



Lékué

100% PLATINUM SILICONE

TP E PP

100% PLATINUM SILICONE

PP

GLASS

100% PLATINUM SILICONE

PP

FOL00223

Tested&Approved by FDA/LBFR/JAPAN

Concept and Design by LÉKUÉ in Barcelona.



Europea muutenkin yhtenäistä ja tiivistä väestöä koskevia normeja (EUS 3002/2002) ja (EUS 1831/2003) on täydennetty vaatimusten ja kriteerien avulla. Conformément à la norme européenne et à la FDA en vigueur, relatives aux matériaux en contact alimentaire, les produits alimentaires en contact avec les matériaux en contact alimentaire sont conformes à la norme européenne et FDA en vigueur relatives aux matériaux en contact alimentaire. En conformité alla normativa europea in vigore sui materiali in contatto con alimenti. - Gemäß der Europäischen Richtlinien für Gegenstände in Kontakt mit Lebensmitteln. - Overeenkomstig de Europese richtlijnen voor gebruiksovereen in verbinding met levensmiddelen. - В соответствии с действующим европейским законодательством о материалах, контактирующих с пищевыми продуктами. - Godkendt in kontakt med fødevarer af både EU og FDA (de amerikanske fødevarermyndigheder). - Naudotais tuota-aineksen kanssa kosketuksiin tulevista materiaaleista annettua eurooppalaisia standardeja ja voimassaolevaa FDA:ta. 符合食品和药品监督管理局对于与食品接触材料的监管要求

Français Préparez des aliments fermentés et sains chez vous. Bien plus facile que vous ne pensiez ! Les aliments fermentés apportent de nombreux bienfaits pour la santé, entre autres ils renforcent le système immunitaire et la flore intestinale, et, de plus, ils développent la diversité bactérienne. Avec le

Nederlands Gefermenteerde en gezonde voedingsmiddelen zelf bereiden is nog eenvoudiger dan u dacht! Gefermenteerde voedingsmiddelen hebben veel voordelen voor de gezondheid, waaronder het versterken van het

文 家中准备发酵和健康的食物，比想象中更加容易！发酵食品提供多种健康益处，包括增强免疫系统和肠道菌群，以及增加菌群的多样性。 **使用建议：** 1. 在使用前先清洗本品。 2. 洗涤时请不要使用丝瓜苳或其他摩擦类产品。 3. 请勿直接在火焰或热源上使用本品。 4. 不要在烤箱内或者烤架上使用容器。 5. 请勿让玻璃容器突然变温。 6. 每次使用前，请对罐子和工作区域进行清洗和消毒。 7. 完成发酵过程，打开罐子，放入冰箱。 8. 适合洗碗机和冰箱。

Ingredientes

Ingredients
Ingrédients



Agua embotellada / Aigua embotellada / Bottled water
Eau minérale / Agua engarrada / Acqua in bottiglia / Mineralwasser aus der Flasche / Mineralwater / Воды из бутылки / Flaskevand / Pullovetä / 瓶装水



Sal sin yodo / Sal sense iode / Non-iodised salt
Sel non iodé / Sal sem iodo / Sale senza iodio / Jodfreies Salz / Jodiumvrij zout / Неиодированной соли / Salt uden iod / Jodiomatonta suola / 无碘盐



Pimienta / Pebre / Pepper
Poivre / Pimienta / Pepe / Pfeffer / Pepper / Паприк / Peber / Pippuri / 胡椒



Cebolla morada / Ceba morada / Red onion
Oignon violet / Cebola roxa / Cipolla rossa / Rote zwiebeln / Rode ui / Фиолетового лука / Rødløg / Punasipulia / 紫皮洋葱



Diente de ajo / Gra d'all
Garlic / Gousse d'ail / Dente de alho / Spicchio d'aglio / Knoblauchzehen / Teentje knoflook / Чеснок гвоздики / Hvidløg / Valkosipuli / 大蒜



Pimiento verde / Pebrót verd
Green bell pepper / Le poivre vert / Pimenta verde / Peperone verde / Grüner Pfeffer / Groene peper / Зеленый перец / Grøn peber / vihreä paprika / 青椒



