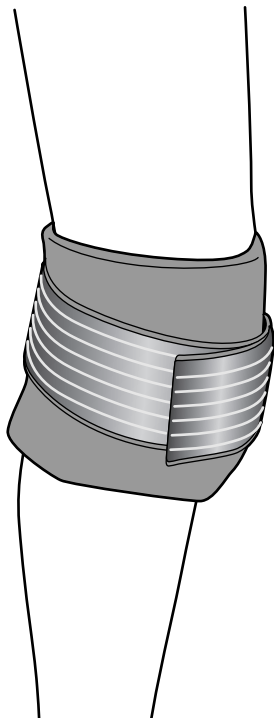


Tchibo



Dodržujte návod
na použitie!

Chladivý/hrejivý kompresný obklad s upínacím pásom



sk **Návod na použitie**

Bezpečnostné upozornenia



Účel použitia

Na hrejivé alebo chladivé použitie. Dokáže zmierniť ťažkosti, napr. pri bolestiach brucha, menštruačných bolestiach, stuhnutiach, bolestiach svalov, opuchoch, bodnutiach hmyzom, kompresiách, odreninách, pomliaždeninách, bolestiach zubov, bolestiach hlavy.

Kompresný obklad nepoužívajte na poranenej pokožke, pri Raynaudovom syndróme alebo po užití prostriedkov na tlmenie bolesti.

Nepoužívajte **teplý** kompresný obklad pri zvýšenej telesnej teplote ani pri zápaloch. V týchto prípadoch sa smie kompresný obklad použiť len na chladenie.

Pri použití na chrbte platí: Pri akútnych zápaloch obličiek a močového mechúra **neaplikujte** chladivý obklad!

NEBEZPEČENSTVO pre deti

- **Nepoužívajte ako podporu pri prerezávaní zubov malých detí!** Dbajte na to, aby deti nehrýzli do gélového vankúšika ani ho nežuli. Gél v gélovom vankúšiku nie je jedovatý, ak sa však pri vašom dieťati objavia ťažkosti, vyhľadajte lekára.
- Výrobok nie je hračka. Výrobok udržiajte mimo dosahu detí.
- Zabráňte prístupu detí k obalovému materiálu. Okrem iného hrozí nebezpečenstvo udusenia!

VAROVANIE pred popáleninami a podchladením

- Kompresný obklad nesmú používať osoby s poruchou vnímania tepla alebo chladu. Malé deti reagujú na teplo a chlad citlivejšie. Isté ochorenia, ako napr. cukrovka, môžu byť spojené s poruchami vnímania teploty. Postihnuté osoby alebo osoby s podlomeným zdravím si príp. ani nemusia všimnúť, že im je príliš horúco alebo príliš chladno. Preto nepoužívajte tento výrobok pri deťoch mladších ako 3 roky,

pri osobách odkázaných na pomoc, chorých, resp. pri osobách s poruchou vnímania teploty. Pri pochybnostiach alebo poruchách krvného obehu sa najskôr poraďte so svojím lekárom.

- Na vylúčenie popálenín alebo podchladenia otestujte teplotu výrobku pred použitím na vnútornej strane zápästia.

Nezabúdajte, že popáleniny môžu vznikáť aj pri teplotách okolo 50 °C. Závisí to vždy aj od trvania aplikácie!

Nikdy neukladajte gélový vankúšik priamo na pokožku.

Vždy používajte dodaný poťah, resp. uterák alebo pod.

- Pri chladej aplikácii v oblasti hlavy nesmie byť teplota výrobku príliš nízka. Vychladený kompresný obklad nenechajte priložený súvisle dlhšie ako cca 10 minút. Nebezpečenstvo podchladenia!
- Poskytnite telu po aplikácii dostatok času na regeneráciu, skôr ako znova priložíte teplý alebo studený kompresný obklad.

POZOR - Vecné škody

- Neprehrievajte ani nepodchladzujte gélový vankúšik. Prehriatie alebo extrémne podchladenie môže spôsobiť poškodenie gélového vankúšika. Poškodený gélový vankúšik nechajte pred dotykom vychladnúť na izbovú teplotu. Nepoužívajte ho viac.
- Nevhodné na ohrev v peci.
- Neukladajte gélový vankúšik do mrazničky. Nesmie byť vystavený teplotám pod 0 °C.
- Nevývijajte zaťaženie tlakom na gélový vankúšik.

Vážení zákazníci!



