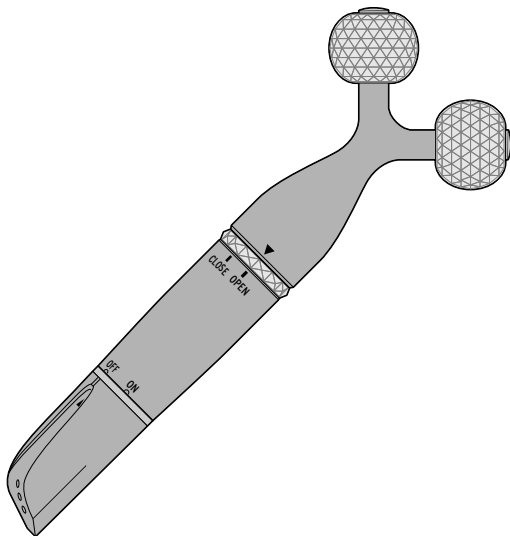




Massage-Gerät



Bedienungsanleitung

Inhalt

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Ihr neues Massage-Gerät sorgt durch die beweglichen Kugeln mit oder ohne Vibrationsmassage für wohltuende Entspannung. Das Gerät ist klein und handlich und eignet sich so auch zum Mitnehmen für die Massage zwischendurch.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit diesem Artikel.

Ihr Tchibo Team



www.tchibo.de/anleitungen

- 4 Sicherheitshinweise**
- 7 Auf einen Blick (Lieferumfang)**
- 8 Batterie einlegen**
- 8 Gebrauch**
- 9 Reinigen und desinfizieren**
- 10 Technische Daten**
- 10 Störung / Abhilfe**
- 11 Entsorgen**

Sicherheitshinweise



Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

Das Massagegerät ist zur Selbstmassage zur Steigerung des Wohlbefindes konzipiert.

Das Massagegerät ist für den privaten Gebrauch konzipiert.

Es ist nicht geeignet für Kliniken, Massage-Praxen, Wellness-Studios etc. Das Massagegerät ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Schmerzbehandlung. Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.

- Verwenden Sie das Gerät ausschließlich ...
... zur äußerlichen Anwendung am Körper.
... zu dem Zweck, für den es entwickelt wurde, und auf die in dieser Anleitung beschriebenen Art und Weise. Jeder unsachgemäße Gebrauch kann gefährlich sein!

GEFAHR für Kinder

- Dieses Gerät darf nicht von Kindern und Personen verwendet werden, die aufgrund ihrer physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ihrer Unerfahrenheit oder Unkenntnis nicht in der Lage sind, es sicher zu benutzen. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Wurde eine Batterie verschluckt, kann dies innerhalb von 2 Stunden zu schweren inneren Verätzungen und zum Tode führen. Bewahren Sie deshalb sowohl

neue als auch verbrauchte Batterien und den Artikel für Kinder unerreichbar auf. Wenn Sie vermuten, eine Batterie könnte verschluckt oder anderweitig in den Körper gelangt sein, nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch.

- Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern. Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!
- Der Artikel ist kein Kinderspielzeug. Halten Sie ihn von Kindern fern.

Um gesundheitlichen Schäden vorzubeugen, wird in folgenden Fällen von dem Gebrauch des Gerätes dringend abgeraten:

Verwenden Sie das Massage-Gerät nicht, ...

- ... während der Schwangerschaft.
- ... bei einer krankhaften Veränderung oder Verletzung im Bereich, den Sie massieren wollen (z. B. bei Prellungen, Entzündungen, offenen Wunden, Bandscheibenvorfall etc).

- ... nach der Einnahme von Substanzen, die zu einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit führen (z. B. schmerzlindernde Medikamente, Alkohol).
- ... auf den Augen, in Augennähe, auf dem Kehlkopf, auf Knochen oder Gelenken, im Genital- oder Nierenbereich oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen.
- ... für Tiere.
- ... wenn Sie im Bett liegen.
- ... bei einer sichtbaren Beschädigung des Gerätes.

Befragen Sie vor der Benutzung des Gerätes Ihren Arzt, vor allem ...

- ... wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben.
- ... wenn Sie einen Herzschrittmacher, Implantate oder andere Hilfsmittel tragen.
- ... bei Thrombosen.

... bei Diabetes.

... bei Schmerzen ungeklärter Ursache.

- Die Massage sollte eine Dauer von 20 Minuten nicht überschreiten. Eine längere Massagedauer kann zu einer Überstimulation der Muskeln führen. In einigen Fällen kann es dann statt zu einer Entspannung zu Verspannungen in den Muskeln kommen.
- Wenn es während des Gebrauchs zu Schmerzen oder Hautausschlag kommt, beenden Sie die Massage sofort und benutzen Sie das Gerät nicht weiter.

Beachten Sie folgende Hinweise für einen sicheren Gebrauch:

- Lassen Sie das Gerät im Falle einer Störung oder Beschädigung durch eine qualifizierte Fachwerkstatt reparieren.
- Lassen Sie das Gerät nie länger auf einer Stelle ruhen. Führen Sie es mit kreisenden Bewegungen.
- Lassen Sie das Gerät eingeschaltet nie unbeaufsichtigt.

