



Body Sculpture Fitness Line

– VIBRATIONSBOARD –

Modell 28795 (BM-1515)



Lieber Body Sculpture-Kunde,

Herzlichen Glückwunsch! Mit Ihrem Kauf haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden. Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme mit dem Produkt vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Anleitung und die Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Anleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produkts an Dritte ebenfalls mit aus.

Im Lieferumfang besteht Ihr neues Trainingsgerät aus dem Gerät selber, dieser Nutzungsanleitung, dem Stromkabel, der Fernbedienung sowie den Trainingsbändern mit Handgriffen.

Bitte beachten Sie, dass Sie ein Gerät für den normalen Heimgebrauch erworben haben. Dieses Gerät ist nicht für den gewerblichen Bedarf bestimmt. Damit Sie mit diesem Produkt lange viel Freude haben, beachten Sie bitte die nachfolgenden Gebrauchshinweise und Pflegeinformationen.

Ihr Body Sculpture-Team

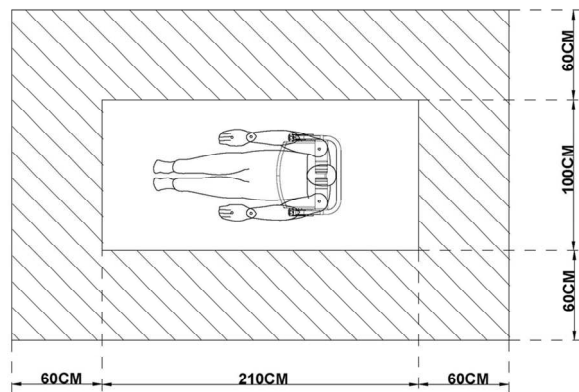
INHALTSVERZEICHNIS

1	WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN	3
2	LISTE DER TEILE & EXPLOSIONSZEICHNUNG	4
3	NUTZUNGSANLEITUNG	7
	Allgemeine Hinweise	7
	Computer	7
	Fernbedienung	7
	Programme	8
4	TRAININGSANLEITUNG	10
	Allgemeine Hinweise	10
	Übungshinweise	11
5	WARTUNG UND PFLEGE	13
6	PRODUKTHINWEISE	13
	Batterien	14
	Konformitätserklärung	14
	Entsorgung	14
7	GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG	15

Version 181031

1 WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

- a) Bitte beachten Sie diese Bedienungsanleitung und bewahren Sie sie auf!
- b) Lesen und befolgen Sie die Gebrauchsanleitung und alle weiteren Informationen, bevor Sie das Gerät zusammenbauen und benutzen. Eine sichere Verwendung des Gerätes kann nur erreicht werden, wenn es richtig zusammengebaut wurde und richtig benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dass alle Benutzer des Gerätes über die Warnhinweise und Vorsichtsregeln informiert sind.
- c) Suchen Sie unbedingt Ihren Hausarzt auf, um eventuelle Gesundheitsrisiken festzustellen bzw. diesen vorzubeugen, bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen. Der Rat Ihres Arztes ist maßgebend in Bezug auf Ihre Pulsfrequenz, Ihren Blutdruck oder Cholesterinspiegel.
- d) Beachten Sie Ihre Körpersignale. Unkorrektes oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Sollten Sie irgendwann während des Trainings Schmerzen, Beklemmung im Brustkorb, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindel oder Benommenheit spüren, unterbrechen Sie bitte sofort Ihr Training und suchen Sie Ihren Hausarzt auf.
- e) Halten Sie Kinder und Tiere von dem Gerät fern. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
- f) Benutzen Sie das Gerät auf einem festen, ebenen Untergrund mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Der Sicherheitsabstand sollte in der Länge mindestens 210 cm und in der Breite mindestens 100 cm betragen (vgl. nebenstehende Illustration).
- g) Bitte beachten Sie, dass der Freibereich (dieser schließt den Bereich für die Notfall-Demontage ein) in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein muss. Sollten Trainingsgeräte zueinander in direkter Nachbarschaft aufgestellt sein, können sie sich einen Freibereich teilen.
- h) Achten Sie besonders auf die mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichneten möglichen Quetsch- und Scherstellen.
- i) Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, die an Ihrem Trainingsgerät hängen bleiben könnte. Tragen Sie geeignete Schuhe mit rutschfester Sohle.
- j) Benutzen Sie das Gerät nur wie angegeben. Finden Sie beim Zusammenbau oder bei Überprüfung ein defektes Teil oder hören Sie ungewohnte Geräusche bei der Benutzung des Gerätes, benutzen Sie es nicht weiter, bis das Problem gelöst ist.
- k) Das Gerät ist nicht für therapeutische Nutzung geeignet.
- l) Das Gerät eignet sich insbesondere für das Training der Bein-, Arm- & Rumpfmuskulatur und zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und Fettverbrennung.
- m) Vor Gebrauch sollte jedes Mal überprüft werden, ob alle Schrauben und Muttern richtig angezogen sind. Die Sicherheit des Gerätes kann nur erhalten bleiben, wenn es regelmäßig überprüft wird.



- n) Achten Sie insbesondere auf den Zustand der besonders beanspruchten Teile und kontrollieren Sie diese regelmäßig.
- o) Das Gerät wurde geprüft, Norm EN ISO 20957-1, Klasse H. Es ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Das Gerät ist für eine maximale Benutzergewichtsbelastung von 120 kg ausgelegt.
- p) Beachten Sie die maximale Strecklänge von 150 cm (Strecklänge ist begrenzt, Überdehnung vermeiden)!
- q) Ziehen Sie den Stecker nicht am Kabel heraus.
- r) Springen Sie nicht auf die Platte, da dies zu Beschädigungen am Gerät führen kann.
- s) Versuchen Sie niemals, das Gerät selbst zu reparieren sondern wenden Sie sich an den Verkäufer oder das Kundenservicecenter.
- t) Schalten Sie das Gerät nach jedem Gebrauch ab und stecken Sie es aus.
- u) Schalten Sie die Maschine aus und unterbrechen Sie auch die Stromzufuhr, bevor Sie sie reinigen.
- v) Wenn Sie das Gerät auf einem Teppich verwenden, stellen Sie sicher, dass die Ventilationslöcher noch ausreichende Luftzufuhr haben.
- w) Es darf jeweils nur eine Person das Gerät verwenden.
- x) Schützen Sie die Vibrationsplatte vor Nässe und Wasser und stellen Sie sicher, dass die elektrischen Bestandteile nicht mit Wasser in Kontakt kommen.
- y) Dieses Gerät ist nicht geeignet für Schwangere und Personen mit verringerten körperlichen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten. Personen, die über keinerlei Erfahrung mit derlei Geräten verfügen, benötigen eine Erläuterung der Funktionsweise und des Gebrauchs der Maschine vor der ersten Benutzung.
- z) Um Schäden am Gerät und Geräusentwicklung zu vermeiden, achten Sie stets auf eine gleichmäßige Gewichtsverteilung.
- aa) Bei Problemen wenden Sie sich bitte unseren **Kundenservice** unter der E-Mail-Adresse **SERVICE@LA-SPORTS.DE**.

