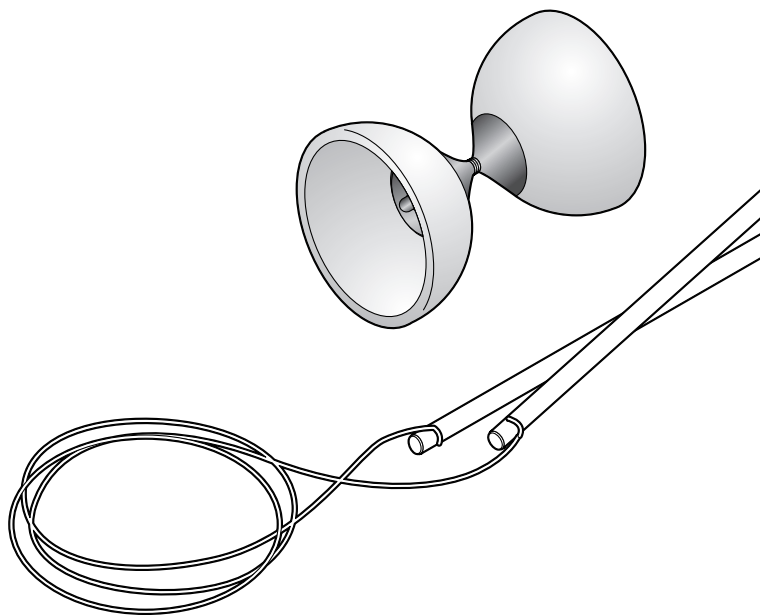
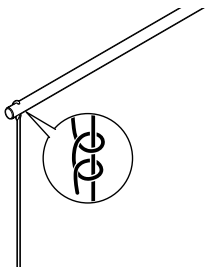


# Diabolo

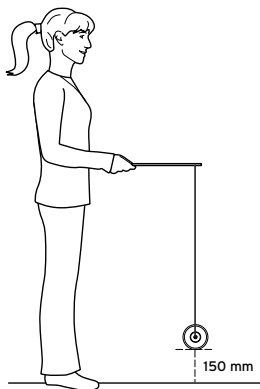


**ACHTUNG! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet.  
Lange Schnur. Strangulationsgefahr.**

## Vorbereitungen und Grundhaltung



1. Verknöten Sie die beiliegende Schnur mit einem der Stäbe. Wählen Sie einen sicheren Knoten, der sich nicht von alleine löst (siehe Abbildung). Ziehen Sie das andere Ende vorerst nur lose durch den 2. Stab, um die erforderliche Schnurlänge zu bestimmen.

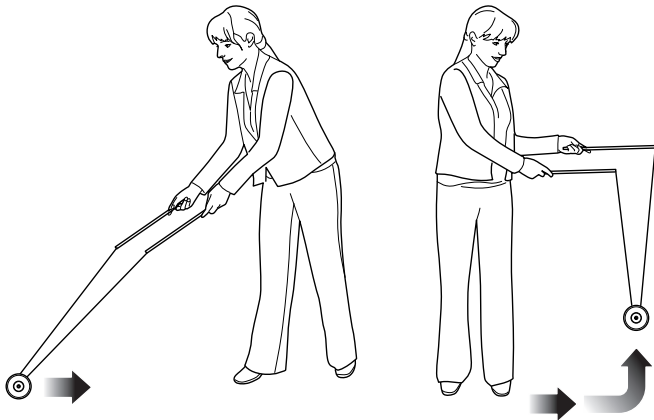


2. Die Schnurlänge bestimmen: Lassen Sie die Schultern hängen, legen Sie die Oberarme an und halten Sie die Unterarme waagrecht nach vorne. In dieser Grundhaltung soll sich das in der Schnur hängende Diabolo ca. 15 cm über dem Boden befinden.
3. Verknöten Sie die Schnur mit dem 2. Stab.

Im Folgenden zeigen wir Ihnen, wie Sie das Diabolo in Drehung versetzen und beschleunigen. Sie können mit dem Diabolo aber viele weitere Tricks und Übungen durchführen. Anleitungen dazu gibt es z.B. im Internet.

## Diabolo in Drehung versetzen

Das Prinzip im Spiel mit dem Diabolo ist, dass er sich durch schnelle Drehung stabilisiert und so auf der Schnur bleibt und sich allerhand Tricks mit ihm durchführen lassen.

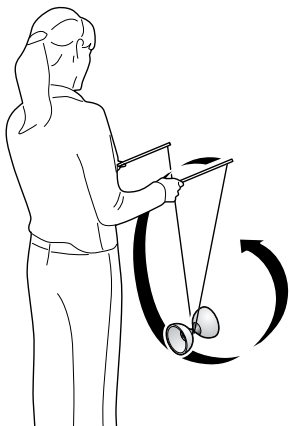


- ▷ Legen Sie das in der Schnur hängende Diabolo rechts vom Körper hin auf den Boden. Ziehen Sie das Diabolo von rechts nach links, wobei es sich zu drehen beginnt. Wenn es sich links befindet, heben Sie es vom Boden ab.

## Diabolo in Drehung halten und beschleunigen

**Variante 1:** Die linke Hand hält den Stab ganz locker und waagrecht. Die rechte Hand schlägt nun sehr schnell auf und ab (wenige Zentimeter genügen), wodurch das Diabolo leicht auf der Schnur zu hüpfen beginnt und schneller wird.

**Variante 2:** Die rechte Hand bewegt sich stark auf und ab, so dass sich das Diabolo 10-20 cm auf und ab bewegt. Bei der Aufwärtsbewegung der rechten Hand spürt die linke das ganze Gewicht und wird etwas nach unten gezogen. Ist das Diabolo fast beim linken Stock angekommen, geht die rechte Hand nach unten, die linke wird entlastet und geht wieder nach oben (beide Hände spüren jetzt kaum Gewicht, da das Diabolo nur ganz leicht auf der Schnur aufliegt). Diese Bewegung mehrmals wiederholen. Die Bewegungen ruhig langsam ausführen.



**Variante 3:** Wickeln Sie mit dem rechten Stab die Schnur einmal um das Diabolo und machen Sie die Bewegungen wie in Variante 2. Hierbei ist wichtig, dass die Schnur vollkommen entlastet ist, wenn die rechte Hand nach oben und die linke Hand nach unten geht.

Wenn das Diabolo nicht richtig in Schwung kommen will, liegt das zumeist daran, dass es beim Rückhub wieder abbremst. Die Bewegungen beim Antreiben des Diabolos müssen unsymmetrisch sein.

Kontrollieren Sie von Zeit zu Zeit alle Schraubverbindungen und ziehen diese ggf. nach.

Made exclusively for:  
Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.de](http://www.tchibo.de)



**Artikelnummer: 387 061**