



Body Sculpture Fitness Line

– MULTIFUNKTIONS- STEPBOARD –

Modell 28565 (BSB-596RR-M)



Lieber Body Sculpture-Kunde,

herzlichen Glückwunsch zum Kauf dieses hochwertigen Fitness-Geräts. Dieses Gerät ist von anerkannten Prüf- und Testeinrichtungen untersucht und abgenommen worden. Diese Tests werden im Interesse der Qualität und der Sicherheit Ihres Trainings durchgeführt.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Die Bedienungsanleitung ist fester Bestandteil des Produktes. Bewahren Sie diese deshalb genauso wie die Verpackung für spätere Fragen sorgfältig auf. Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie bitte immer die Bedienungsanleitung mit.

Im Lieferumfang besteht Ihr neues Trainingsgerät aus dem Fitnessgerät inklusive der Trainingsseile und dieser Nutzungsanleitung.

Bitte beachten Sie, dass Sie ein Gerät für den normalen Heimgebrauch erworben haben. Dieses Gerät ist nicht für den gewerblichen Bedarf bestimmt. Damit Sie mit diesem Produkt lange viel Freude haben, beachten Sie bitte die nachfolgenden Gebrauchshinweise und Pflegeinformationen.

Ihr neues Gerät wiegt ohne Verpackung ca. 9,8 kg. Die Abmessungen in aufgebautem Zustand sind etwa (L) 121 x (B) 34 x (H) 35,5 cm, zusammengelegt ist Ihr Gerät ca. (L) 109 x (B) 34 x (H) 20,5 cm groß.

Alle nachfolgenden Angaben für das beiliegende Trainingsband beziehungsweise Tube hinsichtlich der Zugkraft in N je nach Ausdehnung verstehen sich mit einer Toleranz von +/- 20%

Dehnung Trainingsband	Kraft (N)
185 cm	ca. 20 N
240 cm	ca. 40 N
270 cm	ca. 50 N
300 cm	ca. 60 N
382 cm	ca. 100 N

Beachten Sie die maximale Strecklänge von 382 cm (Strecklänge ist begrenzt, Überdehnung vermeiden)!

Ihr Body Sculpture-Team

INHALTSVERZEICHNIS

1	WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN	3
2	AUFBAUANLEITUNG	4
3	TRAININGSHINWEISE	6
	Allgemeine Trainingshinweise	6
	Spezifische Trainingshinweise	6
	Übungshinweise	7
4	WARTUNG UND PFLEGE	10
	Allgemeine Hinweise	10
	Entsorgungshinweise	10
5	GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG	11

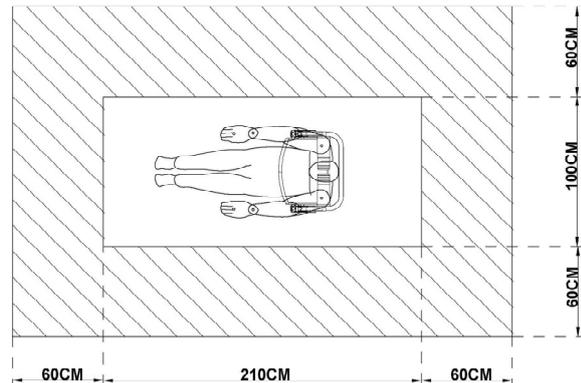
1 WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

- a) Bitte beachten Sie diese Bedienungsanleitung und bewahren Sie sie auf!
- b) Lesen und befolgen Sie die Gebrauchsanleitung und alle weiteren Informationen, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen. Eine sichere Verwendung des Gerätes kann nur erreicht werden, wenn es richtig zusammengebaut wurde und richtig benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dass alle Benutzer des Gerätes über die Warnhinweise und Vorsichtsregeln informiert sind.