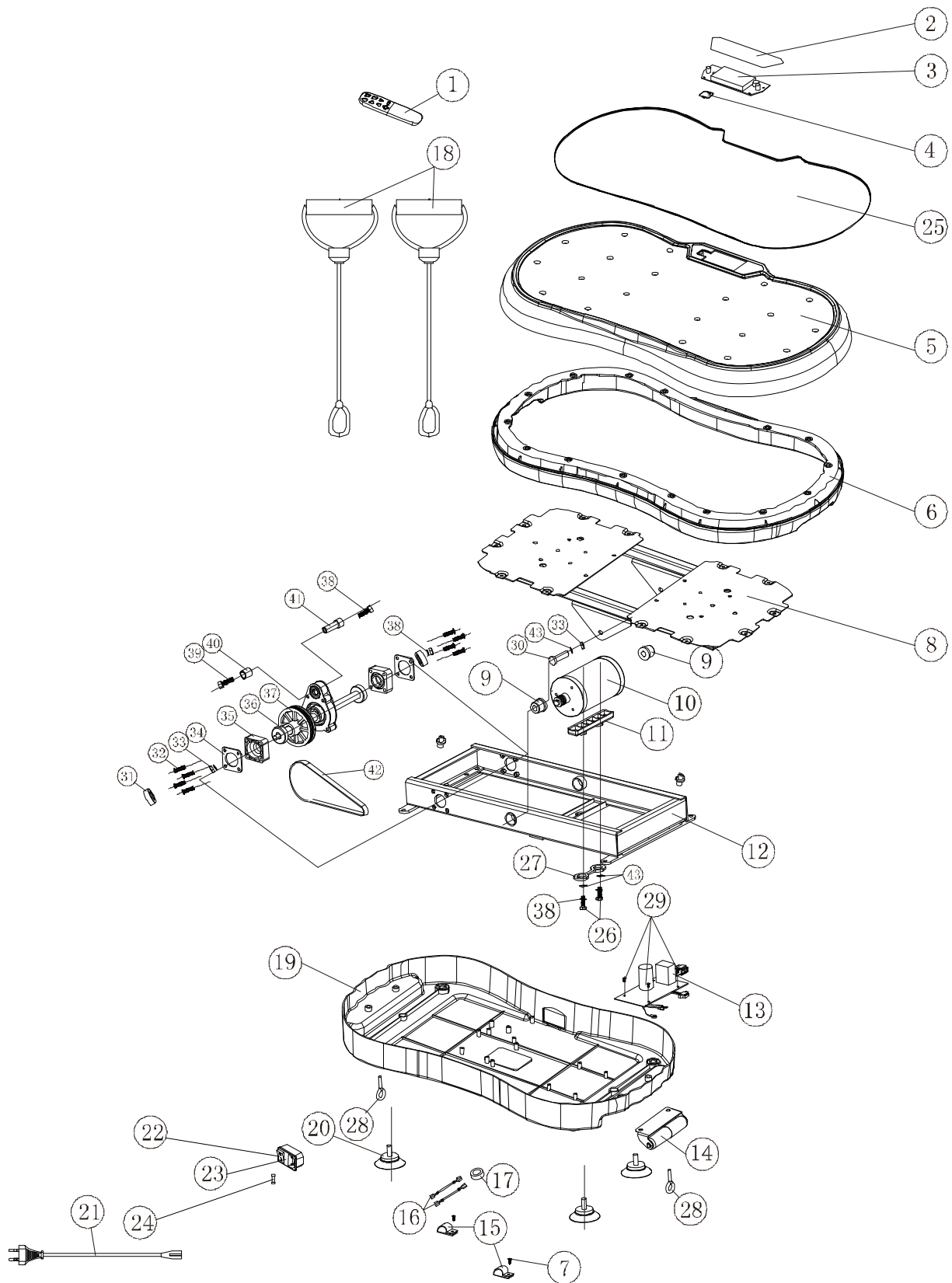
2 LISTE DER TEILE & EXPLOSIONSZEICHNUNG

Nr.	Beschreibung	#
1	Fernbedienung	1
2	Displayabdeckung	1
3	Display	1
4	Transparentes Panel	1
5	Obere Gehäuseabdeckung	1
6	Gehäusemittelteil	1
7	Kreuzschlitzschraube ST4 x 12	18
8	Basisplatte	1
9	Kunststoffstecker	2
10	Motor	1
11	Motorhalterung	1
12	Hauptrahmen	1

Nr.	Beschreibung	#
13	Untere Platine	1
14	Transportrolle	1
15	R-Klemme	2
16	Kabelverbindung	3
17	Magnetischer Ring	1
18	Trainingsband mit Griff (L 60 cm)	2
19	Untere Gehäuseabdeckung	1
20	Standfüße	4
21	Stromkabel mit Netzstecker	1
22	Netzschalter	1
23	Fassung für Netzschalter	1
24	Sicherung	1
25	Gummimatte	1
26	Sechskantschraube M8 x 25	2
27	Motorhalterung	1
28	Haken	2
29	Kreuzschlitzschraube ST3 x 10	4
30	Verbindungsstift	2
31	Kugellagerhülle	2
32	Schraube M5 x 30	8
33	Mutter mit Nylon-Sicherung M8	4
34	Abdeckung für Achsenhalterung	2
35	Achsenhalterung	2
36	Kugellager 6201	2
37	Schwungrad	1
38	Feder-Unterlegscheibe Ø8	6
39	Sechskantbolzen M8 x 20	2
40	Buchse	1
41	Achse	1
42	Keilriemen	1
43	Unterlegscheibe Ø4	1
44	Isolierung	2

Bitte beachten Sie, dass das Gerät bereits vormontiert ist.

