



calmes

Pure Relax System  
take care of yourself.



calm

# Herzlichen Dank

## Vielen Dank, dass Sie sich für calmoo® entschieden haben.

Dieses Handbuch enthält eine ausführliche Beschreibung, sowie die Nutzungs- und Bedienungshinweise vom calmoo® Tiefenentspannungs-System.

Diese Bedienungsanleitung soll Sie dabei unterstützen, calmoo® besonders effektiv einzusetzen.

Lesen Sie vor dem Gebrauch von calmoo® die Bedienungsanleitung sorgfältig und vollständig durch und bewahren Sie diese auf.

Weitere Informationen zu unseren Produkten finden Sie auch auf unserer Webseite unter [www.calmoo.com](http://www.calmoo.com) oder nutzen Sie bei Fragen unseren E-Mail Kundenservice unter [service@calmoo.com](mailto:service@calmoo.com)

### Verpackungseinheit:

- calmoo® Tiefenentspannungs-System
- calmoo® Transporttasche
- calmoo® Relax-Maske
- calmoo® USB Ladekabel
- calmoo® Kurzbedienungsanleitung



Bauart geprüft  
Sicherheit  
Regelmäßige  
Produktions-  
überwachung

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 1111232462

### Wichtiger Hinweis:



Dieses Produkt ist ausschließlich zur Anwendung am Menschen bestimmt.

calmoo® ist kein Ersatz für eine ärztliche Diagnose und/oder Behandlung bei Krankheiten.

Sollten Sie gesundheitliche Probleme haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

# Inhaltsverzeichnis

- Seite 1 Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen
- Seite 3 Inhaltsverzeichnis
- Seite 4 Allgemeine Sicherheitshinweise
- Seite 6 Wissenswertes und Entstehung von Stressoren
- Seite 8 Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten
- Seite 9 So funktioniert calmoo®
- Seite 10 So wenden Sie calmoo® richtig an
- Seite 11 calmoo® | Grundfunktionen
- Seite 12 calmoo® | Erweiterte Funktionen
- Seite 13 calmoo® | Lautstärkeregelung
- Seite 14 calmoo® | LED Anzeigepanel
- Seite 16 calmoo® | Erweiterte Anwendung
- Seite 17 Relax-Timer
- Seite 18 NOISE-MOTION® (Schlafraumüberwachung)
- Seite 19 Pflegehinweise zum Lithium-Ionen-Akku
- Seite 20 Sicherheitshinweise zum Lithium-Ionen-Akku
- Seite 21 Anwendungstipps & allgemeine Fragen
- Seite 22 Kleine Fehleranalyse



# Allgemeine Sicherheitshinweise

Gefahr durch Ersticken! Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern.

Der Trainer darf nur zur Entspannung beim Menschen benutzt werden.

calmoo® ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von dieser Anweisungen, wie das Entspannungs-System zu benutzen ist.



Verwenden Sie calmoo® nicht, wenn Beschädigungen daran erkennbar sind!



Gefahr von Hörschädigungen durch hohe Schallfrequenzen.  
Halten Sie den laufenden calmoo® nicht direkt für längere Zeit an Ihr Ohr!



Elektrische Bauteile dürfen nicht in Wasser getaucht und müssen vor Feuchtigkeit und extremen Temperaturen geschützt werden!

Entfernen oder ändern Sie keine Teile oder führen Sie Reparaturen niemals selbst durch, andernfalls besteht Brandgefahr oder Gefahr eines Elektroschocks!

Stellen Sie calmoo® nie auf schrägen und unebenen Oberflächen ab, calmoo® könnte umkippen, herunterfallen und Verletzungen verursachen.

Der calmoo® Entspannungs-System ist kein Spielzeug! Achten Sie darauf, dass Kinder nicht mit calmoo® spielen.

calmoo® ist ein Präzisionsgerät, vermeiden Sie Stoß- und übermäßige Krafteinwirkung.

Verwenden Sie zur Reinigung keine kratzenden oder scheuernden Reinigungsmittel, da diese die Oberfläche beschädigen können.

Decken Sie calmoo® während der gesamten Anwendungszeit nicht ab!

Sollte Feuchtigkeit in calmoo® eingedrungen sein, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler!