- c) Suchen Sie unbedingt Ihren Hausarzt auf, um eventuelle Gesundheitsrisiken festzustellen bzw. vorzubeugen bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen. Der Rat Ihres Arztes ist maßgebend in Bezug auf Ihre Pulsfrequenz, Ihren Blutdruck oder Cholesterinspiegel.
- d) Beachten Sie Ihre Körpersignale. Unkorrektes oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Sollten Sie irgendwann während des Trainings Schmerzen, Beklemmung im Brustkorb, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindel oder Benommenheit spüren, unterbrechen Sie bitte sofort Ihr Training und suchen Sie Ihren Hausarzt auf.
- e) Benutzen Sie das Gerät auf einem festen, ebenen Untergrund mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Der Sicherheitsabstand sollte in der Länge mindestens 210 cm und in der Breite mindestens 100 cm betragen (vgl. nachfolgende Illustration).

Bitte beachten Sie, dass der Freibereich (dieser schließt den Bereich für die Notfall-Demontage ein) in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein muss. Sollten Trainingsgeräte zueinander in direkter Nachbarschaft aufgestellt sein, können sie sich einen Freibereich teilen.



- f) Achten Sie besonders auf die mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichneten möglichen Quetsch- und Scherstellen.
- g) Benutzen Sie das Gerät nur wie angegeben. Finden Sie beim Zusammenbau oder bei Überprüfung ein defektes Teil oder hören Sie ungewohnte Geräusche bei der Benutzung des Gerätes, benutzen Sie es nicht weiter, bis das Problem gelöst ist.
- h) Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, die in die beweglichen Teile Ihres Trainingsgerätes geraten könnte.
- i) Das Gerät eignet sich insbesondere für das Training der Bein-, Oberkörper-, Arm- & Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und Fettverbrennung.
- j) Vor Gebrauch sollte jedes Mal überprüft werden, ob alle Schrauben und Muttern richtig angezogen sind. Die Sicherheit des Gerätes kann nur erhalten bleiben, wenn es regelmäßig überprüft wird.
- k) Achten Sie insbesondere auf den Zustand der besonders beanspruchten Teile und kontrollieren Sie diese regelmäßig.
- l) Das Gerät wurde geprüft, Normen EN ISO 20957-1, EN ISO 20957-4, DIN32935, Klasse H. Es ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Das Gerät ist



für eine maximale Benutzergewichtsbelastung von 100 kg ausgelegt. Die maximale Trainingsgewichtsbelastung für diesen Artikel ist 12 kg.

- m) Das Trainingsgerät ist nicht für Jugendliche unter 14 Jahren geeignet. Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebs und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen und Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die das Trainingsgerät nicht gebaut ist.
- n) Wenn Sie Kinder an das Gerät lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder gegebenenfalls beaufsichtigen und sie vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen. Als Spielzeug ist das Trainingsgerät auf keinen Fall geeignet.
- o) Das Gerät ist nicht für eine therapeutische Nutzung geeignet.
- p) Bei Problemen wenden Sie sich bitte unseren **Kundenservice** unter der E-Mail-Adresse **SERVICE@LA-SPORTS.DE**.
- q) Sorgen Sie dafür, dass der Trainingsraum gut belüftet ist. Vermeiden Sie jedoch Zugluft.

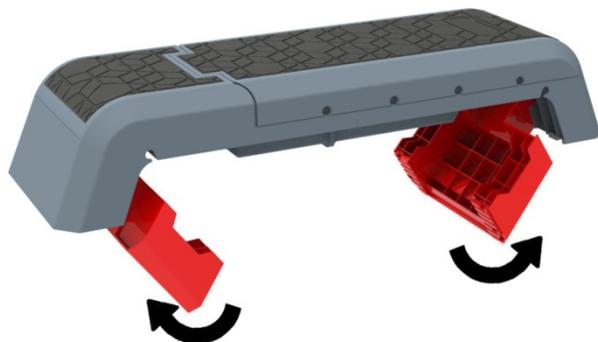
2 AUFBAUANLEITUNG

Das Gerät ist bereits komplett montiert und muss für den Gebrauch nur noch aufgeklappt werden. Bitte kontrollieren Sie vor der ersten Nutzung Ihres neuen Geräts die Vollständigkeit und Intaktheit des Artikels. Leeren Sie hierzu den Karton vollständig aus. Sollten trotz unserer Qualitätskontrollen einmal einzelne Teile fehlen, so kontaktieren Sie bitte unser Service-Center unter den am Ende angegebenen Kontaktdaten.

Nehmen Sie das zusammengeklappte Fitnessgerät aus der Verpackung (Abbildung rechts). Sie können den Artikel mit dieser Höhe beispielsweise als Stepbank nutzen.