Explosionszeichnung des vormontierten Geräts

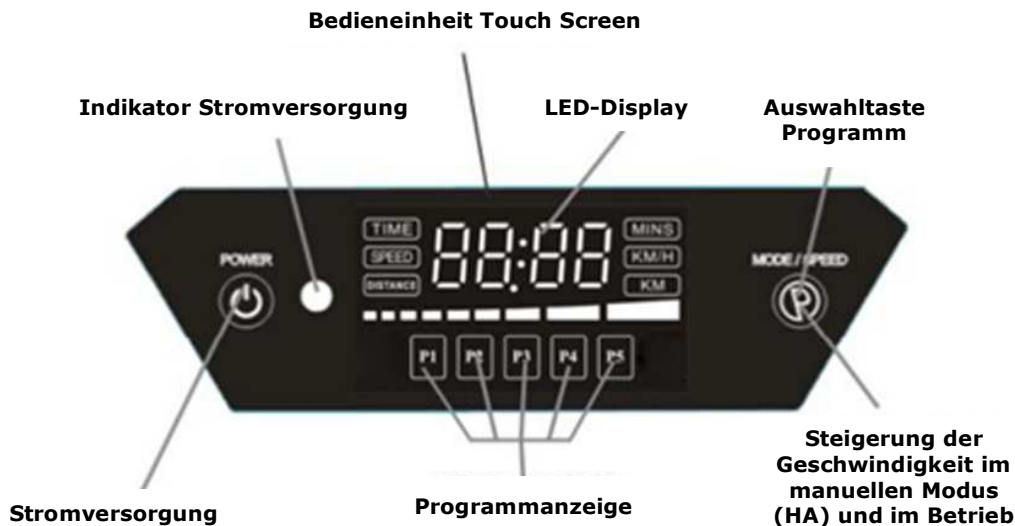


3 NUTZUNGSANLEITUNG

Allgemeine Hinweise

Das Gerät ist bereits komplett montiert. Bitte kontrollieren Sie vor der ersten Nutzung Ihres neuen Geräts die Vollständigkeit und Intaktheit des Artikels. Leeren Sie hierzu den Karton vollständig aus. Sollten trotz unserer Qualitätskontrollen einmal einzelne Teile fehlen, so kontaktieren Sie bitte unser Service-Center unter den am Ende angegebenen Kontaktdaten.

Computer



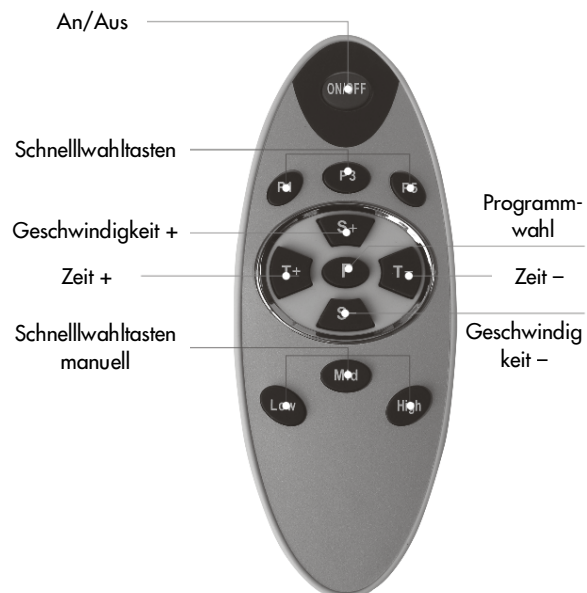
Die obenstehende Abbildung zeigt das berührungsempfindliche Display („Touch Screen Control Panel“) des Vibrationsboards an. Im LED-Display wird unter anderem die Zeit dargestellt. Darunter ist die Anzeige für ein eventuell gewähltes Trainingsprogramm („Program Mode Indicator“) angebracht.

- Ein-/Ausschalten
Drücken Sie auf die POWER-Taste zum Starten des Geräts und drücken Sie zum Ausschalten erneut auf diese Taste.
- Einstellen der Geschwindigkeit
Drücken Sie die Taste MODE/SPEED, um im manuellen Modus die Geschwindigkeit zu erhöhen.

Fernbedienung

Die Datenübertragung der nebenstehend abgebildeten Fernbedienung zu dem Vibrationsgerät funktioniert per Infrarot und hat eine Reichweite von ca. 2,5 m. Richten Sie daher die Fernbedienung für die Benutzung auf das Vibrationsgerät.

- Ein-/Ausschalten
Drücken Sie auf die ON/OFF-Taste zum Starten des Geräts und drücken Sie zum Ausschalten erneut auf diese Taste.
- Einstellen der Geschwindigkeit
Drücken Sie im manuellen Modus die Taste S (+), um die Geschwindigkeit zu erhöhen und S (-), um sie zu verringern.