# Wissenswertes über Stress und dessen Entstehung

## Wissenswertes und zusätzliche Informationen

Stress hat immer zwei Gesichter. Zum einen gibt es den positiven Stress, auch Eustress genannt. Der Distress beschreibt den negativen Stress. Ohne positivem Stress gäbe es nur wenig Erfolge im Leben. Bei der Erzeugung des Eustress sendet der Körper Hormone an das Gehirn, um somit die Aufmerksamkeit zu erhöhen und die möglichst höchste Leistungsfähigkeit zu erlangen. Dieser Stress kann in gewisser Maßen beflügeln. Er tritt in der Situation einer Motivation oder auch Anregung auf.

Hingegen wird Distress bei einer bedrohlichen Situation empfunden. Menschen die unter einer Dauerbelastung von Distress stehen sind anfälliger für Krankheiten. Zudem nimmt ihre Leistungsfähigkeit ab.

Stressreaktionen äußern sich auf mehreren Ebenen: der emotionalen, der kognitiven, der verhaltensmäßigen und der körperlichen Ebene. Bei Stress reagiert unser Körper, wir fühlen, denken und verhalten uns anders.

Die biologischen Reaktionsmuster der Stressreaktion sind Kampf und Flucht. Um hierfür die nötige Energie freizusetzen, werden alle Systeme des Körpers aktiviert, um ihn auf Leistung einzustellen.

Jeder Organismus reagiert mit seinen eigenen Signalen, der eine reagiert sofort mit Magen-Darm-Problemen, der andere bekommt Kopfschmerzen, der eine kann nichts mehr essen, der andere braucht Unmengen an Süßigkeiten.

Je nach Ausgangssituation und Stärkegrad der jeweiligen Stressoren ist der Zeitraum des visuellen Entspannungseintrittes bei der Anwendung mit calmoo® unterschiedlich.



calm

# Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten

**calmoo® kann erfolgreich dabei helfen, verschiedenste Stressoren (akute, wiederkehrende und langanhaltende) deutlich zu reduzieren.**

**Hierzu einige Beispiele von möglichen Stressoren:**

## Äussere Stressoren

- Lärm
- Klima / Umweltreize
- Wartezeiten
- Sorgen
- Einsamkeit
- Schmerzen
- Langeweile
- Kritik
- Verlustängste
- Schulden
- Verlust des Arbeitsplatzes

## Innere Stressoren

- geringe Belastbarkeit
- zu hohe Ansprüche
- Angstzustände / Panik
- Schlafstörungen
- unerfüllte Sehnsüchte
- Perfektionismus
- unerfüllte Wünsche
- Erwartungsdruck

## Psychisch-Mentale Stressoren

- Über- / Unterforderung
- unklare Zielvorgaben
- Leistungs- / Termindruck
- Doppelbelastung
- Konkurrenzdruck
- Konzentrationsprobleme
- Doppelbelastung

---

**Nach derzeitigem Wissensstand können Stressfaktoren folgende Erkrankungen auslösen:**

- Rückenschmerzen und andere muskuläre Verspannungen
- häufige Erkältungen durch eine Schwächung des Immunsystems
- Kopfschmerzen, Migräne und Tinnitus
- Magen- und Darmgeschwüre
- gestörte Fortpflanzung und sexuelle Unlust
- Alkohol- und Drogenmissbrauch
- psychische Erkrankungen wie Panikattacken und Depressionen
- Verkalkung der Herzkranzgefäße (mit Herzinfarkt als möglicher Folge)
- Burnout

# So funktioniert calmoo®

## So funktioniert die calmoo® all-in-one Lösung zur Tiefenentspannung

Mittels speziell komponierter Klangwelten und den integrierten, subliminalen Klangwellenstrukturen mit unserer Deep-Relax-Technologie (DRT) kann calmoo® für einen schnellen, lang anhaltenden Abbau von inneren, äußeren, psychischen und sozialen Stressoren und Überreizung in jeder Altersgruppe sorgen und kann somit das tägliche Wohlbefinden, die innere Balance, Konzentrationsleistung, Ausgeglichenheit und Lebensqualität steigern.



calmoo® kann hierbei helfen, den Körper zu regenerieren, die mentale Widerstandskraft zu stärken und für eine ausgeglichene Psyche sowie einen erholsamen Schlaf zu sorgen.