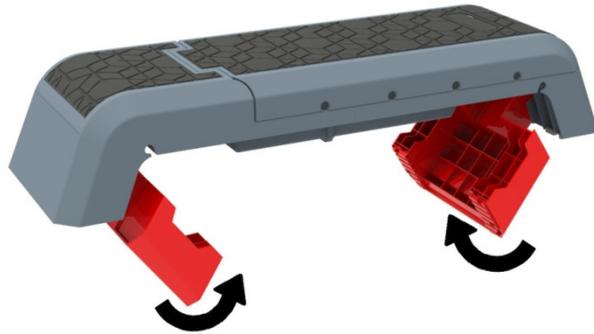
Wenn Sie den Artikel höher stellen möchten, klappen Sie die beiden seitlichen Standbeine wie in nebenstehender Abbildung gezeigt komplett aus.



Achtung! Achten Sie darauf, dass zwischen den roten Standbeinen und dem grauen Korpus kein Zwischenraum verbleibt (siehe Abbildung). Testen Sie die Stabilität, bevor Sie sich mit Ihrem gesamten Körpergewicht auf das Stepboard legen oder setzen.



Wenn Sie die Standbeine wieder einklappen möchten, gehen Sie einfach wie in nebenstehender Abbildung gezeigt umgekehrt vor.



Das Trainingsband bzw. die Tube können Sie für die Benutzung einfach in die Aussparungen auf beiden Seiten einhängen (siehe Abbildung). Achten Sie darauf, dass Sie das Seil auf beiden Seiten durch die Aussparung führen. Achten Sie bei Durchführung der Übung VII darauf, dass der Expander bei der Durchführung der Übung immer unter Spannung gehalten werden muss, um ein Rausfallen oder Rausrutschen des Expanders aus der Halterung zu verhindern.



Durch Aufklappen der Liegefläche können Sie die Stepbank in eine Schrägbank verwandeln. Heben Sie die Liegefläche dazu hoch, klappen den Ständer aus und arretieren diesen dann entsprechend in einer der drei Positionen (vorne, Mitte, hinten) in den beidseitigen Aussparungen (siehe untenstehende Abbildungen). Stellen Sie sich die Rückenlehne durch Einrasten des Gestells in die Haltepunkte auf beiden Seiten je nach Ihrer individuellen Präferenz und nach dem gewünschten Schwierigkeitsgrad ein. Für die Durchführungen der Übungen VI und VII empfehlen wir die Position in der Mitte.



Gehen Sie für das erneute Zusammenklappen umgekehrt vor. Heben Sie die Liegefläche an, klappen Sie den Ständer ein und senken Sie die Liegefläche dann komplett ab.



3 TRAININGSHINWEISE

Allgemeine Trainingshinweise

Mit Ihrem Interesse am Krafttraining haben Sie einen wichtigen Schritt in Richtung Mobilität und Gesundheit getan – denn Krafttraining stärkt die Muskulatur. Krafttraining verhindert nicht nur den Verlust von Muskelmasse und Kraft, sondern verbessert diese sogar. Die Beweglichkeit der Gelenke wird erhöht – die Gefahr von Verletzungen reduziert.

Ihr Blutdruck, Ihre Cholesterinwerte, Ihr Blutzucker, Ihre Motivation und sogar Ihre Laune können durch ein wenig Sport enorm verbessert werden. Ihre Figur können Sie in Maßen verändern. In Verbindung mit entsprechender Ernährung reduzieren Sie Ihren Körperfettanteil und verbessern Ihre Silhouette.

Spezifische Trainingshinweise

Jede Trainingseinheit sollte aus den folgenden drei Teilen bestehen:

1. Aufwärmen („Warm Up“)
2. Ausdauer-/Cardiotraining und / oder Krafttraining
3. Cool Down & Nachdehnen

Das Aufwärmen („Warm Up“)

Ihr Training sollte immer mit einem Warm Up beginnen. Je anstrengender die anschließende Trainingseinheit ist, desto wichtiger ist das Aufwärmen. Ein Warm Up bereitet den Körper auf die Belastung vor, regt das Herz-Kreislauf-System an und schont Bänder, Sehnen und Gelenke vor Verletzungen. Es hilft auch, das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen zu verringern.