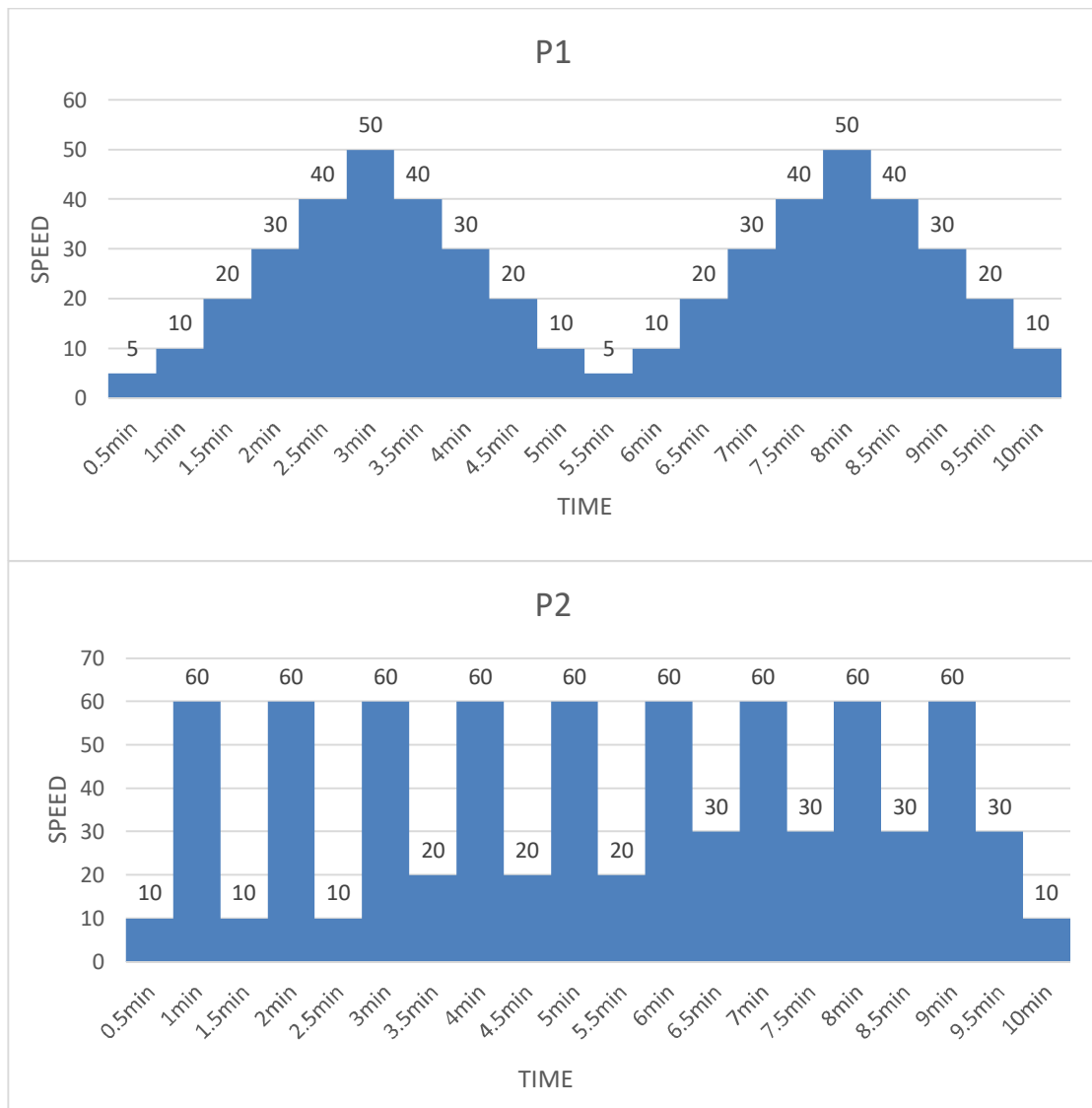
- Einstellen der Zeit
Drücken Sie im manuellen Modus die Taste T (+), um die Zeit zu erhöhen und T (-), um sie zu verringern.
- Einstellen des Programms
Ihr Vibrationsgerät verfügt über fünf Programme, die für ein effizientes und abwechslungsreiches Training gestaltet wurden. Bitte beachten Sie, dass Sie im Programmmodus die Geschwindigkeit und die Zeit nicht verstellen können. Mit Hilfe der Schnellwahltasten P1, P3 oder P5 können Sie eines dieser Trainingsprogramme direkt auswählen. Durch Drücken der Taste P können Sie das nächste Programm auswählen, das bedeutet 1 x Drücken startet Programm 1, 2 x Drücken Programm 2 und so weiter.