Einfachste, mobile Anwendung mit integrierter PCBA Steuerung für eine schnelle Tiefenentspannung, ganz ohne Nebenwirkungen.

calmoo® ist nicht vergleichbar mit herkömmlichen Entspannungsmusiken, denn calmoo® beinhaltet neben den hörbaren komponierten Klangwellen, zusätzlich weitere sechs für das menschliche Gehör nicht bewusst wahrnehmbare frequente silent, subliminale Tonträger Spuren, die einen tiefenentspannten, ruhigen Zustand auslösen können.

Zudem besteht bei calmoo® die Möglichkeit, mittels Wahlschalter die Belastungsstärke nach unterschiedliche komponierte Klangwelten abzuspielen, so dass calmoo® der jeweiligen Stressintensität angepasst werden kann.

calmoo® arbeitet dabei vollautomatisch und effektiv und ist Ihr idealer täglicher Begleiter, arbeitet durch den leistungsstarken Akkubetrieb völlig unabhängig von einer Steckdose.



### Hinweis:

Sollten Sie ein „ungewöhnliches Geräusch“ in den hörbar komponierten Klangwellen vernehmen, so stellt dieses keinen Mangel dar, sondern ist vielmehr ein Qualitätsmerkmal der frequent, hinterlegten Tonspuren.

### Technische Daten calmoo

<b>Abstrahlwinkel</b>	90° x 65°
<b>Nom. Impedanz</b>	4 Ω
<b>Leistung Soundmodul</b>	3 W
<b>Akkuleistung</b>	600 mAh
<b>Ladedauer (100%)</b>	ca. 60 Minuten
<b>Eingangsspannung</b>	3,7 V 600 mA
<b>Ladeanschluss</b>	USB Typ C
	DC Eingang

# So wenden Sie calmoos® richtig an

## Tipps zur Erstinbetriebnahme

Stellen Sie calmoos® nicht abgedeckt in ca. 30 cm Entfernung zu Ihrem Ruheort an einem standfesten Ort auf.

Von Vorteil ist es den Raum, in dem Sie sich befinden leicht abzudunkeln und entspannungsstörende Geräte wie z.B. Telefon abzuschalten, um den entspannenden Prozess vollkommen nutzen zu können.

## Lautstärkeneinstellung

Die Lautstärke des calmoos® kann nach Ihrem persönlichen Empfinden angepasst werden.

## Nutzungsdauer

Die Nutzungsdauer von calmoos® ist individuell und in abhängigkeit der jeweiligen Belastungsstärken.

*Zu Beginn empfiehlt es sich, calmoos® zusammen mit der Relax-Timer Funktion zu nutzen, welcher den Entspannungstrainer nach 20 Minuten deaktiviert.*

## Belastungsstärke

Nutzen Sie hierbei zu Beginn die Belastungsstärke leicht-mittel (Standard-einstellung).

Sollten Sie unter erhöhtem Stress leiden können Sie selbstverständlich auch direkt zu Beginn die höhere Belastungsstärke nutzen.

Selbstverständlich können Sie die Dauer der Nutzung nach Ihren Bedürfnissen variieren, um den entspannenden Prozess auszulösen. Wir empfehlen jedoch eine Mindestanwendungsdauer von je 20 Minuten.

## Transporttasche

Bitte nutzen Sie für alle Transporte zum Schutz die beigefügte calmoos® Transporttasche.

### calmoos® beim Führen von Fahrzeugen und Maschinen



Bitte verwenden Sie calmoos® aufgrund des entspannenden Effektes nicht beim Führen von Fahrzeugen oder Bedienen von Maschinen.

# calmoo® | Grundfunktionen

## calmoo® Entspannungs-System auf einen Blick



### Ein-Ausschalter

Zum Ein- und Ausschalten Taste bitte 2 Sekunden drücken.

- ▶ weiße Betriebs LED leuchtet



### Wahlschalter Belastungsstärke (Stressoren)

Bitte die Auswahlfunktion (leichte-mittlere | starke Stressoren) vor oder während des Betriebs wählen.