Prečítajte si pozorne bezpečnostné upozornenia a výrobok používajte len spôsobom opísaným v tomto návode, aby nedopatrením nedošlo k poraneniám alebo škodám. Uschovajte si tento návod na neskoršie použitie. Ak výrobok postúpíte inej osobe, musíte jej odovzdať aj tento návod.

Váš tím Tchibo



Kompresný obklad zodpovedá požiadavkám smernice EÚ 93/42/EHS pre zdravotnícke pomôcky.



Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.sk



08/2017



353100

horný a spodný teplotný rozsah:
používať pri teplotách od +5 °C do +40~45 °C

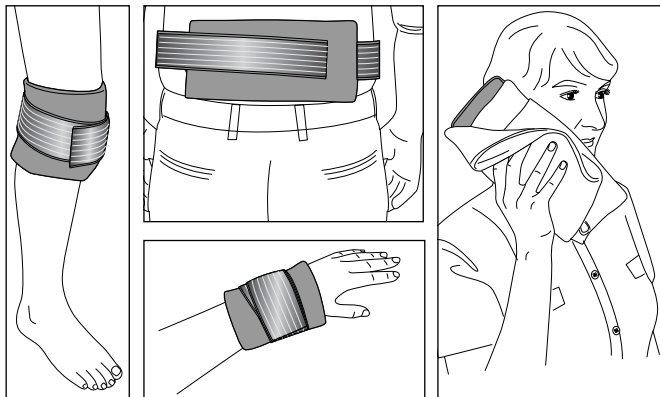
Číslo výrobku: 353 100



www.tchibo.sk/navody

Používanie

Príklady použitia



- ▷ Nikdy neukladajte gélový vankúšik priamo na pokožku. Vždy používajte dodaný poťah. Ak je pre vás napriek tomu príliš horúci, resp. príliš chladný, položte príp. tenký uterák ako medzivrstvu. Strana poťahu so sieťovinou je príkladacia plocha. Zafixujte kompresný obklad pomocou upínacieho pásu na časť tela, ktorú chcete liečiť. Zatiahnite upínací pás pevne, ale nie príliš, aby pri dotiahnutí nevznikli poruchy prekrvenia.
- Pri použití na častiach tela, na ktorých sa nedá upínací pás zafixovať (pri bolestiach hlavy/zubov a pod.), podložte v každom prípade uterák.

Hrejivé použitie - na podpornú liečbu bolestí brucha, stuhnutiach, bolestiach svalov a pod. (výborne pomáha pri studených rukách a nohách)

- ▷ Vo vodnom kúpeli: Položte gélový vankúšik - bez poťahu - na približne 5 minút do hrnca s vodou, ktorá má teplotu max. 60 °C. **Voda nesmie byť vriaca!**

V hrnci musí byť dostatok vody, aby sa gélový vankúšik nedotýkal horúceho dna hrnca. Gélový vankúšik vyberajte drevenými kliešťami alebo pomocou sitka, nie holými rukami - nebezpečenstvo oparenia! Pred priložením nechajte gélový vankúšik dostatočne vychladnúť.

- ▷ V mikrovlnnej rúre: Položte gélový vankúšik - bez poťahu - na kúsok papiera na pečenie do stredu taniera. Nikdy neukladajte priamo na tanier, pretože fólia sa môže prehriať. Nastavte mikrovlnnú rúru na max. 600 W. Skontrolujte po približne 15 - 25 sekundách teplotu gélového vankúšika. Krátko premieste gélový vankúšik rukami, aby sa teplota rozdelila. Príp. ďalej zohrievajte vždy cca 5 sekúnd, kým sa nedosiahne požadovaná teplota. Odoberte gélový vankúšik pomocou chňapky alebo pod, nie holými rukami - nebezpečenstvo popálenia!

Chladivé použite - na podpornú liečbu kompresíí, podliatín, opuchov, pomliaždenín, bolestí zubov, bolestí hlavy, pichnutí hmyzom a pod.

- ▷ Položte gélový vankúšik na približne 2 hodiny do chladničky (nie do mrazničky!). Potom je okamžite pripravený na použitie.

Čistenie / skladovanie

- ▷ V prípade potreby utrite gélový vankúšik vlhkou utierkou. Uschovajte ho v chlade, suchu a bez priameho slnečného žiarenia.
- ▷ Poťah sa môže prať ručne pri 30 °C. Pred praním vyberte gélový vankúšik.

Likvidácia

Ekologická likvidácia: Zlikvidujte výrobok v súlade s platnými zákonmi a nariadeniami. Príslušné informácie vám poskytne vaša obecná alebo mestská správa.