Sie sollten Ihre Gelenke ein wenig lockern bevor Sie Ihr Training beginnen. Nutzen Sie die ersten 10 Minuten mit Ihrem Trainingsgerät, um langsam zu trainieren. Wählen Sie einen niedrigen Level, um den Körper auf das Training einzustimmen.

Das Training

Der Beginn eines Ausdauertrainings (wegen der positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System häufig auch Herz-Kreislauf- oder Cardio-Training genannt) ist der erste Schritt im Kampf gegen Zivilisationskrankheiten und körperliche Beschwerden insbesondere bei fortschreitendem Lebensalter. Ausdauertraining hat allerdings nicht nur positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System sondern ebenfalls auf einige der größeren Muskelgruppen in unserem Körper. Es ist jedoch nicht zu verwechseln mit typischem Kraft- oder Muskeltraining, das andere Ziele verfolgt.

Das Cool Down

Genauso wie vor jeder Trainingseinheit ein Warm Up durchgeführt werden sollte, sollte nach einer Einheit ein Cool Down stattfinden. Ein Cool Down leitet die Entspannungsphase ein, fährt die Betriebstemperatur des Körpers wieder herunter und verdeutlicht den Wechsel von Belastung zur Entspannung.

Das Cool Down sollte wie das Warm Up mindestens 10 Minuten dauern und langsam bis auf den niedrigsten Level hinunter gesteuert werden. Die Pulsfrequenz sollte so tief wie möglich sinken. Sie beugen so unter anderem Muskelkater vor, da möglicherweise entstandene Stoffwechselendprodukte abtransportiert werden können.

Das Nachdehnen

Wie bereits erwähnt, können Sie während des Warm Up Ihre Muskeln leicht vordehnen. Nach dem Training sollten Sie Ihre Muskeln unbedingt nachdehnen. Ein Nachdehnen bringt den Muskel wieder in Ausgangslänge und verhindert so Muskelverkürzungen. Je anstrengender das Training war, desto wichtiger ist das Nachdehnen.

Besonders wichtig ist das Nachdehnen für die im Training beanspruchten Hauptmuskelgruppen. Die Dehnung sollte zu spüren sein, aber nicht schmerzen. Die Dehndauer beträgt etwa 20 Sekunden für jeden Muskel.

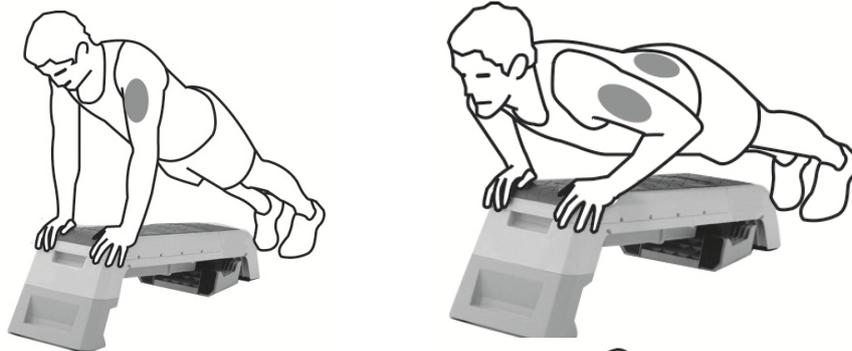
Beginnen Sie ihr Training mit etwa 7 – 8 Wiederholungen pro Übungssatz. Steigern Sie die Zahl der Wiederholungen dann langsam nach Ihren individuellen Präferenzen bis 11 – 12 Wiederholungen pro Satz. Wenn Sie merken dass Ihre Muskulatur ermüdet, reduzieren Sie den Umfang Ihres Trainings. Trainieren Sie idealerweise etwa 3 – 4 Mal pro Woche. Achten Sie allerdings darauf, dass zwischen einzelnen Trainingseinheiten jeweils ein Ruhetag eingelegt wird, damit sich die Muskulatur und der Körper ausreichend erholen können.