WARNUNG vor Brand/Explosion

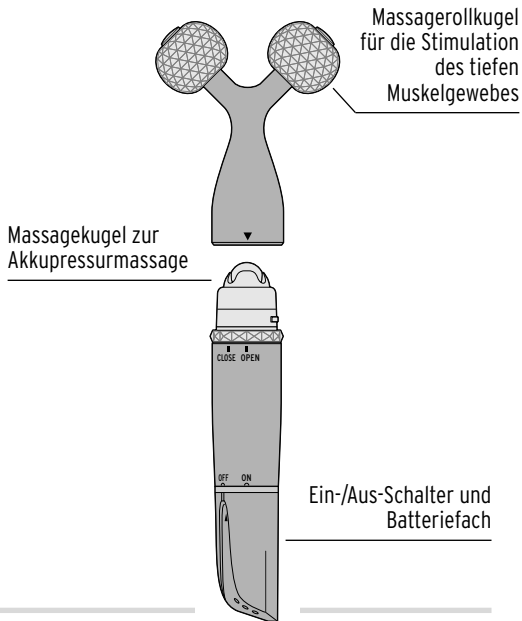
- Batterien dürfen nicht geladen, auseinander genommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie ggf. die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

VORSICHT – leichte Verletzungen und Sachschäden

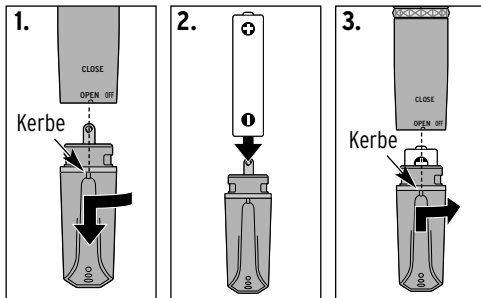
- Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit. Tauchen Sie es nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Schützen Sie Batterien und Artikel vor übermäßiger Wärme. Halten Sie ausreichend Abstand zu Wärmequellen wie z.B. Herdplatten oder Öfen.

Auf einen Blick (Lieferumfang)

- Nehmen Sie die Batterie aus dem Artikel heraus, wenn diese erschöpft ist oder Sie den Artikel länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Achten Sie beim Einsetzen der Batterie auf die richtige Polarität (+/-).
- Wenn das Gerät ins Wasser gefallen ist, darf es nicht mehr verwendet werden.
- Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.



Batterie einlegen



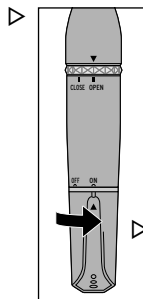
1. Drehen Sie das Batteriefach bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn, so dass die Kerbe auf **OPEN** zeigt. Ziehen Sie die Kappe ab.

2. Legen Sie die Batterie wie abgebildet in das Batteriefach ein. Achten Sie dabei die Polarität (+/-).

3. Setzen Sie das Batteriefach wieder auf das Massage-Gerät. Die Kerbe muss dabei auf **OPEN** zeigen. Drehen Sie das Batteriefach bis zum Anschlag gegen den Uhrzeigersinn fest.

Gebrauch

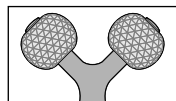
Vibrations-Funktion ein-/ausschalten



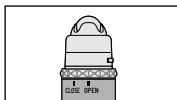
Um die Vibrations-Funktion einzuschalten, drehen Sie das Batteriefach bzw. den Ein-/Aus-Schalter auf **ON**.

Um das Massage-Gerät wieder auszuschalten, drehen Sie das Batteriefach bzw. den Ein-/Aus-Schalter auf **OFF**.

Massageaufsatz wählen

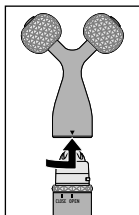


Mit den 2 Massagerollkugeln können Sie das tiefere Muskelgewebe aktivieren.



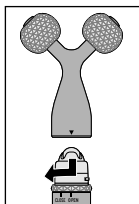
Mit der Massagekugel können Sie eine Akkupressurmassage simulieren.

Massage-Aufsatz abnehmen



Drehen Sie den Massage-Aufsatz mit den 2 Massagerollkugeln wie abgebildet bis zum Anschlag auf **OPEN** und ziehen Sie ihn nach oben ab.

Massage-Aufsatz aufsetzen



Setzen Sie den Massageaufsatz wieder so auf, dass der Pfeil auf dem Aufsatz auf **OPEN** zeigt. Drehen Sie den Aufsatz bis zum Anschlag im Uhrzeigersinn auf **CLOSE**.

Massage

- ▷ Setzen Sie das Massage-Gerät auf die zu massierende Körperpartie auf. Drücken Sie das Gerät nur leicht oder aber stärker gegen die Haut, um die Massageintensität zu verändern.
- ▷ Rollen Sie das Massage-Gerät in langsamen Bewegungen über die zu massierende Körperpartie.

Reinigen und desinfizieren

VORSICHT - Sachschaden

- Tauchen Sie den Artikel nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.

- ▷ Wischen Sie das Gerät bei Bedarf mit einem leicht mit Wasser angefeuchteten Tuch ab.
- ▷ Wischen Sie die Massagekugeln zur Desinfektion bei Bedarf mit einem mit Ethylalkohol befeuchteten Tuch ab. Ethylalkohol erhalten Sie in Apotheken.

Technische Daten

Modell:	376 578
Batterie:	1x LR6(AA)/1,5V
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany www.tchibo.de

Im Zuge von Produktverbesserungen behalten wir uns technische und optische Veränderungen am Artikel vor.



Störung / Abhilfe

Das Gerät lässt sich nicht einschalten.

- Batterie verbraucht?
 - Batterie korrekt eingelegt?
Polarität (+/-) beachten.
 - Batteriefach korrekt aufgesetzt?
-

Entsorgen

Der Artikel, seine Verpackung und die mitgelieferte Batterie wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt.

Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



Geräte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden! Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



Batterien und Akkus gehören nicht in den Hausmüll! Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, leere Batterien und Akkus bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung oder beim batterievertreibenden Fachhandel abzugeben.



www.tchibo.de/anleitungen

Artikelnummer:

376 578

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany

www.tchibo.de