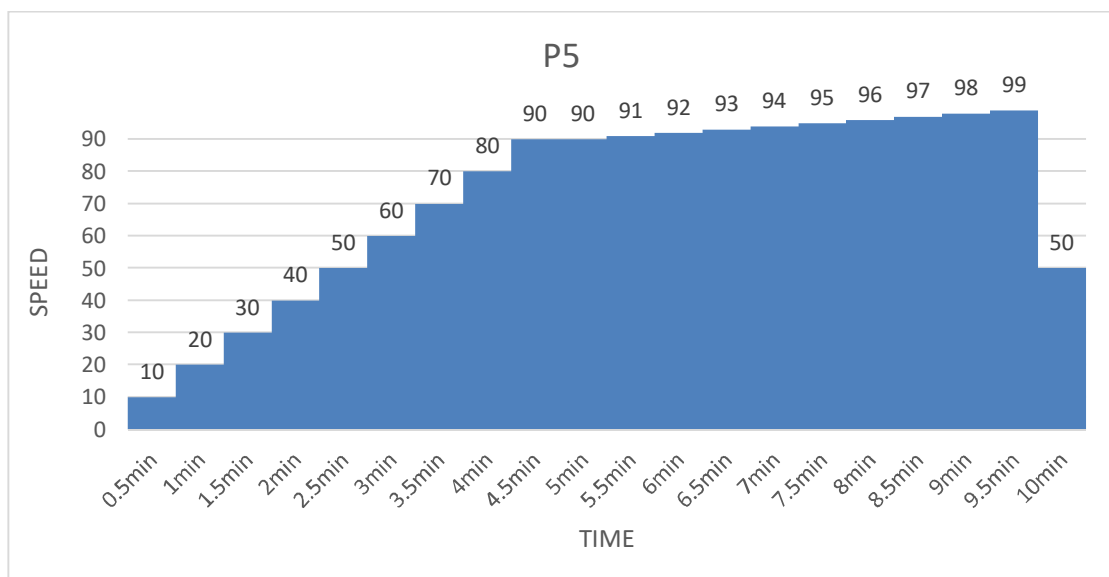
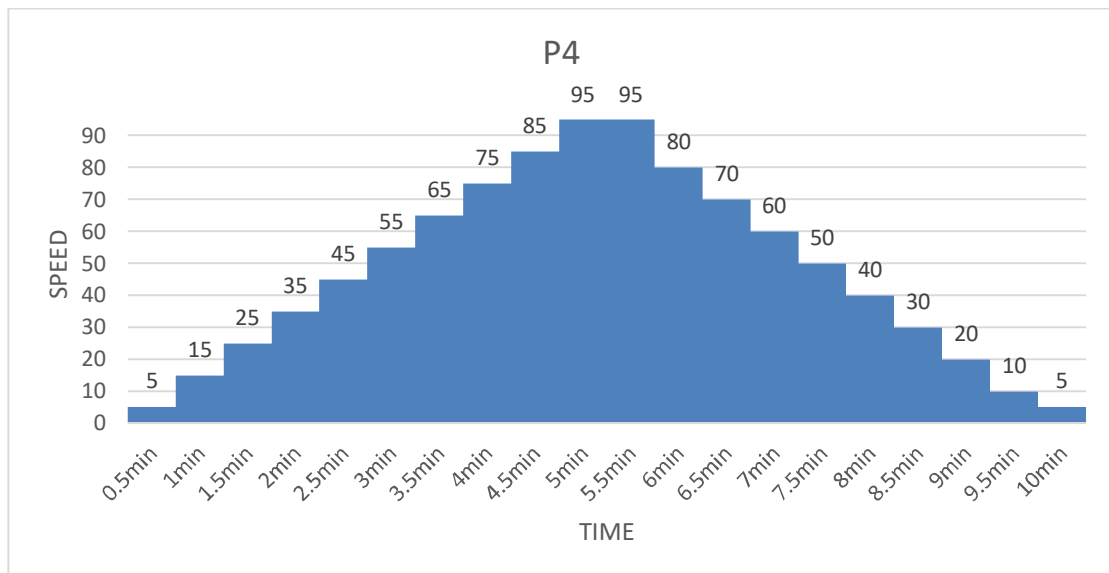
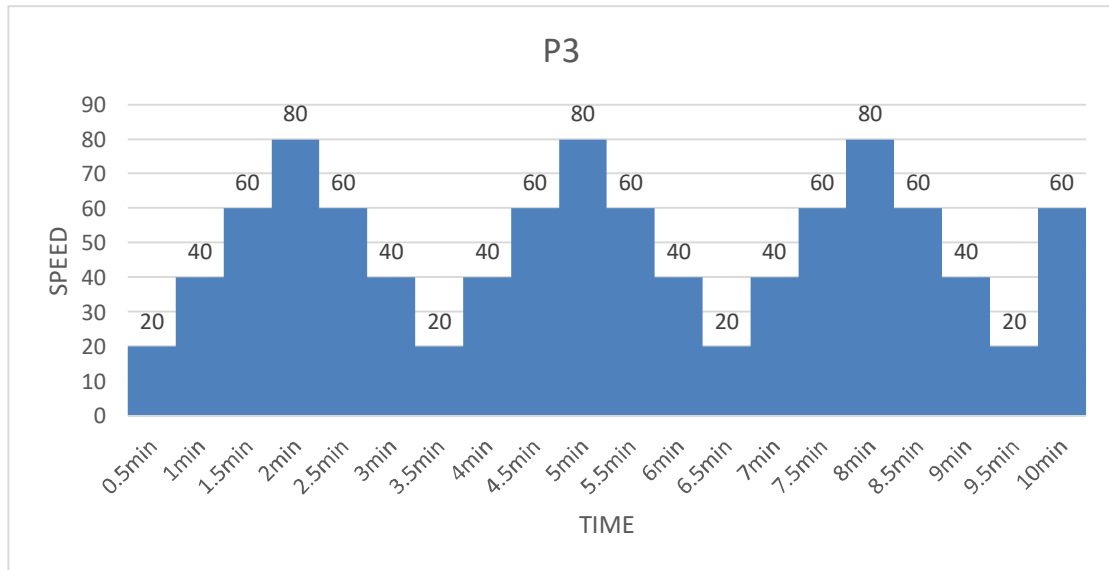
Programme

Jedes voreingestellte Trainingsprogramm dauert 10 Minuten. Die jeweils eingestellte Geschwindigkeit wird dabei für ein Intervall von 30 Sekunden gehalten, bevor die nächste Geschwindigkeit eingestellt wird.

Im manuellen Programm können Sie die Geschwindigkeit und die Trainingszeit jederzeit manuell steuern.

Die Verläufe der Programme P1 bis P5 sind in den nachfolgenden Abbildungen dargestellt. Die X-Achse beschreibt dabei den Zeitverlauf („TIME“) in Intervallen von je 30 Sekunden. Die Y-Achse beschreibt die Geschwindigkeit („SPEED“).





P1		P2		P3		P4		P5	
TIME	SPEED	TIME	SPEED	TIME	SPEED	TIME	SPEED	TIME	SPEED
0.5MIN	5	0.5MIN	10	0.5MIN	20	0.5MIN	5	0.5MIN	10
1MIN	10	1MIN	60	1MIN	40	1MIN	15	1MIN	20
1.5MIN	20	1.5MIN	10	1.5MIN	60	1.5MIN	25	1.5MIN	30
2MIN	30	2MIN	60	2MIN	80	2MIN	35	2MIN	40
2.5MIN	40	2.5MIN	10	2.5MIN	60	2.5MIN	45	2.5MIN	50
3MIN	50	3MIN	60	3MIN	40	3MIN	55	3MIN	60
3.5MIN	40	3.5MIN	20	3.5MIN	20	3.5MIN	65	3.5MIN	70
4MIN	30	4MIN	60	4MIN	40	4MIN	75	4MIN	80
4.5MIN	20	4.5MIN	20	4.5MIN	60	4.5MIN	85	4.5MIN	90
5MIN	10	5MIN	60	5MIN	80	5MIN	95	5MIN	90
5.5MIN	5	5.5MIN	20	5.5MIN	60	5.5MIN	95	5.5MIN	91
6MIN	10	6MIN	60	6MIN	40	6MIN	80	6MIN	92
6.5MIN	20	6.5MIN	30	6.5MIN	20	6.5MIN	70	6.5MIN	93
7MIN	30	7MIN	60	7MIN	40	7MIN	60	7MIN	94
7.5MIN	40	7.5MIN	30	7.5MIN	60	7.5MIN	50	7.5MIN	95
8MIN	50	8MIN	60	8MIN	80	8MIN	40	8MIN	96
8.5MIN	40	8.5MIN	30	8.5MIN	60	8.5MIN	30	8.5MIN	97
9MIN	30	9MIN	60	9MIN	40	9MIN	20	9MIN	98
9.5MIN	20	9.5MIN	30	9.5MIN	20	9.5MIN	10	9.5MIN	99
10MIN	10	10MIN	10	10MIN	60	10MIN	5	10MIN	50

4 TRAININGSANLEITUNG

Mit Ihrem Interesse am Krafttraining haben Sie einen wichtigen Schritt in Richtung Mobilität und Gesundheit getan – denn Krafttraining stärkt die Muskulatur. Krafttraining verhindert nicht nur den Verlust von Muskelmasse und Kraft, sondern verbessert diese sogar. Die Beweglichkeit der Gelenke wird erhöht – die Gefahr von Verletzungen reduziert.