- ▶ blaue LED (dauerhaft= leichte-mittlere Belastungsstärke | blinken= hohe Belastungsstärke)



### Seitliches Bedienpanel

Durch (+) erhöht sich die Lautstärke, durch (-) reduziert sich die Lautstärke. Beim Start ist die mittlere Lautstärke voreingestellt.

Beim Start nach der Pausen-Funktion geht calmoo® in die voreingestellte Lautstärke über.

# calmoo<sup>®</sup> | Erweiterte Funktionen

## calmoo<sup>®</sup> Entspannungs-System auf einen Blick



### Wahlschalter RELAX-TIMER (Power-Napping)

Bitte die Auswahlfunktion (20min. Laufzeit | unendlich) vor oder während des Betriebs wählen.

- ▶ gelbe LED leuchtet bei aktivem (20 min.) RELAX-TIMER. (siehe S. 14 und 17)



### Wahlschalter NOISE-MOTION<sup>®</sup> Schlafraumüberwachung

1. Modusauswahl (mittlerer-starker Belastungsstärke)
2. NOISE-MOTION<sup>®</sup> aktivieren (**ersetzt den Ein-Ausschalter**)
3. NOISE-MOTION<sup>®</sup> deaktivieren, wenn Betrieb nicht mehr erwünscht ist (calmoo<sup>®</sup> schaltet sich ab)

Im NOISE-MOTION<sup>®</sup> Betrieb werden die zwei Mikrofone zur Schlafraumüberwachung aktiviert.

Sobald die integrierten Mikrofone eine voreingestellte Schallschwelle bei Belastung detektieren, schaltet sich calmoo<sup>®</sup> automatisch für 60 Sekunden ein und geht danach wieder in den automatischen Überwachungsmodus (Schlafraumüberwachung)

- ▶ rote LED pulsierend = Überwachung
- ▶ dauerhaft rote LED = Betrieb
- ▶ blaue LED pulsierend = lautloser Modus
- ▶ dauerhaft blaue LED = hörbarer Modus

(siehe S. 14 und 18)

# calmoo® Lautstärkeregelung

## Lautstärke | Pause-Play | Ladeanzeige



### Lautstärkeeinstellung



Die Lautstärke ist in 15 Stufen einstellbar, dabei ist die voreingestellte Lautstärke beim Start stets der mittlere Lautstärkenbereich.

Bei Neustart aus dem Pausemodus startet calmoo® automatisch bei voreingestellter Lautstärke.

### Play-Pause

Durch einmaliges Betätigen der Pause Taste (roter Kreis) während des Betriebs wird calmoo® sofort angehalten.

### Betriebs-/Ladezustand LED



Die grünen LEDs mit Batteriesymbol zeigen im Betrieb den aktuellen Ladezustand an:

1 LED = 20%, 2 LED = 60%, 3 LED = 100 %

Bei weniger als 20% Akkuleistung wechselt die letzte grüne LED von grün auf rot und zeigt somit an, dass calmoo® umgehend geladen werden muss.

### Beim Laden blinken die LEDs grün

- ist der Akku mehr als 20% geladen, dann bleibt die erste LED dauerhaft grün und die 2. LED blinkt
- ist der Akku mehr als 60% geladen, bleiben die ersten zwei LEDs dauerhaft grün und die 3. LED blinkt grün
- wenn der Akku komplett geladen ist, blinken alle LEDs grün

# calmoo® LED-Anzeigepanel

## LED-Funktionen



Das neue calmoo® verfügt über eine Vielzahl an optischen Anzeigen an der Geräteseite.

### Betriebsanzeige LED



Die weiße LED zeigt an, dass calmoo® in Betrieb ist.

### Belastungsstärke LED



Die blaue LED (dauerhaft) zeigt an, dass calmoo® bei leichter Belastungsstärke betrieben wird und blinkt bei starker Belastungsstärke.

### RELAX-TIMER LED



Die gelbe LED zeigt an, dass sich calmoo® im RELAX-TIMER Modus befindet. Nach 20 Minuten geht calmoo® automatisch in den Pausenmodus über.