Achten Sie zudem bei allen Übungen darauf, dass Sie diese aus einer stabilen Rumpfmittle heraus ausführen. Die Wirbelsäule (insbesondere die Lendenwirbelsäule) muss gerade gehalten werden, damit die einzelnen Wirbelkörper in der biomechanisch richtigen Position gehalten werden. Trainieren Sie nicht mit Schwung und/oder ruckartig sondern führen Sie alle Übungen gleichmäßig und kontrolliert aus. Beachten Sie, dass bei unsachgemäßem oder übermäßigem Training Gesundheitsschäden möglich sind.

Übungshinweise

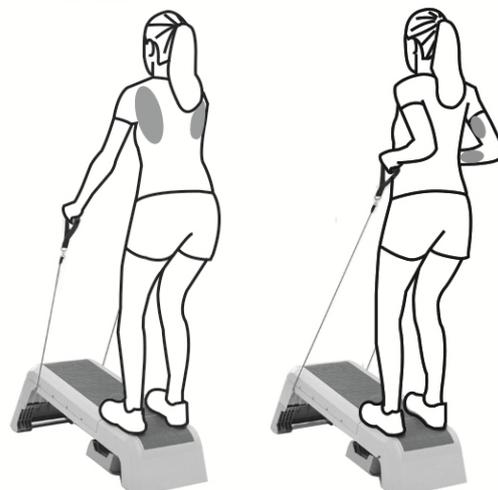
(I) Liegestütze

Stellen Sie das Stepboard mit einem aufgestellten und einem eingeklappten Standfuß auf. Stützen Sie sich mit beiden Händen wie abgebildet auf den erhöhten Ecken des Stepboards ab. Halten Sie die Körperspannung und beugen Sie nun die Arme. Strecken Sie die Arme danach wieder.



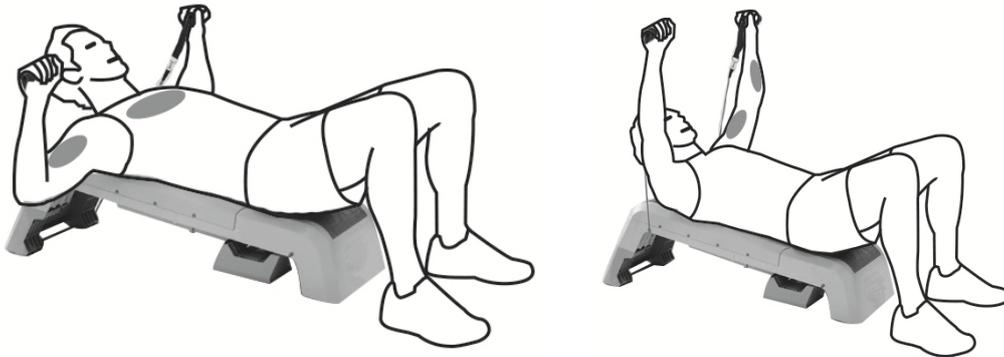
(II) Schulterziehen

Stellen Sie das Stepboard mit einem aufgestellten und einem eingeklappten Standfuß auf. Stellen Sie sich mit beiden Füßen nebeneinander auf die abgesenkte Seite der Stepbank. Nehmen Sie in jede Hand den Griff eines Trainingsbands. Beugen Sie nun die Arme und ziehen Sie die Hände nach oben. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.



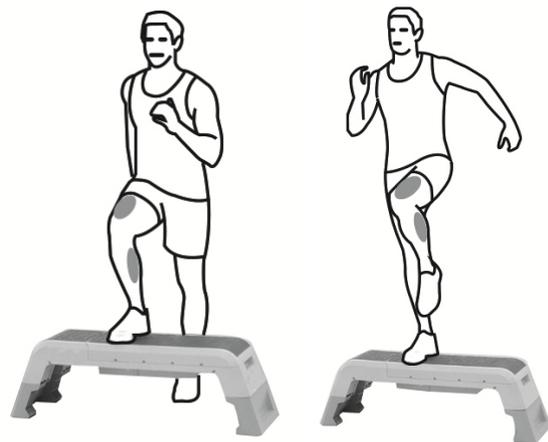
(III) Butterfly

Stellen Sie das Stepboard mit einem aufgestellten und einem eingeklappten Standfuß auf. Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Stepbank und stellen Sie die Füße auf der abgesenkten Seite vor dem Körper mit gebeugten Knien für mehr Stabilität auf den Boden. Nehmen Sie in jede Hand den Griff eines Trainingsbands. Strecken Sie nun die Arme nach oben aus. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.