Ihr Blutdruck, Ihre Cholesterinwerte, Ihr Blutzucker, Ihre Motivation und sogar Ihre Laune können durch ein wenig Sport enorm verbessert werden. Ihre Figur können Sie in Maßen verändern. In Verbindung mit entsprechender Ernährung reduzieren Sie Ihren Körperfettanteil und verbessern Ihre Silhouette.

Allgemeine Hinweise

Jede Trainingseinheit sollte aus den folgenden drei Teilen bestehen:

1. Aufwärmen („Warm Up“)
2. Ausdauer-/Cardiotraining und / oder Krafttraining
3. Cool Down & Nachdehnen

Das Aufwärmen („Warm Up“)

Ihr Training sollte immer mit einem Warm Up beginnen. Je anstrengender die anschließende Trainingseinheit ist, desto wichtiger ist das Aufwärmen. Ein Warm Up bereitet den Körper auf die Belastung vor, regt das Herz-Kreislauf-System an und schützt Bänder, Sehnen und Gelenke vor Verletzungen. Es hilft auch, das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen zu verringern.

Das Training

Der Beginn eines Ausdauer- (wegen der positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System häufig auch Herz-Kreislauf- oder Cardio-Training genannt) oder auch eines Kraft- oder Muskeltrainings ist der erste Schritt im Kampf gegen Zivilisationskrankheiten und körperliche Beschwerden insbesondere bei fortschreitendem Lebensalter.

Das Cool Down

Genauso wie vor jeder Trainingseinheit ein Warm Up durchgeführt werden sollte, sollte nach einer Einheit ein Cool Down stattfinden. Ein Cool Down leitet die Ent-

spannungsphase ein, fährt die Betriebstemperatur des Körpers wieder herunter und verdeutlicht den Wechsel von Belastung zur Entspannung.

Das Cool Down sollte wie das Warm Up mindestens 10 Minuten dauern und langsam bis auf den niedrigsten Level hinunter gesteuert werden. Die Pulsfrequenz sollte so tief wie möglich sinken. Sie beugen so unter anderem Muskelkater vor, da möglicherweise entstandene Stoffwechselendprodukte abtransportiert werden können.

Das Nachdehnen

Wie bereits erwähnt, können Sie während des Warm Up Ihre Muskeln leicht vordehnen. Nach dem Training sollten Sie Ihre Muskeln unbedingt nachdehnen. Ein Nachdehnen bringt den Muskel wieder in Ausgangslänge und verhindert so Muskelverkürzungen. Je anstrengender das Training war, desto wichtiger ist das Nachdehnen.

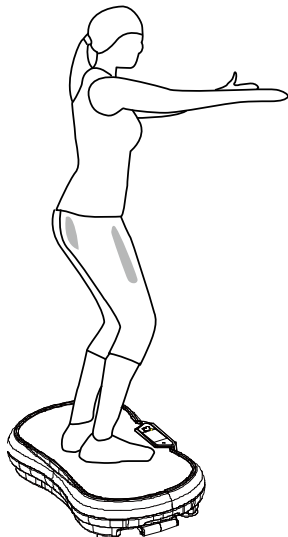
Besonders wichtig ist das Nachdehnen für die im Training beanspruchten Hauptmuskelgruppen. Die Dehnung sollte zu spüren sein, aber nicht schmerzen. Die Dehndauer beträgt etwa 20 Sekunden für jeden Muskel.

Üben Sie zunächst das stabile Stehen auf dem ausgeschalteten Gerät. Stehen Sie zunächst auf beiden Beinen mit einer geraden Körperachse. Heben Sie dann ein Bein an und spreizen Sie die Arme ab. Wechseln Sie das Standbein. Gewinnen Sie so ein Gefühl für das Stehen auf dem Gerät.

In der Grundhaltung auf der Vibrationsplatte hat der Körper immer eine Körperspannung in der Rumpfmittle. Halten Sie dazu den Rücken gerade und gehen Sie leicht in die Knie. Die Beinmuskulatur ist nun ebenfalls leicht gespannt. Trainieren Sie niemals mit gestreckten Armen oder Beinen sondern halten Sie diese immer gebeugt (siehe nebenstehende Abbildung).



Übungshinweise



(A) Kniebeuge

Stellen Sie sich in der Grundhaltung auf das Gerät, die Füße stehen etwa schulterbreit auseinander. Gehen Sie tiefer in die Hocke bzw. Kniebeuge, in dem Sie die Beine beugen und das Gesäß nach hinten und unten bewegen. Zur Stabilisierung heben Sie die Arme nach vorne oben an (siehe Abbildung links). Halten Sie die Hocke und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

(B) Bizeps

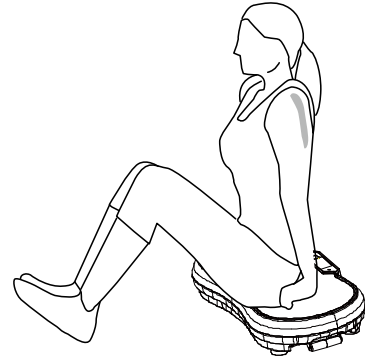
Stellen Sie sich in der Grundhaltung auf das Gerät, die Füße stehen etwa schulterbreit auseinander. Nehmen Sie in jede Hand etwa auf Hüfthöhe den Griff eines Trainingsbands. Beugen Sie nun die Arme und führen die Hände nach oben (siehe Abbildung rechts). Achten Sie darauf, dass die Ellenbogen während der gesamten Bewegung stabil an den Körperseiten



bleiben. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

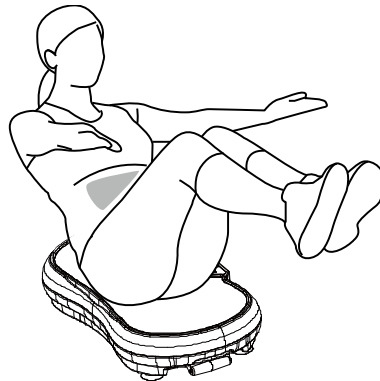
(C) Dips

Setzen Sie sich senkrecht vor das Gerät. Legen Sie nun beide Hände mit nach innen zeigenden Daumen auf die Trainingsplatte und strecken Sie die Arme, um so Ihren Körper in die Luft zu heben. Beugen Sie die Arme wieder und senken Sie den Körper ab. Heben Sie ihn nun wieder an. Sie können diese Übung mit gebeugten oder – als Variation – mit gestreckten Beinen ausführen.