Bei zusätzlicher Aktivierung von NOISE-MOTION® pulsiert die rote LED und geht nach Ablauf des RELAX-TIMER's automatisch in den NOISE-MOTION® Modus über. (siehe S. 17)

### NOISE-MOTION® LED



Die rote LED zeigt an, dass sich calmoo® sich im nächtlichen NOISE-MOTION® Betrieb befindet. Die rote LED pulsiert, wenn die Mikrofone aktiviert wurden, calmoo® bleibt stumm.

Erst wenn die integrierten Mikrofone nächtliche Geräusche detektieren (voreingestellt), schaltet calmoo® automatisch für 60 Sekunden ein und die rote LED leuchtet dauerhaft.

Lesen Sie die ausführliche Erklärung zur NOISE-MOTION® Funktion (siehe S. 18).

**Decken Sie calmoo® bzw. dessen Lautsprecher während der Benutzung nicht ab!**



# calmoo® | Erweiterte Anwendung

## RELAX-TIMER & NOISE-MOTION-Schlafräumüberwachung

Unserem Ingenieurteam ist es gelungen zwei innovative Zusatzfunktionen in den calmoo® Entspannungs-Trainer zu integrieren, die calmoo® zum einzigartigen, mobilen Entspannungs-System in vielfältigsten Anwendungssituationen machen.

### calmoo® RELAX-TIMER (Power-Napping Modus)



Nach 20 Minuten schaltet die integrierte Relax-Timer-Funktion calmoo® stufenweise automatisch ab. So einfach kann erholsames Einschlafen sein (siehe S. 17).



*Nutzen Sie im Relax-Timer / Power-Napping Modus die mitgelieferte calmoo® Relax-Maske für ein noch besseres Entspannungserlebnis.*

### calmoo® NOISE-MOTION® Schlafräumüberwachung



Das NOISE-MOTION®-System detektiert automatisch den zu überwachenden Raum und schaltet calmoo® bei erkennbaren Stressoren und Geräuschen wie Schnarchen, unruhiger Schlaf, Träume und / oder anderweitigen Störungen automatisch für 60 Sekunden ein mit voreingestellter Belastungsstärke (siehe S. 18).

Wenn erkennbare Stressoren oder Geräusche ausbleiben, schaltet sich das NOISE-MOTION® System zurück in den automatischen Überwachungsmodus.

### calmoo® RELAX-TIMER & NOISE-MOTION®



calmoo® wurde so konzipiert, dass beide Funktionen auch gemeinsam bzw. automatisch nacheinander genutzt werden können, bei vorheriger Einstellung.

Nach 20 minütiger Entspannungszeit mit calmoo® (RELAX-TIMER Funktion) wechselt calmoo® automatisch in den NOISE-MOTION® Betrieb und überwacht die nächtliche Ruhe (siehe S. 17).

**Bitte achten Sie bei allen erweiterten Anwendungen auf ausreichende Akkukapazität**

# RELAX-TIMER

## Der RELAX-TIMER auf einen Blick

Bei calmoo® können Sie zwischen zwei Beschallungszyklen wählen. calmoo® kann dauerhaft ohne Unterbrechung eingesetzt oder mit dem RELAX-TIMER (20 Minuten Laufzeit) eingesetzt werden.



RELAX-TIMER aktiv (20 Minuten Laufzeit)



Dauerhafte Beschallung (Standardeinstellung)



Der 20-minütige RELAX-TIMER ist die ideale Einschlafhilfe und kann auch zur kurzzeitigen täglichen Entspannung genutzt werden. Wir empfehlen die Nutzung zusammen mit leichter Belastungsstärke.

## So nutzen Sie die RELAX-TIMER Funktion zusammen mit NOISE-MOTION®

Zuerst aktivieren Sie den RELAX-TIMER, danach starten Sie calmoo® über den ON-Button und schalten nachträglich den NOISE MOTION Sensor zu.

Nach Ablauf des 20 Minuten RELAX-TIMER, geht calmoo® automatisch in den NOISE-MOTION Überwachungsmodus über und schaltet sich bei wahrnehmbaren Stressoren erneut für 60 Sekunden ein.

# NOISE-MOTION® (Schlafraumüberwachung)

## Das NOISE-MOTION® System auf einen Blick

Zwei hochsensible Mikrofone im calmoo® Entspannungs-System überwachen nach Aktivierung des NOISE-MOTION® Systems vollautomatisch und kontinuierlich das Umfeld (bis ca. 3m Indoor) und schalten calmoo® bei auftretenden Geräuschen oder hörbaren Stressoren ein.