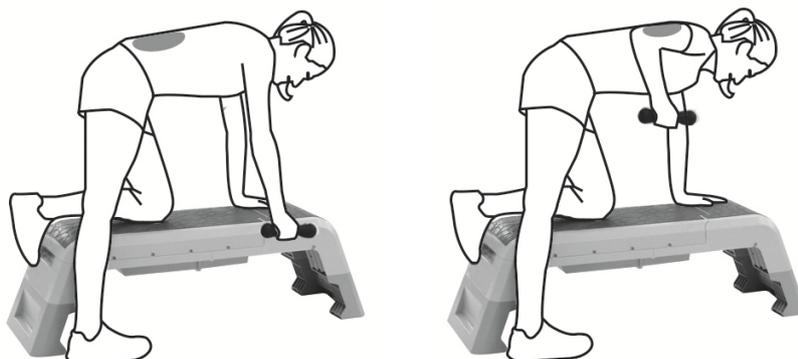
(IV) Step

Stellen Sie das Stepboard je nach Schwierigkeitsgrad entweder mit komplett aufgestellten oder mit komplett eingeklappten Standfüßen auf. Steigen Sie abwechselnd mit den Füßen auf den Step, strecken Sie das Bein und steigen Sie wieder hinunter. Wechseln Sie die Seiten. Zusätzlich können Sie mit den Armen eine Gegenbewegung machen.



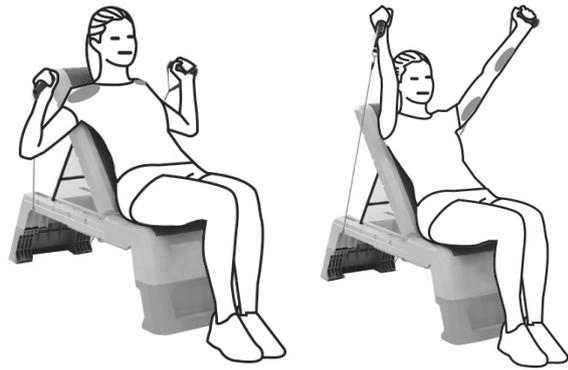
(V) Hantelziehen

Stellen Sie das Stepboard mit komplett aufgestellten Standfüßen auf. Knien Sie sich mit einem Bein auf den Step und stützen Sie sich mit dem anderen Fuß auf dem Boden sowie mit einer Hand auf dem Step ab. Nehmen Sie mit der freien Hand eine Kurzhantel. Beugen Sie nun den Arm und ziehen Sie die Hand nach oben. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück. Wechseln Sie die Seiten.



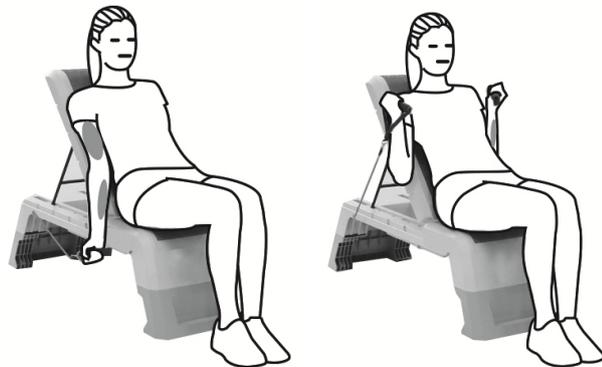
(VI) Butterfly oben

Stellen Sie das Stepboard mit komplett aufgestellten Standfüßen auf. Klappen Sie die Lehne der Stepbank auf und arretieren Sie diese. Setzen Sie sich auf die Stepbank und lehnen Sie sich mit dem Rücken an. Stellen Sie die Füße vor dem Körper mit gebeugten Knien für mehr Stabilität auf den Boden. Nehmen Sie in jede Hand etwa auf Schulterhöhe den Griff eines Trainingsbands. Strecken Sie nun die Arme nach oben aus. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

