Příprava a základní poloha



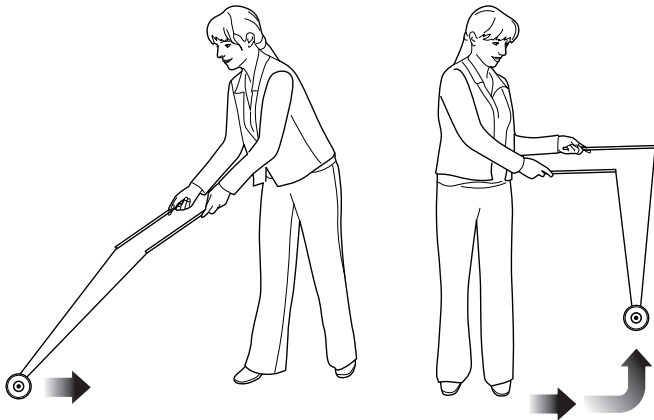
1. Přivažte jeden konec přiloženého provázku na jednu z hůlek. Vyberte si nějaký bezpečný uzel, který se sám od sebe nemůže rozvázat (viz obrázek). Protáhněte druhý konec provázku nejdříve jen volně 2. hůlkou, abyste mohli nejdříve stanovit správnou délku provázku.
2. Stanovení délky provázku: Nechte ramena viset volně dolů, přiložte lokty k tělu a držte předloktí ve vodorovné poloze kolmo směrem dopředu. V této základní poloze by se mělo diablo, které je na provázku zavěšené, nacházet ve výšce cca 15 cm nad zemí.
3. Přivažte druhý konec provázku na 2. hůlku.

V následujícím popisu Vám ukážeme, jak diablo roztočíte a zrychlíte jeho rotaci. S diablem však můžete provádět mnoho dalších triků a cviků.

Návod k nim můžete najít například na internetu.

Roztočení diabola

Princip žonglování s diabolem spočívá v tom, že se rychlým otáčením vyrovná, získá stabilitu, tím zůstane na provázku, a tak je možné s ním provádět všemožné triky.

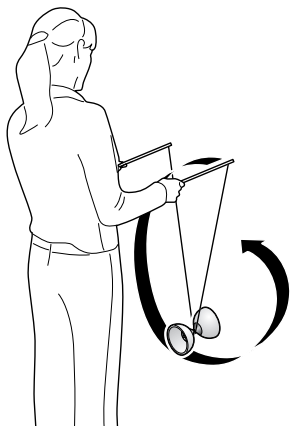


- ▷ Položte diablo zavěšené na provázku na zem napravo od sebe. Táhněte diablo zprava doleva. Diablo se přitom začne otáčet. Když se bude nacházet na levé straně, zvedněte ho ze země.

Udržení diabola v otáčivém pohybu a zrychlení jeho rotace

1. varianta: Držte hůlku v levé ruce úplně volně a vodorovně. Nyní pohybujte pravou rukou velmi rychle nahoru a dolů (stačí jen o pár centimetrů). Tím začne diablo jemně poskakovat na provázku a zrychlí se jeho rotace.

2. varianta: Pohybujte pravou rukou velmi rychle nahoru a dolů tak, aby se diablo pohybovalo 10-20 cm směrem nahoru a dolů. Při pohybu pravé ruky směrem nahoru pociťuje levá ruka celou tíhu diabola a je tažena o kousek směrem dolů. Když už se diablo dostalo skoro až k levé hůlce, posune se pravá ruka směrem dolů. Tím se odlehčí levá ruka, a tak se začne posunovat zase směrem nahoru (přitom nyní obě dvě ruce nepociťují téměř žádnou tíhu, protože diablo leží na provázku jen velmi lehce.) Opakujte tento pohyb několikrát po sobě. Provádějte pohyby klidně pomalu.



3. varianta: Omotejte provázek za pomoci pravé hůlky jedenkrát kolem diabola a dělejte stejné pohyby, které byly popsány ve 2. variantě. Přitom je důležité, aby byl provázek úplně odlehčený, když se bude pravá ruka pohybovat směrem nahoru a levá ruka směrem dolů.

Když se Vám nedaří diablo pořádně roztočit, je to většinou způsobeno tím, že je při návratu opět bržděno.

Pohyby při roztáčení diabola musí být vždy asymetrické. Občas zkontrolujte všechna šroubová spojení a případně šrouby dotáhněte.

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.cz



Číslo výrobku: 372 302