Die Beschallungsdauer im NOISE-MOTION® Betrieb beträgt 60 Sekunden. Nach der 60 sekundigen Beschallung schaltet calmoo® automatisch wieder zurück in den Überwachungsmodus.



NOISE-MOTION® **aktiv** (60 Sekunden Laufzeit)



NOISE-MOTION® **deaktiv** (Standardeinstellung)



**Bitte decken Sie die hochsensiblen Mikrofone am calmoo® nicht ab!**

Sobald die integrierten Mikrofone weitere oder kontinuierliche hörbare Stressoren detektieren, beginnt der 60 sekundige Beschallungsprozess erneut.

### So schalten Sie die NOISE-MOTION® Funktion ein

Für den NOISE-MOTION Betrieb aktivieren Sie **ausschließlich** den Wahlschalter (s. Seite 13).

Ein zusätzliches Einschalten von calmoo® ist nicht notwendig. Die On-Off-Funktion wird hiermit ersetzt.

Die Raumdetektion beginnt unmittelbar nach dem Einschalten von NOISE-MOTION®.

**Zum Ausschalten von calmoo® schalten Sie den NOISE-MOTION® Wahlschalter aus.**

# Pflegehinweise Lithium-Ionen-Akkus

## So haben Sie lange Freude an calmoo®

In unserem elektronischen Entspannungsprodukt werden ausschließlich hochwertige Komponenten verbaut.

Dieses schließt auch den integrierten LI Akku ein, der eine Lebensdauer von ca. 1.000 Ladezyklen besitzt.

Wie jede Akkutechnik, unterliegt auch der integrierte Akku in unseren Produkten Kapazitätsschwankungen.

Hier geben wir Ihnen Tipps und Ratschläge, zur Pflege der integrierten Akkutechnik.

1. Stellen Sie sicher, dass der AKKU bei Aufbewahrung zu 50% geladen ist.
2. Lagern Sie unsere Produkte nicht mit vollständig leerem AKKU
3. Nutzen Sie zum Laden das beiliegende Ladekabel und verwenden Sie eine USB Typ-C Ladestelle mit einer Mindestausgangsspannung von 3 V.
4. Nehmen Sie nach Ladung des Akkus diesen von der Ladestelle
5. Lagern Sie calmoo® bei Zimmertemperatur
6. Erhaltungsladung 1 mal monatlich

Zu hohe Lautstärke oder Temperaturschwankungen kann die Laufzeiten des Akkus um bis zu 60% verringern. Passen Sie daher die Lautstärke von calmoo® auf ihre Hörgewohnheiten an.



**calmoo® verfügt über eine AUTO-Abschaltung des Akkus bei Nutzung über 50 Grad.**

**Sollte sich calmoo® temperaturbedingt abgeschaltet haben, so kühlen sie dieses ab und schalten es nach Abkühlung wieder ein.**

# Lithium-Ionen-Akkus

## Der richtige Umgang mit dem integrierten Lithium-Ionen-Akku

Wichtig ist, dass Sie calmoo® vor der ersten Benutzung vollständig laden, um die volle Kapazität des integrierten Lithium-Ionen-Akkus herzustellen.

### Lademöglichkeiten calmoo®

calmoo® verfügt über einen fest eingebauten Akku mit einer langen Betriebsdauer und kann über das beigefügte USB TYP C Ladekabel einfach an einem USB-Anschluss geladen werden. Die Ladezeit beträgt 30-90 Minuten (je nach USB-Eingangsspannung).

### VORSICHT!

Legen Sie die Batterie nicht in Feuer oder einen Heizofen, da dies eine Explosion verursachen kann. Entsorgen Sie die Batterie nicht durch mechanisches Extrudieren oder Schneiden.

Stellen Sie die Batterie nicht in einer Umgebung mit extrem hohen Temperaturen auf, in der die Batterie explodieren oder brennbare Flüssigkeiten oder Gase austreten können.

Stellen Sie die Batterie nicht in einer Umgebung mit extrem niedrigem Druck auf, in der die Batterie explodieren oder brennbare Flüssigkeiten und Gase austreten können.