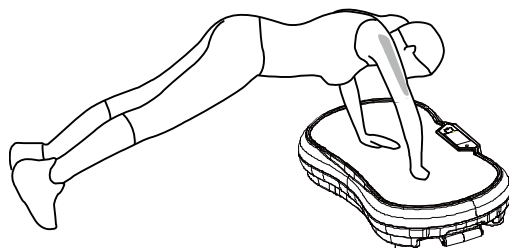
(D) Sit-Ups

Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Trainingsplatte und legen Sie Füße auf einem Stuhl oder Ähnliches ab, stellen Sie die Füße vor dem Körper mit gebeugten Knien für mehr Stabilität auf den Boden oder heben Sie diese für eine schwerere Variation an. Nehmen Sie nun Ihre Arme seitlich neben den Kopf oder vor die Brust und heben Sie den Oberkörper in Richtung Knie an. Halten Sie diese Position kurz und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.



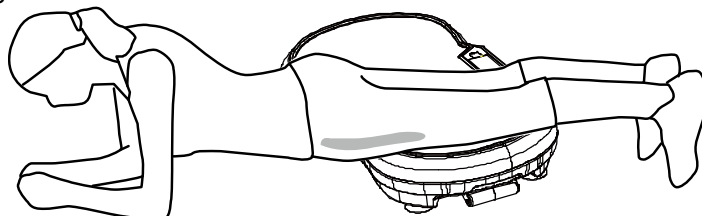
(E) Liegestütze

Stützen Sie sich mit beiden Händen wie abgebildet auf der Trainingsplatte ab. Halten Sie die Körperspannung und beugen Sie nun die Arme. Strecken Sie die Arme danach wieder. Als Variation können Sie diese Übung entweder mit gebeugten Beinen auf den Knien (siehe Abbildung) oder mit gestreckten Beinen und geradem Rücken auf den Füßen ausführen.



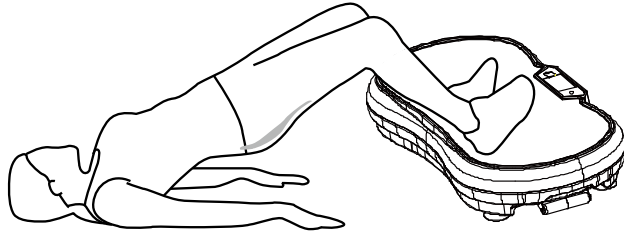
(F) Rumpfmittle

Legen Sie sich mit den angespannten Beinen auf die Trainingsplatte und stützen Sie den Oberkörper auf den gebeugten Armen vor der Platte ab. Halten Sie die Position mit stabilem Rumpf und Rücken.

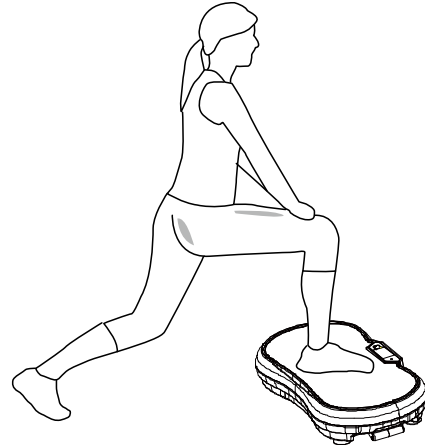


(G) Rücken

Legen Sie sich vor die Trainingsplatte mit dem Rücken auf den Boden und stellen Sie die Füße auf die Trainingsplatte. Stabilisieren Sie sich mit den Armen auf den Seiten. Heben Sie nun die Hüfte nach oben an. Halten Sie dies und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück.

**(H) Ausfallschritt („Lunge“)**

Stellen Sie einen Fuß in die Mitte der Trainingsplatte. Stellen Sie das andere Bein leicht seitlich versetzt nach hinten. Senken Sie nun den Rumpf mittig nach unten ab. Achten Sie darauf, dass Sie mit dem vorderen Knie nicht über die Fußspitze rutschen. Halten Sie dies und kehren Sie dann in die Ausgangsposition zurück. Wechseln Sie die Seiten.

**5 WARTUNG UND PFLEGE**

Nachdem Training sollten Sie das Gerät abwischen und die Handgriffe mit einem trockenen Tuch abtrocknen. So vermeiden Sie, dass die Komponenten durch trocknenden Schweiß verunreinigt werden.

Bei normalen Bedingungen und Gebrauch ist Ihr Artikel wartungsfrei. Trotzdem ist der Nutzer dafür verantwortlich, alle Teile regelmäßig auf festen Sitz und die Leistung beeinträchtigenden Verschleiß zu überprüfen. Achten Sie gemäß EN ISO 20957-1:2013 Punkt 5.15 insbesondere auf den Zustand der besonders beanspruchten Teile wie beispielsweise die Handgriffe oder die Stoß-dämpfer.

Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, eventuell leicht angefeuchteten Tuch.

Jegliche Veränderung an den Originalteilen, Materialien oder der Konstruktion des Artikels kann die Leistung signifikant reduzieren. Dasselbe gilt im Fall starker Verschmutzung oder missbräuchlicher Anwendung.