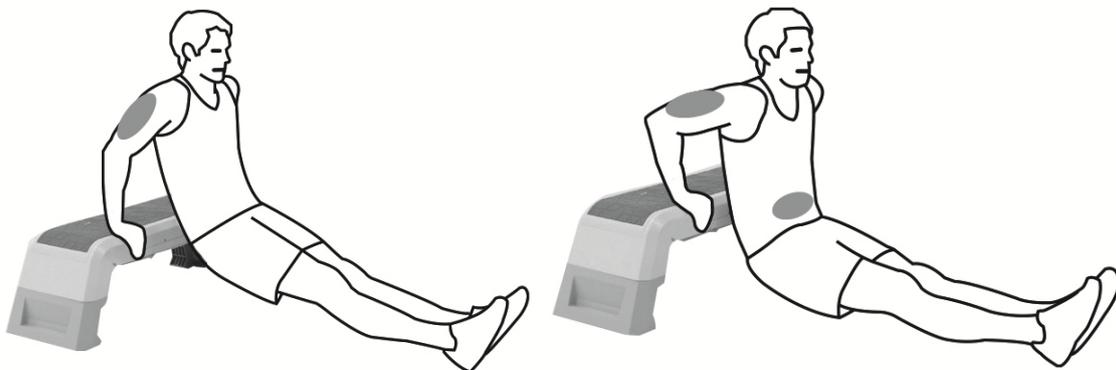
**(VII) Bizeps**

Stellen Sie das Stepboard mit komplett aufgestellten Standfüßen auf. Klappen Sie die Lehne der Stepbank auf und arretieren Sie diese.

Setzen Sie sich auf die Stepbank und lehnen Sie sich mit dem Rücken an. Stellen Sie die Füße vor dem Körper mit gebeugten Knien für mehr Stabilität auf den Boden. Nehmen Sie in jede Hand etwa auf Hüfthöhe den Griff eines Trainingsbands. Beugen Sie nun die Arme und führen die Hände nach oben. Achten Sie darauf, dass die Ellenbogen während der gesamten Bewegung stabil an den Körperseiten bleiben. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

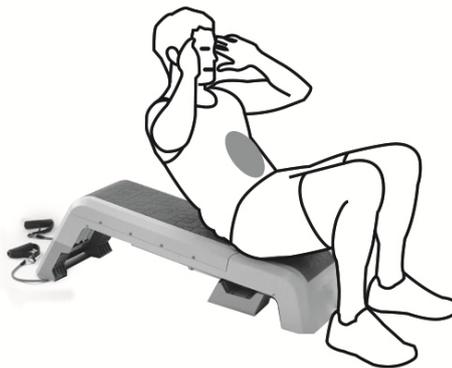
**(VIII) Dips**

Stellen Sie das Stepboard mit komplett aufgestellten Standfüßen auf. Setzen Sie sich senkrecht vor die Stepbank. Legen Sie nun beide Hände mit nach innen zeigenden Daumen auf die Stepbank und strecken Sie die Arme, um so Ihren Körper in die Luft zu heben. Beugen Sie die Arme wieder und senken Sie den Körper ab. Heben Sie ihn nun wieder an.



(IX) Sit-Ups

Stellen Sie das Stepboard mit einem aufgestellten und einem eingeklappten Standfuß auf. Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Stepbank und stellen Sie die Füße auf der abgesenkten Seite vor dem Körper mit gebeugten Knien für mehr Stabilität auf den Boden. Nehmen Sie nun Ihre Arme seitlich neben den Kopf oder vor die Brust und heben Sie den Oberkörper in Richtung Knie an. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

**(X) Rücken**

Stellen Sie das Stepboard mit einem aufgestellten und einem eingeklappten Standfuß auf. Legen Sie sich mit dem Bauch auf die Stepbank. Strecken Sie nun den Körper und heben Sie die Beine an. Nehmen Sie nun Ihre Arme seitlich neben oder vor den Kopf und heben Sie den Oberkörper ebenfalls an. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

**4 WARTUNG UND PFLEGE****Allgemeine Hinweise**

Nachdem Training sollten Sie die folgenden Schritte durchführen damit Sie lange Freude mit Ihrem neuen Gerät haben:

- 1 Falten Sie das Gerät zusammen und lagern Sie es möglichst so, dass es niemanden stört.
- 2 Wischen Sie das Gerät und die Handgriffe mit einem trockenen Tuch ab. So vermeiden Sie, dass die Komponenten durch trocknenden Schweiß verunreinigt werden.