1. Der normale Betriebstemperaturbereich des Produkts beträgt 0 – 45° C
2. Der Temperaturbereich für den Ladeschutz des Produkts beträgt 0 – 45° C
3. Der Temperaturbereich für Lagerung und Transport des Produkts beträgt -20 – 40° C
4. Den Luftdruck nicht unter 86 kPa senken, da dies zu einer Explosion oder zum Austreten brennbarer Flüssigkeiten oder Gase führen kann.



Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten in der Europäischen Union

Dieses Produkt darf nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen das Altgerät an einer Recycling-Sammelstelle für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Die getrennte Sammlung und Wiederverwertung Ihres Altgeräts hilft, Rohstoffe zu sparen und sicherzustellen, dass bei seinem Recycling die menschliche Gesundheit und die Umwelt geschützt werden.

Weitere Informationen, wo Sie Ihr Altgerät zum Recycling abgeben können, erhalten Sie bei Ihrer lokalen Kommunalverwaltung, Ihrem Haushaltsabfall- Entsorgungsdienst oder bei der Verkaufsstelle Ihres Produkts.

# Anwendungstipps & allgemeine Fragen

## Beispiele

**Wann kann ich calmoo® anwenden?**

## Lösung

In der Tat können Sie calmoo® zu jeder Zeit nutzen, egal ob in der Nacht oder als Unterstützung für Ihre innere Ruhe am Tag.

**Wirken Fremdfrequenzen kontraproduktiv (TV, Radio, Musik, etc.)?**

Radiowellen oder Fernsehen haben keinen Einfluss auf die subliminal frequenten Schallwellen des calmoo®, da es sich um verschiedene frequente Bereiche der Klangwellen handelt.

**Kann ich calmoo® dauerhaft an die Stromversorgung anschließen und zeitgleich verwenden?**

calmoo® wurde mit einem elektronischen Überlastungs- und Überladeschutz versehen. Eine dauerhafte Ladung kann die Akkukapazität beeinflussen.  
Wir empfehlen daher die Nutzung im Akkubetrieb.



# Kleine Fehleranalyse

Alle calmoo® Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards gefertigt. Sollte ein hier nicht aufgeführter Fehler eingetreten sein, so wenden Sie sich bitte per E-Mail an unseren Kundenservice unter [service@calmoo.com](mailto:service@calmoo.com) mit Angabe der Fehlerbeschreibung.

calmoo® erfüllt sämtliche Normen bezüglich elektromagnetischer Felder (EMF). Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen ist der Trainer sicher im Gebrauch, sofern es ordnungsgemäß und entsprechend den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung gehandhabt wird. Wie bei jedem anderen Gerät ist die richtige Handhabung eine wesentliche Voraussetzung für ein gutes Ergebnis.

Problem	eventuelle Ursache	Lösung
<b>Weißer LED leuchtet nicht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akku unzureichend geladen</li> <li>• Gerät ausgeschaltet</li> </ul>	Überprüfen Sie, ob calmoo® geladen und der An- / Ausschalter betätigt worden ist
<b>Keine ausreichende Entspannung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falscher Einsatz von calmoo®</li> <li>• Falsche Belastungsintensität</li> <li>• Mögliche medizinische Erkrankung</li> </ul>	Lesen Sie Seite 10 Konsultieren Sie ggfls. Ihren Arzt
<b>Gelber LED leuchtet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahlschalter RELAX-TIMER aktiv</li> </ul>	Deaktivieren Sie ggfls. den RELAX-TIMER
<b>Rote Batterie LED leuchtet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akkuleistung unter 20%</li> </ul>	calmoo® laden
<b>calmoo® lässt sich nicht mehr ausschalten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NOISE-MOTION System aktiv</li> </ul>	NOISE-MOTION deaktivieren. Wahlschalter nach links. Lesen Sie Seite 18

calmoo® unterliegt dem Markenrecht und Copyright

Bildrechte:

Adobe Stock | contrastwerkstatt

Adobe Stock | Rido

Adobe Stock | goodluz

Adobe Stock | kite\_rin

RelaxoSystem® GmbH

[www.calmoo.com](http://www.calmoo.com)

Version V13