6 PRODUKTHINWEISE

- Gewicht ohne Verpackung ca. 13 kg
- Abmessungen in aufgebautem Zustand: etwa (L) 69,5 x (B) 39 x (H) 13,5 cm
- 220-240V AC
- 200 W

Der von Ihnen erworbene Artikel wurde im Zeitraum vom 01. August 2017 bis 30. November 2017 hergestellt. Die Inhaltsstoffe sind die folgenden:

- Gehäuse, Display, Fernbedienung & Bandhalterung: ABS & PVC
- Schrauben: Stahl
- Trainingsfläche: TPR
- Dämpfer & Standfüße: Gummi
- Motor & Motorabdeckung: Stahl
- Gehäuse Netzadapter: ABS
- Trainingsband mit Griff: Polyester, ABS & Nylon

Alle nachfolgenden Angaben für das beiliegende Trainingsband beziehungsweise Tube hinsichtlich der Zugkraft in N je nach Ausdehnung verstehen sich mit einer Toleranz von +/- 20%

Dehnung Trainingsband	Kraft (N)
80 cm	ca. 22 N
100 cm	ca. 33 N
120 cm	ca. 48 N
150 cm	ca. 96 N

Beachten Sie die maximale Strecklänge von 150 cm (Strecklänge ist begrenzt, Überdehnung vermeiden)!

Batterien

Der Betrieb der Fernbedienung erfolgt mit Hilfe der mitgelieferten zwei Stück Batterie 1,5 V vom Typ AAA LR03.

- Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die richtige Polung.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, um Beschädigungen durch Auslaufen zu vermeiden. Auslaufende oder beschädigte Batterien können bei Hautkontakt Säureverätzungen hervorrufen. Beim Umgang mit beschädigten Batterien sollten Sie daher Schutzhandschuhe tragen.
- Bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Lassen Sie Batterien nicht frei herumliegen, da diese von Kindern oder Haustieren verschluckt werden könnten.
- Nehmen Sie die Batterie nicht auseinander, schließen Sie sie nicht kurz und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Versuchen Sie niemals, nicht aufladbare Batterien aufzuladen. Es besteht Explosionsgefahr!

Konformitätserklärung

Die EU-Konformitätserklärung kann unter der in der Anleitung angeführten Adresse angefordert werden.

Entsorgung

Verpackung entsorgen



Dieses Produkt wird zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung geliefert. Die Verpackungsmaterialien sind aus Rohstoffen hergestellt, die wieder verwertbar sind. Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoffsammlung.

Produkt entsorgen



Wertstoff-Sammlung. Entsorgen Sie den Artikel entsprechend den in Ihrem Land gültigen Gesetzen und Bestimmungen. Auskünfte erteilt die kommunale Stelle.



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Entnehmen Sie evtl. eingelegte Batterien/Akkus und entsorgen Sie diese getrennt vom Produkt.

Batterien entsorgen



Endverbraucher sind gesetzlich (gemäß Batterieverordnung) zur Rückgabe aller gebrauchten Batterien/Akkus verpflichtet; eine Entsorgung über den Hausmüll ist untersagt.

Schadstoffhaltige Batterien/Akkus sind mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichnet, das auf das Verbot der Entsorgung über den Hausmüll hinweist.

Die Bezeichnungen für das ausschlaggebende Schwermetall sind: Cd (Cadmium), Hg (Quecksilber) & Pb (Blei). Die Bezeichnung steht auf den Batterien/Akkus unter dem abgebildeten Mülltonnen-Symbol).

Ihre verbrauchten Batterien/Akkus können Sie unentgeltlich bei den kommunalen Sammelstellen oder überall dort abgeben, wo Batterien/Akkus verkauft werden. Sie erfüllen damit die gesetzlichen Verpflichtungen und leisten Ihren Beitrag zum Umweltschutz.

7 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

Die L.A. Sports GmbH & Co. KG gewährt Ihnen für dieses Produkt zwei (2) Jahre Garantie ab Kaufdatum gemäß unseren Garantiebestimmungen und den geltenden gesetzlichen Regelungen. Diese Garantie gilt ausschließlich für Erstkäufer des Einzelhandels und ist nicht übertragbar.

Sie haben sich für ein erstklassiges Qualitätsprodukt entschieden, das die hohen Anforderungen unserer Qualitätskontrolle auf den verschiedenen Fabrikationsstufen bestanden hat. L.A. Sports übernimmt für dieses Produkt zwei Jahre Garantie ab Kaufdatum.

Trotz der umfangreichen Qualitätskontrollen und des Einsatzes hochwertiger Materialien kann es in Ausnahmefällen zu Defekten an diesem Produkt kommen. Innerhalb der Garantiezeit beheben wir kostenfrei eventuell auftretende Defekte, die nachweisbar auf Material- oder Fabrikationsfehler zurück zu führen sind. Weiter gehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz von nicht am Produkt selber entstandenen Schäden sind ausgeschlossen.

Nicht unter die Garantie fallen Defekte aufgrund von natürlichem Verschleiß und Abnutzung, gewerbsmäßiger Nutzung, unsachgemäßem Gebrauch, falscher Bedienung, mangelnder Pflege und Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung. Die Garantie erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu nicht autorisiert sind.

Garantieansprüche sind innerhalb der Garantiefrist geltend zu machen. Dem Gerät sind der vollständig ausgefüllte Garantieschein und der Kaufbeleg beizulegen. Das Gerät ist immer in der Originalverpackung an das Service-Center zu schicken.

In Garantiefällen trägt L.A. Sports die Transportkosten. Rufen Sie hierzu bitte unser Service-Center an, wir regeln die Abholung des Produkts bei Ihnen oder senden Ihnen einen Frachtschein zu. In anderen Fällen gehen die Kosten zu Lasten des Käufers. Transportschäden sind unverzüglich dem Frachtführer, Post oder Paketdienst zu melden.

Für die Bestellung von Ersatzteilen kontaktieren Sie bitte unser Service-Center unter folgender Anschrift und Telefonnummer:

Service Center

Body Sculpture Service-Center
Rathenaustrasse 4
D-51427 Bergisch Gladbach

Unternehmen

L.A Sports GmbH & Co. KG
Rathenaustrasse 4
D-51427 Bergisch Gladbach

Tel: 01805 – 00 33 25 (Kosten € 0,14/Min. aus dem Festnetz, max. € 0,42/Min. Mobilfunkgebühren)
Fax: 02204 – 30 46 26
eMail: SERVICE@LA-SPORTS.DE