Col verde / Col verda / Green cabbage
Chou vert / Couve verde / Cavolo verde / Weißkohl / Groenekool / Зеленой капусты / Kål / Lehtikaalia / 圆白菜



Salsa de soja
Salsa de Soja / Soy sauce / Sauce au soja / Molho de soja / Salsa di soia / Sojasauce / Sojasaus / Соевый Соус / Soya Sovs soljakastike / 酱油



Cebolla blanca / Ceba blanca / White onion
Oignon blanc / Cebola branca / Cipolla bianca / Weiße Zwiebel / Witte ui / белого лука / Salatölg / Valkoista sipulia / 白洋葱



Tomate / Tomàquet
Tomato / Tomate / Pomodoro / Tomate / Tomaat / Помидор / Tomat / Tomaatti / 西红柿



Tomate cherry / Tomàquet cirerol / Cherry tomato
Tomate cerise / Tomato cherry / Pomodoro tipo ciliegino / Cherrytomate / Cherrytomate / Помидоров черри / Cherrytomater / Kirsikkatomaatteja / 圣女果



Azúcar / Sucre / Sugar
Sucre / Açúcar / Zuccher / Zucker / Suiker / Сахара / Sukker / Sokeria / 糖



Semillas comino / Llavors de comi / Cumin seeds
Cumin en graines / Sementes de cominho / Semi di cumino / Kümmelsamen / Komijnzaad / Семена тмина / Spidskommenfrø / Juustokuminansiemenä / 孜然



Albahaca / Alfàbrega
Basil / Basilic / Mangericão / Basilico / Basilikum / Базилик / Базилик / Basilikum / Basilika / 罗勒



Hierbas provenzales
Herbes provençals / Herbes de Provence / Herbes de Provence / Ervas de Provença / Erbe provenzali / Provenzalische Kräutermischung / Provinciale kruiden / Прованских трав / Herbes de Provence / Provençen yrtejä / 普罗旺斯香料



Zumo naranja / Suc de taronja / Orange juice
Orange pressée / Sumo de laranja / Succo d'arancia / Orangensaft / Sinaasappelsap / Апельсинового сока / Appelsinsaft / Appelsiinimehua / 橙汁



Manzana Golden
Poma Golden / Golden Delicious apple / Pomme Golden / Maçã Golden / Mela Golden / Apfel Golden Delicious / Golden Delicious appel / Яблоко Голден / Golden Delicious-æble / Golden-omenaa / 青苹果



Manzana roja / Poma vermella / Red apple
Pomme rouge / Maçã vermelha / Mela rossa / Apfel Red Delicious / Rode appel / Красного яблока / Rødt æble / Punaista omena / 红苹果

Cebolla morada con naranja y soja

Red onion with orange and soy sauce
Oignon violet accompagné d'orange et de soja

Dificultad_ fácil
Difficulty_ easy
Difficulté_ facile

Preparación / Preparation
Préparation
20 mins
Fermentación / Fermentation
Fermentation
4 - 6 días / days / jours



Chucrut

Sauerkraut
Choucroute

Dificultad_ fácil
Difficulty_ easy
Difficulté_ facile

Preparación / Preparation
Préparation
25 mins
Fermentación / Fermentation
Fermentation
4 - 6 días / days / jours



150 g
5.3 oz



75 g
2.6 oz



75 g
2.6 oz



15 g
0.5 oz



100 g
3.5 oz

Texmex encurtido

Pickled Tex-Mex
Tex Mex Mariné

Dificultad_ fácil
Difficulty_ easy
Difficulté_ facile

Preparación / Preparation
Préparation
20 mins
Fermentación / Fermentation
Fermentation
4 - 6 días / days / jours



100 g
3.5 oz



1 / 2 u



300 g
10.5 oz



1



15 g
0.5 oz



2 g
0.1 oz



50 g
1.8 oz



Variedad de tomates cherry & albahaca

Cherry tomatoes and basil

Dificultad_ fácil
Difficulty_ easy
Difficulté_ facile

Preparación / Preparation
Préparation
20 mins
Fermentación / Fermentation
Fermentation
4 - 6 días / days / jours



15 u



1 / 2 u



350 g
12.3 oz



15 g
0.5 oz



5 g
0.2 oz



200 g
7 oz