Bei normalen Bedingungen und Gebrauch ist Ihr Fitnessgerät wartungsfrei. Trotzdem ist der Nutzer dafür verantwortlich, alle Teile regelmäßig auf festen Sitz und die Leistung beeinträchtigen Verschleiß zu überprüfen. Achten Sie gemäß EN ISO 20957-1:2013 Punkt 5.15 insbesondere auf den Zustand der besonders beanspruchten Teile wie beispielsweise das Trainingsband oder die Klappgelenke der Standbeine.

Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, eventuell leicht angefeuchteten Tuch.

Jegliche Veränderung an den Originalteilen, Materialien oder der Konstruktion des Stepboards kann die Leistung signifikant reduzieren. Dasselbe gilt im Fall starker Verschmutzung oder missbräuchlicher Anwendung.

Entsorgungshinweise

1. Dieses Produkt wird zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung geliefert. Die Verpackungsmaterialien sind aus Rohstoffen hergestellt, die wieder verwertbar sind. Bitte entsorgen Sie diese Materialien sortenrein.

2. Wenn Sie sich von diesem Produkt trennen möchten, entsorgen Sie es zu den aktuellen Bestimmungen. Auskünfte erteilt die kommunale Stelle.

5 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

Die L.A. Sports GmbH & Co. KG gewährt Ihnen für dieses Produkt zwei (2) Jahre Garantie ab Kaufdatum gemäß unseren Garantiebestimmungen und den geltenden gesetzlichen Regelungen. Diese Garantie gilt ausschließlich für Erstkäufer des Einzelhandels und ist nicht übertragbar.

Sie haben sich für ein erstklassiges Qualitätsprodukt entschieden, das die hohen Anforderungen unserer Qualitätskontrolle auf den verschiedenen Fabrikationsstufen bestanden hat. L.A. Sports übernimmt für dieses Produkt zwei Jahre Garantie ab Kaufdatum.

Trotz der umfangreichen Qualitätskontrollen und des Einsatzes hochwertiger Materialien kann es in Ausnahmefällen zu Defekten an diesem Produkt kommen. Innerhalb der Garantiezeit beheben wir kostenfrei eventuell auftretende Defekte, die nachweisbar auf Material- oder Fabrikationsfehler zurück zu führen sind. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz von nicht am Produkt selber entstandenen Schäden sind ausgeschlossen.

Nicht unter die Garantie fallen Defekte aufgrund von natürlichem Verschleiß und Abnutzung, gewerbsmäßiger Nutzung, unsachgemäßem Gebrauch, falscher Bedienung, mangelnder Pflege und Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung. Die Garantie erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu nicht autorisiert sind.

Garantieansprüche sind innerhalb der Garantiefrist geltend zu machen. Dem Gerät sind der vollständig ausgefüllte Garantieschein und der Kaufbeleg beizulegen. Das Gerät ist immer in der Originalverpackung an das Service-Center zu schicken.

In Garantiefällen trägt L.A. Sports die Transportkosten. Rufen Sie hierzu bitte unser Service-Center an, wir regeln die Abholung des Produkts bei Ihnen oder senden Ihnen einen Frachtschein zu. In anderen Fällen gehen die Kosten zu Lasten des Käufers. Transportschäden sind unverzüglich dem Frachtführer, Post oder Paketdienst zu melden.

Für die Bestellung von Ersatzteilen kontaktieren Sie bitte unser Service-Center unter folgender Anschrift und Telefonnummer:

Service Center

Body Sculpture Service-Center
Rathenaustrasse 4
D-51427 Bergisch Gladbach

Unternehmen

L.A Sports GmbH & Co. KG
Rathenaustrasse 4
D-51427 Bergisch Gladbach

Tel: 01805 – 00 33 25 (Kosten € 0,14/Min. aus dem Festnetz, max. € 0,42/Min. Mobilfunkgebühren)

Fax: 02204 – 30 46 26

eMail: SERVICE@LA-SPORTS.DE